



Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

Dodatkowa instrukcja postępowania dla studentów PUM w związku z epidemią COVID-19

1. W przypadku **podejrzenia infekcji** (występowania objawów takich jak gorączka, kaszel, duszność, utrata węchu i smaku) należy skontaktować się z lekarzem POZ.
 - a. Gdy objawy wystąpią **poza czasem trwania zajęć**, w miejscu zamieszkania, akademiku, zaleca się skorzystanie z konsultacji lekarskiej, a do czasu jej uzyskania nieuczestniczenie w zajęciach na uczelni. Należy skontaktować się z lekarzem, do którego jest zadeklarowany pacjent. Lekarz POZ w ramach teleporady wydaje zalecenia odnośnie dalszego postępowania, ewentualnego miejsca wykonania testu w kierunku zakażenia COVID-19. Jeśli student nie jest zadeklarowany do lekarza lub kontakt z lekarzem jest utrudniony, np. z powodu dużej odległości, to istnieje możliwość wyboru lekarza POZ w Szczecinie. Możliwy jest wybór lekarza w Przychodni Medycyny Rodzinnej Podgórna lub SPZOZ Szkół Wyższych. Zgłaszając potrzebę porady, należy zaznaczyć, że dotyczy ona studenta PUM. Aby uzyskać taką poradę należy:
 - i. Kontakt z PMR Podgórna tel. 506 209 159 lub 506 209 933 lub drogą mailową: recepty@podgorna.pl lub przez stronę internetową: www.podgorna.szczecin
 - ii. Kontakt z SPZOZ Szkół Wyższych tel. 501 749 768 lub 91 885 48 10Deklaracje do lekarza można złożyć w formie papierowej (druki dostępne w dziekanatach, placówkach POZ oraz na stronie internetowej PMR Podgórna) jak również internetowo poprzez Indywidualne Konto Pacjenta.
 - iii. W sytuacjach nagłych: Szpital ul. Arkońska Punkt Przyjęć Pacjentów z podejrzeniem zakażenia koronawirusem znajduje się na parterze budynku "Z" przy ul. Arkońskiej 4 w Szczecinie. Transport własnym środkiem.
 - b. W przypadku **wystąpienia objawów podczas zajęć** (seminarium, ćwiczenie, wykład) należy zgłosić się do osoby prowadzącej zajęcia, która wskaże miejsce / strefę, gdzie student powinien przebywać do czasu uzyskania konsultacji telefonicznej z lekarzem POZ pod nr tel. 506-209-159 lub 506 209 933 (PMR Podgórna), 501-749-768 lub 91 885-48-10 (SPZOZ Szkół Wyższych) oraz ewentualnie pobrania wymazu w kierunku COVID-19.
2. W przypadku **dodatniego wyniku w kierunku COVID-19:**
 - a. W przypadku dodatniego wyniku dalsze postępowanie wyznaczone jest przez lekarza POZ lub lekarza SOR w zależności od sytuacji. Osoba zakażona może być poddana hospitalizacji, izolacji domowej lub izolacji w izolatorium.
 - b. Student, który uzyskał dodatni wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2, podlega izolacji. Izolacja domowa trwa 10 dni, jeżeli u studenta nie wystąpiły objawy COVID-19.



Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

- c. W przypadku, gdy w czasie izolacji domowej wystąpią objawy COVID-19, lekarz POZ postanawia o przedłużeniu izolacji, a jej zakończenie może nastąpić nie wcześniej niż po 13 dniach od dnia wystąpienia objawów.
 - d. W przypadku hospitalizacji i pobytu w izolatorium o zakończeniu izolacji decyduje lekarz sprawujący opiekę nad pacjentem. Jej zakończenie nie może nastąpić wcześniej niż po 13 dniach od dnia wystąpienia objawów, a ostatnie 3 dni muszą być bez objawów choroby.
 - e. W przypadku studenta PUM, który uzyskał wynik pozytywny testu w kierunku COVID-19, każdorazowo decyzję odnośnie możliwości powrotu do zajęć na uczelni podejmuje Kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych, Tropikalnych i Nabytych Niedoborów Immunologicznych PUM.
3. W przypadku **kontakt z osobą zakażoną** osoba, która miała taki kontakt może podlegać kwarantannie. Decyzję o nałożeniu kwarantanny podejmuje inspekcja sanitarna.
- a. Kwarantanna jest odosobnieniem osoby zdrowej, z powodu narażenia na zakażenie, kontaktu z osobą zarażoną SARS-Cov-2.
 - b. Dochodzenie epidemiologiczne i **decyzję o obowiązku kwarantanny** podejmuje **inspekcja sanitarna (Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Szczecinie)** w porozumieniu z Zespołem ds. Zagrożenia Epidemiologicznego PUM.
 - c. W czasie odbywania kwarantanny nie wolno: opuszczać miejsca zamieszkania (mieszkania / pokoju z węzłem sanitarnym w akademiku), uczestniczyć w zajęciach stacjonarnych na uczelni, wychodzić do sklepu czy do lekarza, przyjmować nikogo. Dla celów odbywania kwarantanny przez studentów PUM uczelnia dysponuje przeznaczonymi do tego miejscami zakwaterowania / pokojami. W czasie kwarantanny uczelnia nie zapewnia wyżywienia oraz podstawowego zaopatrzenia. W tym zakresie można korzystać z cateringu, zamówień zakupów z dostawą na adres lub dostarczanych przez kolegów a odbieranych w sposób bezpieczny. Zabronione jest swobodne poruszanie się osób objętych kwarantanną w akademiku i narażanie innych studentów na kontakt. W trakcie kwarantanny nie można zmienić miejsca pobytu.
 - d. W czasie kwarantanny istnieje obowiązek ściągnięcia i zainstalowania aplikacji, otrzymuje się odpowiedni SMS. Aplikację pobiera się z App Store lub Google Play. Po jej zainstalowaniu zarejestruj się za pomocą numeru telefonu. Twoje konto zostanie zweryfikowane po wprowadzeniu kodu, który otrzymałeś w wiadomości SMS. Aplikacja daje możliwość zgłoszenia się do lokalnych ośrodków pomocy społecznej, które mogą dostarczać leki, czy artykuły spożywcze.
 - e. Kwarantanna **trwa 10 dni**, pod warunkiem, że nie wystąpiły objawy infekcji COVID-19. Rutynowo nie wykonuje się testów w związku z kwarantanną.
 - f. W przypadku występowania objawów choroby w trakcie kwarantanny (złe samopoczucie, gorączka, kaszel, duszności) należy zgłosić to telefonicznie do lekarza POZ lub Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Szczecinie.
 - g. Ważne! Policja, w ramach patroli odwiedza osoby, które są objęte kwarantanną i sprawdza, czy pozostają w miejscu zgłoszenia odbywania kwarantanny. Przepisy przewidują możliwość nałożenia kary finansowej do 30 tys. zł na te osoby, które kwarantanny nie przestrzegają. Decyzja, co do konkretnej wysokości kary jest zawsze indywidualna.



Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

- h. **Nieobecność na zajęciach** spowodowaną odbywaniem kwarantanny traktuje się jako nieobecność usprawiedliwioną z obowiązkiem odrobienia / zaliczenia zajęć. Student zgłasza ten fakt do Dziekanatu drogą mailową.
4. W przypadku kontaktu z osobą, która odbywa kwarantannę lub osobą podejrzaną o zakażenie, czy też osobą, która sama miała kontakt z osobą zakażoną zaleca się samoobserwację w tym mierzenie temperatury 2 razy dziennie. Można uczestniczyć w zajęciach stacjonarnych pod warunkiem braku występowania objawów choroby COVID-19. Nie jest to powodem nałożenia kwarantanny.

W związku z powyższym i dla ułatwienia uzyskania pomocy w przypadku infekcji, podejrzenia infekcji COVID-19 prosimy o zadeklarowanie się studentów do lekarza w jednym z wymienianych powyżej POZ. Deklaracje do lekarza można złożyć w formie papierowej (druki dostępne w dziekanatach, placówkach POZ oraz na stronie internetowej PMR Podgórna) jak również internetowo poprzez Indywidualne Konto Pacjenta (szczegółowe informacje w tym zakresie będą dostępne w Wirtualnym Dziekanacie). Deklaracje można składać w dziekanatach oraz bezpośrednio w placówkach POZ.

W związku z faktem, że sytuacja epidemiologiczna oraz strategia postępowania wyznaczana przez MZ zmienia się dynamicznie, również powyższe instrukcje mogą być modyfikowane w przyszłości. Prosimy o sprawdzanie tej instrukcji dla studentów na bieżąco na stronie i internetowej PUM.

W przypadku istotnych pytań i wątpliwości do dyspozycji pozostaje telefon kontaktowy do Komisji ds. Zagrożenia Epidemiologicznego PUM (tel. +48 517 217 944).