



Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

**INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA
DLA STUDENTÓW PUM
w związku z epidemią COVID-19
PUM, 02.04.2021 r.**

1. W przypadku podejrzenia infekcji COVID-19 (objawy tj. gorączka, kaszel, duszność, utrata węchu i smaku) należy skontaktować się z lekarzem POZ lub w przypadku ciężkiego stanu klinicznego wskazany jest transport na SOR (własny lub sanitarny, ew. kontakt w sprawie transportu sanitarnego z PUM tel. +48 517 217 944).
 - a. Gdy objawy wystąpią poza czasem trwania zajęć, w miejscu pobytu, akademiku, zaleca się skorzystanie z telefonicznej konsultacji lekarskiej, a do czasu jej uzyskania nieuczestniczenie w zajęciach na uczelni. Należy skontaktować się z lekarzem, do którego jest zadeklarowany pacjent. Lekarz POZ decyduje o dalszym postępowaniu. Jeśli student nie jest zadeklarowany do lekarza lub kontakt z lekarzem jest utrudniony, to istnieje możliwość wyboru lekarza POZ w Szczecinie. Możliwy jest wybór lekarza w Przychodni Medycyny Rodzinnej Podgórna lub Szczecińskie Centrum Zdrowia SPZOZ. Zgłaszając potrzebę porady, należy zaznaczyć, że dotyczy ona studenta PUM. Aby uzyskać taką poradę należy:
 - i. Skontaktować się z PMR Podgórna tel. 506 209 159 lub 506 209 933 lub drogą mailową: recepty@podgorna.pl lub przez stronę internetową: www.podgorna.szczecin
 - ii. Skontaktować się z Szczecińskim Centrum Zdrowia SPZOZ tel. 501 749 768 lub 91 885 48 10 Deklaracje do lekarza można złożyć w formie papierowej (druki dostępne w placówkach POZ oraz na stronie internetowej PMR Podgórna) jak również internetowo poprzez Indywidualne Konto Pacjenta. W przypadku uzyskania skierowania z POZ na badanie w kierunku zakażenia SARS- CoV-2 należy skorzystać z Mobilnych Punktów Pobrań (MPP) zlokalizowanych m.in. w szpitalach klinicznych (informacje szczegółowe o zasadach, godzinach działania, rejestracji są dostępne na stronach szpitali, np. <https://spsk2-szczecin.pl/page/1294>). Często obowiązuje przyjazd samochodem (własny transport lub taksówka - przy zamówieniu należy uprzedzić, że chodzi o taki kurs).
 - iii. W sytuacji wystąpienia typowych objawów choroby COVID-19 o istotnym nasileniu wymagającym niezwłocznego kontaktu z lekarzem i niedostępnością lekarza POZ należy zgłosić się do: Szpitala ul. Arkońska, Punkt Przyjęć Pacjentów z podejrzeniem zakażenia koronawirusem znajduje się na parterze budynku "Z" przy ul. Arkońskiej 4 w Szczecinie. Transport

własnym środkiem lub w sytuacjach poważnych skontaktować się w sprawie transportu sanitarnego z PUM tel. +48 517 217 944.

- b. W przypadku wystąpienia objawów podczas zajęć (seminarium, ćwiczenie, wykład) należy zaprzestać uczestniczenia w zajęciach i w zależności od stanu klinicznego: udać się do domu / akademika i uzyskać poradę lekarza POZ. W szpitalach w sytuacjach nagłego pogorszenia stanu zdrowia pomoc zostanie udzielona w SOR.

2. W przypadku dodatniego wyniku w kierunku COVID-19:

- a. Dalsze postępowanie wyznaczone jest przez lekarza POZ/lekarza SOR/chorób zakaźnych/służby sanitarno-epidemiologiczne w zależności od sytuacji. Osoba zakażona może być poddana hospitalizacji, izolacji domowej lub izolacji w izolatorium.
- b. Student zawiadamia o fakcie uzyskania dodatniego wyniku w kierunku SARS-CoV-2 uczelnię mailowo: covid@pum.edu.pl lub tel. +48 517 217 944.
- c. Nie jest możliwe odbywanie izolacji studenta zakażonego koronawirusem w Domu Studenckim. Student może odbywać izolację w domu rodzinnym (udaje się tam własnym transportem) lub izolatorium (np. w Białogardzie). W takiej sytuacji student uzyskuje skierowanie do izolatorium od lekarza POZ oraz zlecenie na transport sanitarny do izolatorium od lekarza POZ.
- d. Student wypełnia listę osób z uczelni (studentów/pracowników) tzw. „kontaktu wysokiego ryzyka” (do pobrania), który miał miejsce w przeciągu ostatnich 2 dni. Chodzi o kontakt niezabezpieczony (bez zachowania dystansu społecznego w pomieszczeniach 1,5 m >15 min, bez stosowania środków ochrony osobistej). Przesyła na adres: covid@pum.edu.pl. Ponadto zawiadamia, o ile to możliwe, osoby z takiego kontaktu. Istotną informacją jest to, czy osoby z kontaktu przyjęły 2 dawki szczepionki p/COVID (prosimy o podanie tych informacji, jeśli są dostępne).
- e. Jeżeli student miał niezabezpieczony kontakt z osobą z potwierdzonym COVID-19 zostaje poinformowany telefonicznie przez Dziekanat, że ma pozostać w miejscu, w którym będzie odbywał kwarantannę, ograniczyć kontakty społeczne i oczekiwać na kontakt z Sanepidem. Następnie wykonuje polecenia służb sanitarno-epidemiologicznych. Uczestniczy w zajęciach zdalnych. Nie dotyczy studentów, którzy przyjęli 2 dawki szczepionki p/COVID.
- f. Z osobą z dodatnim wynikiem w kierunku SARS-CoV-2 kontaktuje się inspekcja sanitarna. W szpitalu dochodzenie epidemiologiczne prowadzą ponadto odpowiednie szpitalne zespoły ds. epidemiologii.
- g. Student wykonuje polecenia służb sanitarno-epidemiologicznych/lekarza pierwszego kontaktu/specjalisty chorób zakaźnych.

UWAGA: O czasie trwania izolacji studenta z infekcją COVID-19 decyduje lekarz POZ, który zlecił test w kierunku zakażenia. Wraz z końcem izolacji student wraca do zajęć na uczelni.

3. W przypadku kwarantanny – nie dotyczy osób, które zostały zaszczepione p/COVID.

- a. Jeśli student, miał niezabezpieczony (bez zachowania dystansu społecznego w pomieszczeniach <1,5 m >15 min, bez stosowania środków ochrony osobistej) kontakt z osobą z potwierdzonym COVID-19 może być objęty kwarantanną. Decyzję o nałożeniu kwarantanny podejmuje inspekcja sanitarna w oparciu o wywiad epidemiologiczny. O długości kwarantanny zawsze decyduje inspekcja sanitarna.

- b. Student wykonuje polecenia służb sanitarno-epidemiologicznych (przestrzega zasad kwarantanny). W czasie odbywania kwarantanny nie wolno: opuszczać miejsca zamieszkania (np. pokoju z węzłem sanitarnym w akademiku), uczestniczyć w zajęciach stacjonarnych na uczelni, wychodzić do sklepu, przyjmować nikogo. Dla celów odbywania kwarantanny przez studentów PUM uczelnia w razie potrzeby dysponuje miejscami zakwaterowania. W czasie kwarantanny uczelnia nie zapewnia wyżywienia oraz podstawowego zaopatrzenia. Zabronione jest swobodne poruszanie się osób objętych kwarantanną w akademiku i narażanie innych studentów na kontakt. W trakcie kwarantanny nie można zmieniać miejsca pobytu.
 - c. Student kontaktuje się z dziekanatem mailowo i zawiadamia w jakim okresie jest objęty kwarantanną. Kontaktuje się z prowadzącym zajęcia w celu umożliwienia mu odrobienia zajęć lub zdalnego uczestniczenia w zajęciach. Uczestniczy w zajęciach, które są prowadzone zdalnie.
 - d. W przypadku objawów choroby w trakcie kwarantanny (gorączka, kaszel, duszność, utrata węchu i smaku) student konsultuje się z lekarzem POZ i postępuje zgodnie z wytycznymi lekarza.
 - e. Nieobecność na zajęciach spowodowaną kwarantanną traktuje się jako nieobecność usprawiedliwioną z obowiązkiem odrobienia / zaliczenia zajęć.
4. W przypadku kontaktu z osobą, która odbywa kwarantannę lub osobą podejrzaną o zakażenie, czy też osobą, która sama miała kontakt z osobą zakażoną zaleca się samoobserwację w tym mierzenie temperatury 2 razy dziennie. Można uczestniczyć w zajęciach stacjonarnych pod warunkiem braku występowania objawów choroby COVID-19. Nie jest to powodem nałożenia kwarantanny.

Dla ułatwienia uzyskania pomocy medycznej prosimy o zadeklarowanie się do lekarza w jednym z wymienionych powyżej POZ. Deklaracje można złożyć w formie papierowej (druki dostępne w placówkach POZ oraz na stronie internetowej PMR Podgórną) bezpośrednio w placówkach POZ jak również internetowo poprzez Indywidualne Konto Pacjenta (szczegółowe informacje w tym zakresie dostępne w Wirtualnym Dziekanacie).

W związku z faktem, że sytuacja epidemiologiczna oraz strategia postępowania wyznaczana przez MZ zmienia się dynamicznie, również powyższe instrukcje będą modyfikowane. Prosimy o sprawdzanie na bieżąco na stronie internetowej PUM.

Przypominamy o zaleceniu zakrywania nosa i ust, dezynfekcji rąk oraz zachowania dystansu w budynkach uczelni, dotyczy to również korytarzy i szatni.

W przypadku istotnych pytań i wątpliwości do dyspozycji pozostaje kontakt:

tel. +48 517 217 944

mail: covid@pum.edu.pl