



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ: Elementy żywienia klinicznego	
Rodzaj ZAJĘĆ	<i>Obieralny</i>
Wydział PUM	<i>Wydział Medycyny i Stomatologii</i>
Kierunek studiów	<i>Lekarski</i>
Specjalność	<i>Nie dotyczy</i>
Poziom studiów	<input type="checkbox"/> <i>I stopnia</i> <input type="checkbox"/> <i>II stopnia</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>Jednolite magisterskie</i>
Forma studiów	<i>Stacjonarne,</i>
Rok studiów /semestr studiów	<i>2 rok, I i II semestr</i>
Liczba przypisanych punktów ECTS	<i>1</i>
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	<i>Wykłady e-learning – 20h</i>
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	<input checked="" type="checkbox"/> <i>Zaliczenie bez oceny I semestr</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>Zaliczenie na ocenę (końcowe)</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>opisowe</i> <input type="checkbox"/> <i>testowe</i> <input type="checkbox"/> <i>praktyczne</i> <input type="checkbox"/> <i>ustne</i> <input type="checkbox"/> <i>Egzamin końcowy</i> <input type="checkbox"/> <i>opisowy</i> <input type="checkbox"/> <i>testowy</i> <input type="checkbox"/> <i>praktyczny</i> <input type="checkbox"/> <i>ustny</i>
Kierownik jednostki	<i>Prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska</i>
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	<i>Prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska</i> ewa.stachowska@pum.edu.pl <i>914414806</i>
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	<i>Katedra i Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki, Wydział Nauk o Zdrowiu PUM ul. Broniewskiego 24, 71 - 460 Szczecin tel. 91 441 4806; fax. 91 441 4807</i>
Język prowadzenia zajęć	<i>polski</i>
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/zakad_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Przygotowanie studenta do prowadzenia poradnictwa żywieniowego.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Ma wiedzę z zakresu zasad racjonalnego żywienia. Student ma wiedzę z fizjologii i biochemii.
	Umiejętności	Potrafi znaleźć powiązanie pomiędzy żywieniem i składnikami żywności a funkcjonowaniem organizmu.
	Kompetencji społecznych	Posiada umiejętność stałego doksztalcania się.

EFEKTY UCZENIA SIĘ

Lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Scharakteryzować konsekwencje niewłaściwego odżywiania, w tym długotrwałego głodowania, przyjmowania zbyt obfitych posiłków i stosowania niebilansowanej diety oraz zaburzenia trawienia i wchłaniania produktów trawienia;	C.W50	ZAO

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

Lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć						
		Wykład	E-learning	Seminarium	Ćwiczenia	Symulacje	Inne formy	
1.	C.W50		X					

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
Semestr zimowy			
Wykłady e-learning:		10h	
TK 01	Podstawowe metody stosowane w dietoterapii.	2	C.W50
TK 02	Kliniczne aspekty zaburzeń mikrobioty jelitowej. Przeszczep stolca. Interakcje mikrobiota – leki.	2	C.W50
TK 03	Żywność w zaburzeniach funkcji jelit (IBS, SIBO). Dieta lowFODMAPs.	2	C.W50
TK 04	Odrębności żywienia osób starszych. Wytyczne żywienia klinicznego i nawodnienia	2	C.W50
TK 05	Żywność pacjentów przed i po operacji bariatrycznej. Długofalowa strategii pracy z pacjentem otyłym	2	C.W50

Semestr letni			
Wykłady e-learning:			
TK 06	Żywienie pacjenta w okresie okołoperacyjnym	2	C.W50
TK 07	Prehabilitacja – procedury, metody pracy z pacjentem.		
TK 08	Dietoterapia pacjentów z chorobą nowotworową	2	C.W50
TK09	Standardowe Procedury Operacyjne dla chorób zapalnych jelita, chorób wątroby, chorób nowotworowych	2	C.W50
TK 010	Żywienie w pacjentów z chorobami metabolicznymi	2	C.W50
TK 011	Restrykcje kaloryczne i głodówki. Aspekty kliniczne.	2	C.W50

Zalecana literatura:
Literatura podstawowa
1. Dietetyka kliniczna pod red J Chojnacki i G Klupińska Elsevier 2014
Literatura uzupełniająca
1. Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce. Pod red L Ostrowskiej PZWL 2018

Nakład pracy studenta	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	
Czytanie wskazanej literatury	10
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	
Realizacja kursu e-learningowego w ramach godzin bez nauczyciela	
Zajęcia e-learningowe	20
Przygotowanie do egzaminu	
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	30
Punkty ECTS za przedmiot	1
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne