Spis treści

Przedsłowa ........................................................................................................ 7

Kornelia Kędziora-Kornatowska
1. Przewlekłe stany chorobowe u osób w starszym wieku ....................... 9

Paweł Goryński, Bogdan Wójcik
2. Stan zdrowia osób starszych w Polsce w porównaniu do innych krajów europejskich ............................................................ 18

Iwona Rotter
3. Wybrane problemy neurologiczne u osób starszych ......................... 30

Sylwia Wieder-Huszała
4. Upadki i urazy osób starszych ................................................................. 48

Agnieszka Brodowska, Jacek Brudowski
5. Zdrowie kobiet w okresie klimakterium ............................................... 58

Ewa Stachowska
6. Zasady pielęgnacji i opieki nad osobami w wieku starszym .......... 83

Anna Jarzak
7. Problem zakażeń w opiece długoterminowej ..................................... 97

Małgorzata Szup
8. Organizacja opieki długoterminowej w Polsce ................................. 109

Donata Kurpas
9. Wybrane modele opieki geriatrycznej w Europie i USA ................. 120

Lidia Marek
10. Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna w okresie starości .......... 134

Bożena Mroczek
11. Propozycje programów zdrowotnych dla osób starszych ............ 153

Marta Bużytko
12. Transformacja demograficzna jako wyzwanie dla pomocy społecznej 

i opieki zdrowotnej ..................................................................................... 168
Przedmowa

Niniejsza monografia poświęcona jest jednemu z istotniejszych wyzwań zdrowia publicznego w Polsce – starzeniu się społeczeństwa.

O zjawisku tym napisano już wiele, jednakże nadal nie jesteśmy przygotowani na zaspokojenie potrzeb coraz większej liczby seniorów. A potrzeby te są złożone, wielowymiarowe i nie można pozostać wobec nich obojętnym. Zmiana struktury wiekowej społeczeństwa polskiego wiąże się z koniecznością wprowadzenia nowych rozwiązań w wielu dziedzinach życia – począwszy od opieki medycznej, promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, pomocy społecznej, a skończywszy na polityce zatrudnienia, systemie rent i emerytur, transporcie i wielu innych.

W publikacji wypowiadają się głównie eksperci nauk o zdrowiu, stąd też w monografii przedstawiono wyzwania związane ze starzeniem się społeczeństwa w kontekście opieki zdrowotnej. Poświęcono uwagę problemom medycznym, pielęgnacji, a także kwestiom organizacji opieki zdrowotnej dla seniorów. Dokonano analizy aktualnego stanu zdrowia osób starszych w Polsce, opisano niektóre z tak zwanych wielkich problemów geriatrycznych. Poszczególne rozdziały dotyczą również kwestii pielęgnacji i żywienia. Poruszono także zagadnienia promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej wśród osób starszych. Książka nie wyczerpuje zagadnień związanych ze starającym się społeczeństwem, aczkolwiek zawarte w niej materiały mogą być cennym źródłem zarówno wiedzy, jak i inspiracji dla osób, które interesują się aktualną sytuacją tej grupy społecznej w Polsce.

Bez interdyscyplinarnej współpracy specjalistów wielu dziedzin nie da się zapewnić godnego życia coraz większej liczbie osób starszych, tymczasem każdemu należy zagwarantować przeżycie swojej starości w sposób nie tylko godny, ale także jak najbardziej aktywny. Długość trwania życia Polaków uległa wydłużeniu, jednakże należy wydłużyć również czas jego wysokiej jakości. A przecież starość to nie tylko potrzeby, to również możliwości.

Beata Karakiewicz