

STRESZCZENIE ROZPRAWY DOKTORSKIEJ W JĘZYKU POLSKIM

Medycyna estetyczna to prężnie rozwijająca się gałąź medycyny. Co roku znacząco wzrasta liczba pacjentów, którzy poddają się zabiegom poprawiającym wygląd. Światowa Organizacja Zdrowia ustaliła następującą definicję zdrowia: Zdrowie to stan pełnego dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko brak choroby lub niedomagania. Medycyna estetyczna nie przyczynia się tylko do fizycznego aspektu zdrowia, ale zajmuje się również aspektami psychicznymi i społecznymi, ponieważ wygląd fizyczny wpływa na wiele aspektów życia człowieka. Zmiany naczyniowe i pigmentowe skóry są swoistymi przejawami starzenia się a dzięki wdrożeniu laseroterapii mogą nie być już powodem kompleksów, depresji i niskiej samooceny. Analizowana w rozprawie grupa 100 pacjentów była poddana działaniu serii zabiegów wykonywanych tym samym urządzeniem – laserem KTP o długości fali 532 nm. Pacjenci zostali zakwalifikowani do laseroterapii ze względu na zmiany skórne o typie zmian naczyniowych. W niniejszej rozprawie przeanalizowano ciekawe zjawisko “uboczne” jakim jest redukcja zmian barwnikowych w trakcie leczenia zmian skórnych naczyniowych za pomocą specjalnie dedykowanego lasera. Celem badania było wykazanie efektu jednoczesnej redukcji zarówno zmian naczyniowych, jak i barwnikowych (hiperpigmentacyjnych) zlokalizowanych na twarzy po zastosowaniu powtarzalnej terapii laserem, mimo że protokół leczenia był dedykowany zmianom naczyniowym. Dodatkowo oceniono wpływ rodzaju fototypu skóry wg skali Fitzpatricka, ilości zabiegów i wieku pacjentów na redukcję zmian barwnikowych.

Pomiar redukcji zmian naczyniowych i barwnikowych przeprowadzono przy użyciu Systemu Analizy i Oceny Skóry VISIA, który w sposób obiektywny i powtarzalny ocenia skórę przed i po zabiegu. Otrzymane wyniki w formie danych

cyfrowych przeanalizowano statystycznie otrzymując liczbowe parametry oceniające skuteczność terapii laserowej co pozwoliło otrzymać obiektywne wyniki, które w oparciu o porównanie z piśmiennictwem pozwoliło wysnuć wnioski końcowe: - laser KTP o długości fali 532nm dedykowany redukcji zmian naczyniowych skóry twarzy w sposób skuteczny, równolegle redukuje zmiany barwnikowe;

- liczba przeprowadzanych zabiegów w redukcji zmian barwnikowych nie była tak istotna jak w przypadku zmian naczyniowych;
- skuteczność lasera nie jest uzależniona od fototypu skóry określonego według skali Fitzpatricka;
- wiek pacjentów poddawanych laserowym zabiegom redukcji zmian naczyniowych, niewpływał na skuteczność redukcji zmian barwnikowych.

STRESZCZENIE ROZPRAWY DOKTORSKIEJ W JĘZYKU ANGIELSKIM

Aesthetic medicine is a rapidly growing branch of medicine. Every year, the number of patients who undergo treatments to improve their appearance increases significantly. The World Health Organisation has established the following definition of health: Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity. Aesthetic medicine does not only contribute to the physical aspect of health, but also deals with the mental and social aspects, as physical appearance affects many aspects of a person's life. Vascular and pigmented skin changes are specific manifestations of ageing and, with the implementation of laser therapy, they may no longer be the cause of complexes, depression and low self-esteem. The group of 100 patients analysed in this thesis were treated with a series of treatments using the same device, a KTP laser with a wavelength of 532 nm. Patients were qualified for laser therapy due to vascular skin lesions. In this thesis, an interesting "side-effect" phenomenon was analysed, which is the reduction of pigmented lesions during treatment of vascular skin lesions with a specially dedicated laser. The aim of the study was to demonstrate the effect of simultaneous reduction of both vascular and pigmented (hyperpigmented) lesions located on the face after repeated laser therapy, even though the treatment protocol was dedicated to vascular lesions. In addition, the effect of skin phototype according to the Fitzpatrick scale, number of treatments and age of patients on the reduction of pigmented lesions was assessed.

The reduction of vascular and pigmented lesions was measured using the VISIA Skin Analysis and Assessment System, which objectively and reproducibly assesses the skin before and after treatment. The results obtained in the form of digital data were analysed statistically to obtain numerical parameters assessing the effectiveness of laser therapy, which allowed objective results to be obtained, which, based on a comparison with the literature, allowed final conclusions to be drawn:

- KTP laser with a wavelength of 532nm dedicated to the reduction of vascular lesions of the facial skin in an effective way, in parallel reducing pigmented lesions;
- The number of treatments carried out in the reduction of pigmented lesions was not significant as for vascular lesions;
- the effectiveness of the laser does not depend on the skin phototype determined according to the Fitzpatrick scale;
- The age of patients undergoing laser vascular lesion reduction did not affect the effectiveness of reducing pigmented lesions.