

lek. Julia Marcinkowska

„ Identyfikacja biologicznych i społecznych uwarunkowań oraz zagrożeń zdrowotnych wynikających z uzależnienia od Internetu i gier online u młodych mężczyzn”.

STRESZCZENIE

Wstęp: Uzależnienie od Internetu w obecnych czasach stało się jednym z najpoważniejszych uzależnień behawioralnych, które niesie ze sobą szereg negatywnych konsekwencji dla jednostki. Są to m.in. zaniedbanie relacji społecznych, życia zawodowego oraz zdrowia w wielu aspektach. W niniejszej pracy doktorskiej zbadano związki pomiędzy powstawaniem uzależnienia od Internetu i gier online a biologicznymi, społecznymi i zdrowotnymi aspektami tego zjawiska.

Cel: Ocena związku pomiędzy uwarunkowaniami biologicznymi, czynnikami społecznymi oraz zagrożeniami zdrowotnymi a występowaniem uzależnienia od Internetu i gier komputerowych online u mężczyzn poniżej 30 roku życia spełniających kryteria uzależnienia.

Material i metody: Badaniem objętych było 300 mężczyzn w wieku 18-30 lat. Metodami badawczymi były kwestionariusz własny, Test Korzystania z Internetu (TKI), Kwestionariusz Lęku Uogólnionego (GAD-7), Skala Depresji Becka, Ateńska Skala Bezsenności, Kwestionariusz Agresji Bussa i Perry’ego oraz polska wersja Game Addiction Scale for Adolescents (IGDS9-SF). Metodami standardowymi z surowicy krwi oznaczono stężenie wybranych parametrów biochemicznych. Stężenie serotoniny i dopaminy oznaczono za pomocą metody ELISA. Wykonano także pomiary antropometryczne oraz pomiar ciśnienia tętniczego.

Wyniki: W badaniu zaobserwowano związek pomiędzy występowaniem uzależnienia od Internetu i gier online a występowaniem większego poziomu depresyjności, bezsenności, lęku uogólnionego oraz agresji ogólnej ($p < 0,001$). Ponadto zaobserwowano związek pomiędzy występowaniem uzależnienia od Internetu i gier online a niższym stężeniem serotoniny wśród badanych osób ($p = 0,039$). Wykazano również związek pomiędzy uzależnieniem od Internetu i gier online a stężeniem DHEAS ($p=0,057$), stężeniem glukozy ($p=0,069$), wskaźnikiem HOMA-IR ($p=0,052$) oraz czasem spędzonym w sieci na nauce w dni powszednie ($p = 0,005$) i wolne ($p = 0,056$) oraz czasem spędzonym w sieci na innych czynnościach w dni

powszednie ($p < 0,001$) oraz w dni wolne ($p < 0,001$). Pozostałe z badanych parametrów nie wykazały istotności statystycznej.

Wnioski: Stwierdzono, że im wyższy jest stopień uzależnienia od Internetu i gier komputerowych online, tym wyższy jest poziom depresyjności, bezsenności, lęku uogólnionego oraz zachowań agresywnych w badanej grupie mężczyzn. Ponadto osoby w mniejszym stopniu uzależnione od Internetu wykazują wyższe stężenie serotoniny. Nie wykazano związku pomiędzy występowaniem uzależnienia od Internetu i gier komputerowych online a stężeniem dopaminy. Poza różnicą w stężeniu DHEAS a uzależnieniem od Internetu nie wykazano istotnych różnic w stężeniu pozostałych badanych parametrów hormonalnych. Osoby badane o wysokim stopniu uzależnienia od Internetu prezentowały wyższe wartości wskaźnika HOMA-IR oraz wyższe stężenie glukozy, co może stanowić czynnik ryzyka rozwoju insulinooporności, a w konsekwencji cukrzycy typu 2. Nie wykazano związku pomiędzy uzależnieniem od Internetu i gier komputerowych online a ocenianymi parametrami gospodarki lipidowej. Wykazano, że im dłuższy jest czas przebywania w Sieci, tym wyższy jest stopień uzależnienia od Internetu i gier komputerowych online. Natomiast czynniki takie jak miejsce zamieszkania czy aktywność zawodowa nie wiążą się z narażeniem na uzależnienie od Internetu.

Słowa kluczowe: uzależnienie od Internetu, młodzi mężczyźni, serotonina, dopamina, parametry biochemiczne, agresja, lęk, depresyjność, bezsenność