



Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

## INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA DLA STUDENTÓW PUM w związku z epidemią COVID-19 PUM, 04.10.2021 r.

Instrukcja postępowania dla studentów PUM w związku z epidemią COVID-19

**1.** W przypadku podejrzenia infekcji COVID-19 (objawy tj. gorączka, kaszel, duszność, utrata węchu i smaku) należy skontaktować się z lekarzem POZ lub w przypadku, takiej potrzeby wskazane jest udanie się na SOR transportem własnym lub sanitarnym.

a. Gdy objawy wystąpią poza czasem trwania zajęć, w miejscu pobytu, akademiku, zaleca się skorzystanie z telefonicznej konsultacji lekarskiej, a do czasu jej uzyskania nieuczestniczenie w zajęciach na uczelni. Należy skontaktować się z lekarzem, do którego jest zadeklarowany pacjent. Lekarz POZ decyduje o dalszym postępowaniu. Jeśli student nie jest zadeklarowany do lekarza lub kontakt z lekarzem jest utrudniony, to istnieje możliwość wyboru lekarza POZ w Szczecinie. Możliwy jest wybór lekarza w Przychodni Medycyny Rodzinnej Podgórna lub Szczecińskie Centrum Zdrowia SPZOZ. Zgłaszając potrzebę porady, należy zaznaczyć, że dotyczy ona studenta PUM. Aby uzyskać taką poradę należy:

i. Skontaktować się z PMR Podgórna tel. 506 209 159 lub 506 209 933 lub drogą mailową: [recepty@podgorna.pl](mailto:recepty@podgorna.pl) lub przez stronę internetową: [www.podgorna.szczecin](http://www.podgorna.szczecin)

ii. Skontaktować się z Szczecińskim Centrum Zdrowia SPZOZ tel. 501 749 768 lub 91 885 48 10 Deklaracje do lekarza można złożyć w formie papierowej (druki dostępne w placówkach POZ oraz na stronie internetowej PMR Podgórna) jak również internetowo poprzez Indywidualne Konto Pacjenta. W przypadku uzyskania skierowania z POZ na badanie w kierunku zakażenia SARS- CoV-2 należy skorzystać z Mobilnych Punktów Pobrań (MPP) zlokalizowanych m.in. w szpitalach klinicznych (informacje szczegółowe o zasadach, godzinach działania, rejestracji są dostępne na stronach szpitali, np. <https://spsk2-szczecin.pl/page/1294>). Często obowiązuje przyjazd samochodem (własny transport lub taksówka).

iii. W sytuacji wystąpienia typowych objawów choroby COVID-19 o istotnym nasileniu wymagającym niezwłocznego kontaktu z lekarzem i niedostępnością lekarza POZ należy zgłosić się do Szpitala przy ul. Arkońskiej, Punkt Przyjęć Pacjentów z podejrzeniem zakażenia koronawirusem znajduje się na parterze budynku "Z" przy ul. Arkońskiej 4 w Szczecinie. Transport własnym środkiem lub w sytuacjach poważnych skontaktować się w sprawie transportu sanitarnego z PUM tel. +48 517 217 944.

b. W przypadku wystąpienia objawów podczas zajęć należy zaprzestać uczestniczenia w zajęciach i w zależności od stanu klinicznego: udać się do domu / akademika i uzyskać poradę lekarza POZ. W szpitalach w sytuacjach nagłego pogorszenia stanu zdrowia pomoc zostanie udzielona w SOR.

2. W przypadku dodatniego wyniku w kierunku COVID-19:

- a) Dalsze postępowanie wyznaczone jest przez lekarza POZ/lekarza SOR/chorób zakaźnych/służby sanitarno-epidemiologiczne w zależności od sytuacji. Osoba zakażona może być poddana hospitalizacji, izolacji domowej lub izolacji w izolatorium.
- b) Powinno się zawiadomić i o fakcie uzyskania dodatniego wyniku w kierunku SARS-CoV-2 uczelnię mailowo: covid@pum.edu.pl lub tel. +48 517 217 944.
- c) Nie jest możliwe odbywanie izolacji studenta z dodatnim wynikiem testu w Domu Studenckim. Student może odbywać izolację w domu rodzinnym lub izolatorium.
- d) Osoba zakażona wypełnia listę osób z uczelni (studentów/pracowników) tzw. „niezabezpieczonego kontaktu” (do pobrania), który miał miejsce w przeciągu ostatnich 2 dni. Chodzi o kontakt w pomieszczeniach 1,5 m >15 min, bez stosowania środków ochrony osobistej. Przesyła na adres: covid@pum.edu.pl. Ponadto zawiadamia, o ile to możliwe, osoby z takiego kontaktu. Istotną informacją jest to, czy osoby z kontaktu były zaszczepione p/COVID-19.
- e) Jeżeli student miał niezabezpieczony kontakt z osobą z potwierdzonym COVID-19, a nie jest zaszczepiony p/COVID-19 zostaje poinformowany telefonicznie przez Dziekanat, że ma pozostać w miejscu, w którym będzie odbywał kwarantannę, ograniczyć kontakty społeczne i oczekiwać na kontakt z Sanepidem. Następnie wykonuje polecenia służb sanitarno-epidemiologicznych. Uczestniczy w zajęciach zdalnych. Nie dotyczy studentów, którzy przyjęli 2 dawki szczepionki p/COVID.
- f) Z osobą z dodatnim wynikiem w kierunku SARS-CoV-2 kontaktuje się inspekcja sanitarna. W szpitalu dochodzenie epidemiologiczne prowadzą ponadto odpowiednie szpitalne zespoły ds. epidemiologii.
- g) Student wykonuje polecenia służb sanitarno-epidemiologicznych/lekarza pierwszego kontaktu/specjalisty chorób zakaźnych.

UWAGA: O czasie trwania izolacji studenta z infekcją COVID-19 decyduje lekarz POZ, który zlecił test w kierunku zakażenia. Wraz z końcem izolacji student wraca do zajęć na uczelni.

3. W przypadku kwarantanny – nie dotyczy osób, które zostały zaszczepione p/COVID.

- a) Jeśli student, miał niezabezpieczony (bez zachowania dystansu społecznego w pomieszczeniach <1,5 m >15 min, bez stosowania środków ochrony osobistej) kontakt z osobą z potwierdzonym COVID-19 może być objęty kwarantanną. Decyzję o nałożeniu i długości trwania kwarantanny podejmuje inspekcja sanitarna.
- b) Rekomenduje się, aby student wykonywał zalecenia służb sanitarno-epidemiologicznych. W czasie odbywania kwarantanny nie wolno: opuszczać miejsca zamieszkania (np. pokoju z węzłem sanitarnym w akademiku), uczestniczyć w zajęciach stacjonarnych na uczelni. Zabronione jest swobodne

poruszanie się osób objętych kwarantanną w akademiku i narażanie innych studentów na kontakt.

- c) Student kontaktuje się z dziekanatem drogą mailową i zawiadamia w jakim okresie jest objęty kwarantanną. Uczestniczy w zajęciach, które są prowadzone zdalnie.
- d) Nieobecność na zajęciach spowodowaną kwarantanną traktuje się jako nieobecność usprawiedliwioną z obowiązkiem odrobienia / zaliczenia zajęć.

Dla ułatwienia uzyskania pomocy medycznej prosimy o zadeklarowanie się do lekarza w jednym z wymienionych powyżej POZ. Deklaracje można złożyć w formie papierowej (druki dostępne w placówkach POZ oraz na stronie internetowej PMR Podgórna) bezpośrednio w placówkach POZ jak również internetowo poprzez Indywidualne Konto Pacjenta (szczegółowe informacje w tym zakresie dostępne w Wirtualnym Dziekanacie).

W związku z faktem, że sytuacja epidemiologiczna oraz strategia postępowania wyznaczana przez MZ zmienia się dynamicznie, również powyższe instrukcje mogą być modyfikowane. Prosimy o sprawdzanie na bieżąco na stronie internetowej PUM.

Przypominamy o zaleceniu zakrywania nosa i ust, dezynfekcji rąk oraz jeśli to możliwe, zachowania dystansu w budynkach uczelni, dotyczy to również korytarzy i szatni.

W przypadku istotnych pytań i wątpliwości do dyspozycji pozostaje kontakt:

tel. +48 517 217944 mail: covid@pum.edu.pl