



Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ: Ergonomia/bezpieczeństwo pracy w stomatologii	
Rodzaj ZAJĘĆ	<u>Obowiązkowy/obieralny</u> (wybrać)
Wydział PUM	Wydział Medycyny i Stomatologii
Kierunek studiów	Lekarsko-dentystyczny
Specjalność	-
Poziom studiów	jednolite magisterskie
Forma studiów	<u>stacjonarne/niestacjonarne</u>
Rok studiów /semestr studiów	Rok 1, semestr II
Liczba przypisanych punktów ECTS	3
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	wykłady 2 h/seminaria 16h /ćwiczenia 12h
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się *	<input type="checkbox"/> zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe <input type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne <input type="checkbox"/> zaliczenie bez oceny <input checked="" type="checkbox"/> egzamin końcowy: <input type="checkbox"/> opisowy <input checked="" type="checkbox"/> testowy <input checked="" type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	Prof. dr hab. n. med. Mariusz Lipski
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	Prof. dr hab. n. med. Mariusz Lipski fantom@pum.edu.pl 91-466-1630
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Stomatologii Zachowawczej Przedklinicznej i Endodoncji Przedklinicznej
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-medycyny-i-stomatologii/katedra-i-zaklad-stomatologii-zachowawczej-przedklinicznej-i-endodoncji-przedklinicznej
Język prowadzenia zajęć	<u>polski/angielski</u>

* zaznaczyć odpowiednio, zmieniając na

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Przedmiot ten ma na celu przede wszystkim wypracowanie u studentów prawidłowej postawy podczas pracy, odpowiednich sposobów relaksu i ćwiczeń profilaktycznych zapobiegającym chorobom układu ruchu związanych z pracą lekarza dentysty.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Zna w zarysie anatomię człowieka oraz w stopniu podstawowym opanował biologię, chemię i fizykę; zna narzędzia i materiały stomatologiczne oraz sprzęt stomatologiczny.
	Umiejętności	Potrafi rozpoznać instrumentarium stomatologiczne.
	Kompetencji społecznych	Nawyk samokształcenia; praca w grupie.

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku)	Sposób weryfikacji efektów uczenia się*
W01	zna i rozumie etiologię chorób zawodowych określonych w przepisach prawa, w tym związanych z wykonywaniem zawodu lekarza dentysty	G.W13.	ocenie na ćwiczeniach egzamin testowy
W02	zna i rozumie zasady ergonomicznej organizacji pracy w gabinecie stomatologicznym i przeprowadzania zabiegów stomatologicznych	G.W18.	ocenie na ćwiczeniach egzamin testowy
W03	zna i rozumie zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w stomatologii	G.W19.	ocenie na ćwiczeniach egzamin testowy
W04	zna i rozumie źródła stresu i możliwości ich eliminacji	G.W21.	ocenie na ćwiczeniach egzamin testowy
W05	zna i rozumie zasady statyki i biomechaniki w odniesieniu do organizmu ludzkiego	B. W7.	ocenie na ćwiczeniach egzamin testowy
W06	zna i rozumie zasady działania sprzętu stomatologicznego	B.W13.	ocenie na ćwiczeniach egzamin testowy
U01	potrafi zorganizować i prowadzić gabinet stomatologiczny	G.U10.	ocenie na ćwiczeniach egzamin testowy
U02	potrafi pracować w zespole i kierować zespołem w gabinecie stomatologicznym	G.U11.	ocenie na ćwiczeniach egzamin testowy
U03	potrafi rozpoznawać czynniki szkodliwe i uciążliwe w miejscu pracy, zamieszkania lub nauki	G.U12.	ocenie na ćwiczeniach egzamin testowy

U04	potrafi potwierdzać lub wykluczać związek czynników środowiskowych z etiologią choroby, w tym choroby zawodowej	G.U14.	ocenianie na ćwiczeniach egzamin testowy
U05	potrafi pracować z zachowaniem zasad ergonomicznej organizacji pracy	G.U20.	ocenianie na ćwiczeniach egzamin testowy
U06	potrafi stosować przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy	G.U21.	ocenianie na ćwiczeniach egzamin testowy
U07	potrafi wykorzystywać procesy fizyczne właściwe dla lekarza dentysty	B.U3.	ocenianie na ćwiczeniach egzamin testowy
K01	jest gotów do nawiązania i utrzymania głębokiego oraz pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych	K.1.	ocenianie na ćwiczeniach
K02	jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta	K.2.	ocenianie na ćwiczeniach
K03	jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych	K.5.	ocenianie na ćwiczeniach
K04	jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	K.11.	ocenianie na ćwiczeniach

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

Ip. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć						
		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	E-learning	Inne formy
W01	zna i rozumie etiologię chorób zawodowych określonych w przepisach prawa, w tym związanych z wykonywaniem zawodu lekarza dentysty		X			X		
W02	zna i rozumie zasady ergonomicznej organizacji pracy w gabinecie stomatologicznym i przeprowadzania zabiegów stomatologicznych		X			X		
W03	zna i rozumie zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w stomatologii		X			X		
W04	zna i rozumie źródła stresu i możliwości ich eliminacji	X	X			X		

W05	zna i rozumie zasady statyki i biomechaniki w odniesieniu do organizmu ludzkiego	X	X			X		
W06	zna i rozumie zasady działania sprzętu stomatologicznego	X				X		
U01	potrafi zorganizować i prowadzić gabinet stomatologiczny		X			X		
U02	potrafi pracować w zespole i kierować zespołem w gabinecie stomatologicznym	X	X			X		
U03	potrafi rozpoznawać czynniki szkodliwe i uciążliwe w miejscu pracy, zamieszkania lub nauki		X			X		
U04	potrafi potwierdzać lub wykluczać związek czynników środowiskowych z etiologią choroby, w tym choroby zawodowej		X			X		
U05	potrafi pracować z zachowaniem zasad ergonomicznej organizacji pracy	X	X			X		
U06	potrafi stosować przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy		X					
U07	Potrafi wykorzystywać procesy fizyczne właściwe dla lekarza dentysty		X			X		
K01	jest gotów do nawiązania i utrzymania głębokiego oraz pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych					X		
K02	jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta					X		
K03	jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych					X		
K04	jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób					X		

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH			
lp.treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
Semestr letni			
Wykłady			
TK01	Praca na 2 ręce tzw. metoda solo, w pozycji leżącej pacjenta. Pracy na 4 ręce w pozycji leżącej pacjenta. Chwyty stosowane przez lekarza i asystentkę podczas trzymania instrumentów, przekazywanie instrumentów, język migowy. Technika pracy na 6 rąk.	2	W04, W05, W06
Seminaria			
TK01	Wprowadzenie do ergonomii. Podstawowe pojęcia. Charakterystyka miejsca pracy lekarza dentysty w aspekcie ergonomii – praca w zespole	2	W04
TK02	Zagrożenia zdrowotne lekarza dentysty	3	W01, W02 U04, U05

TK03	Procedury sanitarne	3	W03 U03, U06, U07
TK04	Zabezpieczenie pola operacyjnego. Koferdam. Zasady i warunki pracy na 2 ręce tzw. metoda solo, w pozycji leżącej pacjenta – możliwości i ograniczenia.	4	W04, W05 U01, U02, U05
TK05	Specyfika leczenia endodontycznego przy leżącym pacjencie. Zasady ergonomii w aspekcie leczenia pacjentów w podeszłym wieku. Zasady i warunki pracy na 4 ręce w pozycji leżącej pacjenta – możliwości i ograniczenia. Technika pracy na 6 rąk – możliwości i ograniczenia	4	W04, W05 U02, U05
Symulacje			
TK01	Szkolenie BHP. Organizacja pracy – przygotowanie stanowiska. Sprzęt i instrumentarium stomatologiczne.	2	W01, W02, W03, W04, W06 U01, U05 K01, K02, K03, K04
TK02	Zakładanie koferdamu. Metody.	4	W04 U05 K01, K02, K03, K04
TK03	Praca na 2 ręce tzw. metoda solo, w pozycji leżącej pacjenta.	2	W05 U02, U05 K01, K02, K03, K04
TK04	Praca na 4 ręce w pozycji leżącej pacjenta. Strefy pracy zespołu stomatologicznego, oznakowanie instrumentów.	1	W05 U02, U05 K01, K02, K03, K04
TK05	Chwyty stosowane przez lekarza i asystentkę podczas trzymania instrumentów, przekazywanie instrumentów, język migowy. Technika pracy na 6 rąk	2	W05, W06 U02, U05 K01, K02, K03, K04
TK06	Stres i zmęczenie fizyczne. Ćwiczenia rozluźniające.	1	U03, U04, U05, U07 K01, K02, K03, K04

Zalecana literatura:
Literatura podstawowa
1. Pellowska-Piontek M., Kochańska B.: Ergonomia w stomatologii - podstawy
2. Bładowski M.: Technika pracy na cztery ręce w stomatologii ogólnej
3. Jańczuk Z., Bładowski M.: Zasady pracy przy pacjencie leżącym
4. Knychalska-Karwan Z.: Zagrożenia zdrowotne lekarzy stomatologów

Nakład pracy studenta	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	30
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	30
Czytanie wskazanej literatury	30
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	15
Przygotowanie do egzaminu	30
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	135
Punkty ECTS	3
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne