



Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

| Nazwa ZAJĘĆ: ERGONOMIA/BEZPIECZEŃSTWO PRACY W STOMATOLOGII | |
|--|---|
| Rodzaj ZAJĘĆ | <u>Obowiązkowy</u> /obieralny (wybrać) |
| Wydział PUM | Wydział Medycyny i Stomatologii |
| Kierunek studiów | Lekarsko-dentystyczny |
| Specjalność | Nie dotyczy |
| Poziom studiów | jednolite magisterskie |
| Forma studiów | <u>stacjonarne</u> /niestacjonarne |
| Rok studiów /semestr studiów | Rok 1, semestr II |
| Liczba przypisanych punktów ECTS | 3 |
| Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin) | wykłady 2 h/seminaria 16h /ćwiczenia 12h |
| Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się * | <input type="checkbox"/> zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe <input type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne <input type="checkbox"/> zaliczenie bez oceny <input checked="" type="checkbox"/> egzamin końcowy: <input checked="" type="checkbox"/> opisowy <input checked="" type="checkbox"/> testowy <input checked="" type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny |
| Kierownik jednostki | Prof. dr hab. n. med. Mariusz Lipski |
| Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot | Dr n. zdr. Włodzimierz Dura fantom@pum.edu.pl 91-466-1630 |
| Nazwa i dane kontaktowe jednostki | Katedra i Zakład Stomatologii Zachowawczej Przedklinicznej i Endodoncji Przedklinicznej |
| Strona internetowa jednostki | link |
| Język prowadzenia zajęć | <u>polski</u> /angielski |

* zaznaczyć odpowiednio, zmieniając na

Informacje szczegółowe

| | | |
|------------------------------|-------------------------|--|
| Cele zajęć | | Przedmiot ten ma na celu przede wszystkim wypracowanie u studentów prawidłowej postawy podczas pracy, odpowiednich sposobów relaksu i ćwiczeń profilaktycznych zapobiegającym chorobom układu ruchu związanych z pracą lekarza dentysty. |
| Wymagania wstępne w zakresie | Wiedzy | Zna w zarysie anatomię człowieka oraz w stopniu podstawowym opanował biologię, chemię i fizykę; zna narzędzia i materiały stomatologiczne oraz sprzęt stomatologiczny. |
| | Umiejętności | Potrafi rozpoznać instrumentarium stomatologiczne. |
| | Kompetencji społecznych | Nawyki samokształcenia; praca w grupie. |

| EFEKTY UCZENIA SIĘ | | | |
|------------------------|---|--|--|
| Ip. efektu uczenia się | Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi: | SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku | Sposób weryfikacji efektów uczenia się* |
| W01 | zna i rozumie etiologię chorób zawodowych określonych w przepisach prawa, w tym związanych z wykonywaniem zawodu lekarza dentysty | G.W13. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| W02 | zna i rozumie zasady ergonomicznej organizacji pracy w gabinecie stomatologicznym i przeprowadzania zabiegów stomatologicznych | G.W18. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| W03 | zna i rozumie zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w stomatologii | G.W19. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| W04 | zna i rozumie źródła stresu i możliwości ich eliminacji | G.W21. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| W05 | zna i rozumie zasady statyki i biomechaniki w odniesieniu do organizmu ludzkiego | B. W7. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| W06 | zna i rozumie zasady działania sprzętu stomatologicznego | B.W13. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| U01 | potrafi zorganizować i prowadzić gabinet stomatologiczny | G.U10. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| U02 | potrafi pracować w zespole i kierować zespołem w gabinecie stomatologicznym | G.U11. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| U03 | potrafi rozpoznawać czynniki szkodliwe i uciążliwe w miejscu pracy, zamieszkania lub nauki | G.U12. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| U04 | potrafi potwierdzać lub wykluczać związek czynników środowiskowych z | G.U14. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) |

| | | | |
|-----|--|--------|--|
| | etiologią choroby, w tym choroby zawodowej | | i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| U05 | potrafi pracować z zachowaniem zasad ergonomicznej organizacji pracy | G.U20. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| U06 | potrafi stosować przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy | G.U21. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| U07 | potrafi wykorzystywać procesy fizyczne właściwe dla lekarza dentystry | B.U3. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| K01 | jest gotów do nawiązania i utrzymania głębokiego oraz pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych | K.1. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| K02 | jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta | K.2. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| K03 | jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych | K.5. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |
| K04 | jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób | K.11. | na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna) |

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

| Ip. efektu uczenia się | Efekty uczenia się | Forma zajęć | | | | | | |
|------------------------|--|-------------|------------|-----------|---------------------|-----------|------------|------------|
| | | Wykład | Seminarium | Ćwiczenia | Ćwiczenia kliniczne | Symulacje | E-learning | Inne formy |
| W01 | zna i rozumie etiologię chorób zawodowych określonych w przepisach prawa, w tym związanych z wykonywaniem zawodu lekarza dentystry | | X | | | X | | |
| W02 | zna i rozumie zasady ergonomicznej organizacji pracy w gabinecie stomatologicznym i przeprowadzania zabiegów stomatologicznych | | X | | | X | | |
| W03 | zna i rozumie zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w stomatologii | | X | | | X | | |
| W04 | zna i rozumie źródła stresu i możliwości ich eliminacji | X | X | | | X | | |
| W05 | zna i rozumie zasady statyki i biomechaniki w odniesieniu do organizmu ludzkiego | X | X | | | X | | |
| W06 | zna i rozumie zasady działania sprzętu stomatologicznego | X | | | | X | | |

| | | | | | | | | |
|-----|--|---|---|--|--|---|--|--|
| U01 | potrafi zorganizować i prowadzić gabinet stomatologiczny | | X | | | X | | |
| U02 | potrafi pracować w zespole i kierować zespołem w gabinecie stomatologicznym | X | X | | | X | | |
| U03 | potrafi rozpoznawać czynniki szkodliwe i uciążliwe w miejscu pracy, zamieszkania lub nauki | | X | | | X | | |
| U04 | potrafi potwierdzać lub wykluczać związek czynników środowiskowych z etiologią choroby, w tym choroby zawodowej | | X | | | X | | |
| U05 | potrafi pracować z zachowaniem zasad ergonomicznej organizacji pracy | X | X | | | X | | |
| U06 | potrafi stosować przepisy sanitarno-epidemiologiczne oraz dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy | | X | | | | | |
| U07 | potrafi wykorzystywać procesy fizyczne właściwe dla lekarza dentystry | | X | | | X | | |
| K01 | jest gotów do nawiązania i utrzymania głębokiego oraz pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych | | | | | X | | |
| K02 | jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta | | | | | X | | |
| K03 | jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych | | | | | X | | |
| K04 | jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób | | | | | X | | |

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

| lp. treści programowej | Treści programowe | Liczba godzin | Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ |
|------------------------|---|---------------|---|
| Semestr letni | | | |
| Wykłady | | | |
| TK01 | Praca na 2 ręce tzw. metoda solo, w pozycji leżącej pacjenta. Pracy na 4 ręce w pozycji leżącej pacjenta. Chwyty stosowane przez lekarza i asystentkę podczas trzymania instrumentów, przekazywanie instrumentów, język migowy. Technika pracy na 6 rąk. | 2 | W04, W05, W06 U02, U05 |
| Seminaria | | | |
| TK01 | Wprowadzenie do ergonomii. Podstawowe pojęcia. | 3 | W02, W06 U01 |
| TK02 | Charakterystyka miejsca pracy lekarza dentystry w aspekcie ergonomii – praca w zespole | 3 | W01, W02 U04, U05 |
| TK03 | Zagrożenia zdrowotne lekarza dentystry | 3 | W03 U03, U06, U07 |
| TK04 | Procedury sanitarne | 3 | W04, W05 U01, U02, U05 |
| TK05 | Zabezpieczenie pola operacyjnego. Koferdam. | 4 | W04, W05 U02, U05 |
| Symulacje | | | |

| | | | |
|------|---|---|--|
| TK02 | Zakładanie koferdamu. Metody izolacji, Ćwiczenia na Simodontach | 6 | W05, W04 U05, U07 K01, K02, K03, K04 |
| TK03 | Praca na 2 ręce tzw. metoda solo, w pozycji leżącej pacjenta. | 2 | W05 U02, U05 K01, K02, K03, K04 |
| TK04 | Praca na 4 ręce w pozycji leżącej pacjenta. Strefy pracy zespołu stomatologicznego, oznakowanie instrumentów. | 1 | W05 U02, U03, U05 K01, K02, K03, K04 |
| TK05 | Podsumowanie materiału – omówienie zagadnień do egzaminu. Zaliczenie | 3 | W04, W05 U01, U02, U03, U05 K01, K02, K03, K04 |
| | | | |

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa

1. Pellowska-Piontek M., Kochańska B. *Ergonomia w stomatologii - podstawy*
2. Bładowski M. *Technika pracy na cztery ręce w stomatologii ogólnej*
3. Jańczuk Z., Bładowski M. *Zasady pracy przy pacjencie leżącym*
4. Knychalska-Karwan Z. *Zagrożenia zdrowotne lekarzy stomatologów*

Nakład pracy studenta

| Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.) | Obciążenie studenta [h] |
|---|-------------------------------|
| | W ocenie (opinii) nauczyciela |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem | 30 |
| Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium | 15 |
| Czytanie wskazanej literatury | 10 |
| Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp. | 0 |
| Przygotowanie do kolokwium/kartkówki | 10 |
| Przygotowanie do egzaminu | 20 |
| Inne | 0 |
| Sumaryczne obciążenie pracy studenta | 85 |
| Punkty ECTS | 3 |
| Uwagi | |
| | |

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

- EP – egzamin pisemny
- EU – egzamin ustny
- ET – egzamin testowy
- EPR – egzamin praktyczny
- K – kolokwium
- R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych
RZC – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników
O – ocena aktywności i postawy studenta
SL – sprawozdanie laboratoryjne
SP – studium przypadku
PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej
W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć
PM – prezentacja multimedialna
i inne