

**Efekty uczenia się dla kierunku**  
**PSYCHOLOGIA ZDROWIA – STUDIA JEDNOLITE MAGISTERSKIE**  
**od roku akademickiego 2021/2022**

Dyscyplina: 1) nauki o zdrowiu – dyscyplina wiodąca  
 2) psychologia

Profil kształcenia: Ogólnoakademicki

Liczba semestrów: 10

Symbol	Efekty uczenia się	psychologia 40%	nauki o zdrowiu 60%
<b>WIEDZA</b>			
K_W01	Zna źródła pozyskiwania informacji naukowej oraz ich możliwości i ograniczenia.		P7S_WK1
K_W02	Posiada wiedzę na temat specyfiki prowadzenia zajęć dydaktycznych oraz innych form kształcenia.	P7S_WG2	
K_W03	Zna kryteria pozwalające dokonać krytycznej oceny możliwości zastosowania osiągnięć psychologii w szeroko pojętej praktyce.		P7S_WK2
K_W04	Zna zasady ochrony własności intelektualnej i prawa autorskiego.	P7S_WK1	
K_W05	Zna przyczyny, objawy oraz zasady postępowania leczniczego wobec poszczególnych zaburzeń psychicznych.		P7S_WG2
K_W06	Zna istotne dla psychologii zdrowia koncepcje antropologiczne.	P7S_WG1	
K_W07	Zna wzajemne relacje między dziedzinami sztuki i medycyny.	P7S_WG2	
K_W08	Posiada wiedzę o psychometrycznych podstawach narzędzi badawczych i diagnostycznych, ich przeprowadzaniu i interpretacji wyników.		P7S_WG1
K_W09	Zna zasady konstruowania testów psychologicznych.		P7S_WG1
K_W10	Zna podstawowe zagadnienia z zakresu technologii informacyjnej.		P7S_WK4
K_W11	Posiada wiedzę na temat zjawisk społecznych i psychologii społecznej na poziomie podstawowym, a także pogłębionym w obszarze wybranych zagadnień.	P7S_WG3	
K_W12	Posiada wiedzę dotyczącą psychologicznych mechanizmów funkcjonowania rodziny z różnych perspektyw teoretycznych.	P7S_WG3	
K_W13	Zna uwarunkowania i zasady prowadzenia własnej działalności gospodarczej jako psychologa.	P7S_WK1	
K_W14	Posiada rzetelną wiedzę na temat założeń najważniejszych paradygmatów w psychoterapii oraz możliwości ich wykorzystania na potrzeby diagnozy i interwencji psychologicznej.		P7S_WG1
K_W15	Posiada wiedzę dotyczącą obowiązujących zasad etycznego postępowania w zawodzie psychologa w odniesieniu do	P7S_WK1	

	współczesnych kodeksów etycznych		
K_W16	Zna zasady postępowania diagnostycznego oraz form interwencji w terapiach grupowych oraz rodzin	P7S_WG3	
K_W17	Posiada wiedzę z zakresu biologii rozwoju, anatomii, fizjologii, neurologii istotną dla zrozumienia biologicznych podstaw zachowania człowieka		P7S_WK1
K_W18	Definiuje podstawowe terminy z dziedziny nauk medycznych, podaje przyczyny, opisuje objawy, podaje wyniki badań dodatkowych oraz zasady leczenia podstawowych jednostek chorobowych		P7S_WG2
K_W19	Posiada wiedzę z zakresu medycyny społecznej, szczególnie na temat związków między stanem zdrowia ludności a warunkami życia społecznego		P7S_WK1
K_W20	Posiada ogólną wiedzę dotyczącą zaburzeń psychicznych i problematyki zdrowia psychicznego		P7S_WK1
K_W21	Posiada szczegółową wiedzę dotyczącą objawów definiowanych w psychopatologii ogólnej, definiuje objawy z obszaru podstawowych i wyższych czynności psychicznych		P7S_WK1
K_W22	Zna terminologię i podstawowe koncepcje z zakresu neuronauki i neuropsychologii, oparte na dowodach i osadzone w nurcie evidence based psychology.		P7S_WK2
K_W23	Zna metody badań behawioralnych, psychofizjologicznych i neuroobrazowych, rozumie zasady weryfikacji hipotez badawczych w neurokognitywistyce.		P7S_WK4
K_W24	Zna podstawowe metody i techniki neuronauki/ psychofizjologii wykorzystywane w badaniach podstawowych i stosowanych prowadzonych w psychologii i naukach pokrewnych.		P7S_WK1
K_W25	Zna podstawowe koncepcje z zakresu psychologii emocji, motywacji, różnic indywidualnych oraz psychologii poznawczej i możliwości wykorzystania koncepcji poznawczych w różnych dziedzinach psychologii a także w naukach pokrewnych.		P7S_WG1
K_W26	Posiada podstawową uporządkowaną i interdyscyplinarną wiedzę o formach działań wychowawczych, edukacyjnych, integracyjnych, pomocowych, terapeutycznych, readaptacyjnych, korekcyjnych, represyjnych itp. tworzących system społecznej kontroli mający swój udział w kształtowaniu wzorów socjalizacji, a szczególnie resocjalizacji jednostek oraz nadzorujący przebieg procesów uspołeczniania i/lub przeciwdziałający zaburzeniom tych procesów.	P7S_WG2	
K_W27	Określa wpływ czynników środowiskowych i behawioralnych na stan zdrowia oraz strategie stosowane w działaniach profilaktycznych i promocji zdrowia.		P7S_WK1
K_W28	Wykazuje znajomość funkcji głównych form organizacyjnych usług zdrowotnych oraz określa aspekty organizacyjne i prawne polskiego systemu opieki zdrowotnej oraz społecznej.		P7S_WK3
K_W29	Definiuje podstawowe pojęcia związane z psychologią zdrowia oraz przedstawia determinanty zachowań zdrowotnych.		P7S_WK1
K_W30	Posiada wiedzę na temat mechanizmów powstawania, znaczenia wczesnego rozpoznawania oraz podstaw patologii chorób onkologicznych, wpływu choroby na funkcjonowanie psychospołeczne pacjenta oraz funkcjonowanie jego rodziny.		P7S_WG2
K_W31	Posiada szczegółową wiedzę o teoriach empatii, komunikacji oraz znaczeniu komunikacji werbalnej oraz pozawerbalnej.	P7S_WG1	

K_W32	Posiada poszerzoną wiedzę o źródłach i mechanizmach powstawania konfliktów interpersonalnych i sposobach radzenia sobie z nimi.	P7S_WG2	
K_W33	Posiada uporządkowaną wiedzę ogólną (obejmującą terminologię, teorie i metodologię) z zakresu socjologii i nauk pokrewnych.	P7S_WG1	
K_W34	Posiada podstawową wiedzę w zakresie celów, zadań i funkcji instytucji pomocy społecznej w Polsce oraz podstaw prawnych istotnych w odniesieniu do pomocy społecznej.	P7S_WG2	
K_W35	Zna podstawowe teorie psychologii pozytywnej oraz dylematy konstruktów zadowolenia i jego pomiaru oraz spory w zakresie relacji emocje-poznanie (podstawowych aspektów szczęścia i dobrostanu).		P7S_WG1
K_W36	Rozumie specyfikę prowadzenia zajęć ruchowych z osobami sprawnymi i niepełnosprawnymi w grupie młodzieży i dorosłych.		P7S_WK3
K_W37	Posługuje się terminologią specjalistyczną z zakresu kierunku studiów w języku obcym.	P7S_WG1	
K_W38	Potrafi dobrać metodę statystyczną do konkretnego problemu badawczego i go rozwiązać.	P7S_WK1	
K_W39	Zna problematykę badawczą w zakresie dyscypliny naukowej związanej z podjętym obszarem badań.	P7S_WK1	
K_W40	Zna zasady dotyczące postępowania diagnostycznego w psychologii stosowanej, szczególnie prowadzenia obserwacji oraz wywiadu.		P7S_WK4
K_W41	Rozumie procesy rządzące rozwojem psychicznym człowieka w ciągu życia oraz posiada wiedzę na temat możliwych zakłóceń rozwoju.		P7S_WK1
K_W42	Posiada wiedzę w zakresie umożliwiającym diagnozowanie psychologicznych aspektów wybranych chorób cywilizacyjnych z zastosowaniem odpowiednich narzędzi.		P7S_WK1
K_W43	Posiada wiedzę dotyczącą zasad postępowania diagnostycznego w psychologii stosowanej, jej specyfiki, ograniczeń oraz doboru i zastosowania odpowiednich narzędzi wraz z ich interpretacją.		P7S_WK4
K_W44	Posiada wiedzę na temat możliwych do zastosowania form rehabilitacji psychologicznej oraz psychiatrycznej (które cechują się udowodnioną skutecznością) wobec wybranych grup pacjentów.		P7S_WK3
K_W45	Zna założenia filozoficzne stanowiące podstawę dla klasycznych i współczesnych koncepcji psychologicznych	P7S_WG1	
K_W46	Ma podstawową wiedzę dotyczącą modeli i teorii wypracowanych w obszarze psychologii pracy i organizacji	P7S_WG1	
K_W47	Zna podstawowe założenia oraz techniki wykorzystywane w terapii zajęciowej oraz zooterapii.	P7S_WG2	
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>			
K_U01	Posiada umiejętność obserwowania, interpretowania i wyjaśniania ludzkich zachowań w kontekście wiedzy biologicznej, medycznej, w odniesieniu do sytuacji społecznej.		P7S_UK1
K_U02	Potrafi wyjaśnić funkcjonowanie psychospołeczne osoby na podstawie zastosowania odpowiednich koncepcji i modeli osobowości wskazujących na mechanizmy intrapsychiczne i ich uwarunkowania oraz wykorzystać tę wiedzę w postępowaniu diagnostycznym.		P7S_UK1
K_U03	Potrafi dotrzeć do publicznych danych statystycznych i zastosować poznane metody statystyczne.	P7S_UW2	

K_U04	Redaguje i przedstawia w formie pisemnej i ustnej wnioski z przeprowadzonych analiz statystycznych.	P7S_UW2	
K_U05	Potrafi wyjaśnić mechanizm powstawania objawów psychopatologicznych w oparciu o wiedzę o procesach psychicznych.		P7S_UW4
K_U06	Potrafi wyjaśnić funkcjonowanie neuropsychologiczne osoby na podstawie odpowiednich koncepcji oraz wykorzystać tę wiedzę w postępowaniu diagnostycznym.		P7S_UW3
K_U07	Integruje koncepcje psychologiczne z koncepcjami z zakresu szeroko pojętych neuronauk.	P7S_UW1	
K_U08	Integruje informacje z różnych koncepcji psychologicznych na temat prawidłowego i zaburzonego rozwoju procesów psychicznych w cyklu życia człowieka, zwłaszcza procesów emocjonalnych i motywacyjnych oraz umiejętnie stosuje je w praktyce badawczej i diagnostycznej.	P7S_UW2	
K_U09	Umie zaplanować i przeprowadzić eksperymenty służące do weryfikacji problemów z zakresu psychologii procesów poznawczych, emocji i motywacji.	P7S_UW3	
K_U10	Integruje informacje z różnych koncepcji poznawczych oraz umiejętnie stosuje je w praktyce badawczej i diagnostycznej.		P7S_UW3
K_U11	Integruje informacje z różnych koncepcji psychologicznych i interdyscyplinarnych na temat prawidłowego i zaburzonego rozwoju procesów psychicznych w cyklu życia człowieka także osobowości.		P7S_UW2
K_U12	Umie zaplanować, przygotować i przeprowadzić badania empiryczne, a także dokonać analizy statystycznej i interpretacji wyników.	P7S_UW3	
K_U13	Potrafi stworzyć scenariusze postępowania diagnostycznego, profilaktycznego i pomocowego dla osób z grup niskiego i wysokiego ryzyka, dla grup społecznych, problemów i zaburzeń psychicznych, w różnych kontekstach środowiskowych i życiowych.	P7S_UW1	
K_U14	Posiada umiejętność efektywnego komunikowania się oraz negocjacji, obserwacji i samoobserwacji oraz rozwiązywania sytuacji trudnych w konflikcie.		P7S_UK1
K_U15	Rozumie, analizuje, interpretuje, wyjaśnia i wykorzystuje w praktyce psychologicznej zjawiska z obszaru psychologii społecznej.	P7S_UW1	
K_U16	Umiejętnie analizuje i formułuje opinie na temat przyczyn i przebiegu zjawisk oraz procesów społecznych, a także stawia właściwe hipotezy badawcze i stosuje metodę badawczą.	P7S_UW2	
K_U17	Potrafi interpretować dane liczbowe związane z podjętym kierunkiem studiów oraz prezentuje w formie ustnej wyników własnych działań i przemyśleń.	P7S_UW2	
K_U18	Posiada pogłębioną umiejętność przygotowania różnych prac pisemnych w obszarze właściwym dla psychologii lub w obszarze interdyscyplinarnym		P7S_UK2
K_U19	Promuje postawę zdrowotną i aktywność fizyczną w zakresie szeroko rozumianej profilaktyki wykluczenia i patologii społecznych.		P7S_UK1
K_U20	Posiada umiejętność posługiwania się narzędziami statystycznymi.		P7S_UK2
K_U21	Identyfikuje dylematy etyczne w pracy psychologa oraz posługuje się systemami normatywnymi w celu ich rozwiązania.	P7S_UW1	
K_U22	Identyfikuje szkody wyrządzone w efekcie nieprawidłowego wykonywania praktyki zawodowej.	P7S_UW1	
K_U23	Posiada umiejętność stosowania w praktyce zagadnień prawnych, zawodowych i etycznych w kontekście więzi społecznych i	P7S_UW3	

	obowiązujących norm.		
K_U24	Planuje i prowadzi pracę dydaktyczną, psychoedukacyjną oraz w obszarze promocji zdrowia psychicznego z zastosowaniem nowoczesnych metod i technik.	P7S_UW2	
K_U25	Potrafi prezentować i wyjaśniać problemy z zakresu ochrony zdrowia w sposób dostosowany do poziomu przygotowania osób oraz grup docelowych.		P7S_UW5
K_U26	Przeprowadza podstawowe interwencje z wykorzystaniem metod psychologicznych samodzielnie oraz jako członek wielodyscyplinarnego zespołu.		P7S_UK2
K_U27	Posiada umiejętności poprawnej komunikacji interpersonalnej, sprzyjającej nawiązywaniu i utrzymaniu relacji terapeutycznej z pacjentem.		P7S_UK1
K_U28	Potrafi dokonać trafnej i rzetelnej diagnozy psychologicznej z wykorzystaniem odpowiednio dobranych metod.		P7S_UW1
K_U29	Postępuje się testami psychologicznymi i innymi narzędziami diagnostycznymi w praktyce diagnostycznej, eksperckiej i badawczej. Rozpoznaje narzędzia spełniające kryteria psychometryczne.		P7S_UW1
K_U30	Sporządza raporty z przeprowadzonych badań.		P7S_UK2
K_U31	Formułuje opinie psychologiczne.		P7S_UW2
K_U32	Rozpoznaje i nazywa symptomy zaburzeń poszczególnych funkcji psychicznych w oparciu o obowiązujący w Polsce (ICD) oraz alternatywne (DSM) systemy klasyfikacyjne.		P7S_UK1
K_U33	Potrafi posługiwać się wyspecjalizowanymi narzędziami i technikami informatycznymi w celu pozyskiwania danych, a także analizować i krytycznie oceniać te dane.		P7S_UW3
K_U34	Identyfikuje, interpretuje i wyjaśnia procesy zachodzące w rodzinie. Planuje interwencje wobec systemu rodzinnego	P7S_UW1	
K_U35	Analizuje i interpretuje zachowanie człowieka oraz mechanizmy psychologiczne przez pryzmat głównych paradygmatów psychoterapeutycznych.	P7S_UW1	
K_U36	Dokonuje diagnozy grupy, przeprowadza interwencje zgodne z ogólnymi zasadami psychoterapii grupowej oraz przeprowadza ewaluację ich efektów.	P7S_UW2	
K_U37	Dokonuje diagnozy systemu rodzinnego i wykazuje umiejętność zastosowania podstawowych form interwencji w terapii rodzin.	P7S_UW2	
K_U38	Prowadzi działania psychoedukacyjne z zakresu ochrony i promocji zdrowia w sposób dostosowany do poziomu przygotowania osób oraz grup docelowych.		P7S_UK1
K_U39	Posiada umiejętność doboru odpowiednich metod pracy i komunikacji w odniesieniu do poszczególnych grup osób w wieku podeszłym.		P7S_UK1
K_U40	Potrafi przygotować i zrealizować własny projekt badawczy w ramach badań o charakterze jakościowym.		P7S_UK2
K_U41	Potrafi prawidłowo interpretować zjawiska społeczne (kulturowe, polityczne, prawne, ekonomiczne, i dotyczące zdrowia) w zakresie socjologii.	P7S_UW2	
K_U42	Dokonuje oceny wybranych rozwiązań prawnych stosowanych w dziedzinie ochrony własności intelektualnej oraz potrafi ocenić	P7S_UW3	

	naruszenie prawa autorskiego.		
K_U43	Ma umiejętności językowe w zakresie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych, właściwych dla studiowanego kierunku studiów.		P7S_UW1
K_U44	Rozumie funkcjonowanie procesów emocjonalnych i motywacyjnych, których badaniem i wyjaśnianiem zajmuje się psychologia i nauki pokrewne.		P7S_UW2
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>			
K_K01	Dbą o zachowanie zasad bezpieczeństwa pracy w odniesieniu do własnej osoby i otoczenia.		P7S_UO
K_K02	W swojej praktyce zachowuje wysokie standardy etyczne zawodu psychologa		P7S_KR
K_K03	Posiada zdolność do pracy w zespole, aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji		P7S_KK
K_K04	Prezentuje postawę prospołeczną, rozumie własne ograniczenia i samodzielnie poszerza swoją wiedzę.		P7S_KR
K_K05	Rozpoznaje własne ograniczenia i potrzeby edukacyjne oraz planuje własną aktywność edukacyjną.		P7S_KR1
K_K06	Poddaje krytycznej analizie własne poglądy oraz jest gotowy do ich zmiany otrzymując nowe dane i argumenty		P7S_UK
K_K07	Rozumie znaczenie ciągłego doskonalenia zawodowego i rozwoju osobistego oraz konieczność korzystania z superwizji.		P7S_KR1
K_K08	Formułuje rzetelne i oparte o wiedzę naukową opinie w kontekście związanym z wykonywaniem zawodu, samodzielnie i we współpracy z zespołem.		P7S_UK