SPORT - ZDROWIE – RADOŚĆ

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI SEKCJI KLUBU TKKF

„POD WIEŻĄ”



**ZDROWY KRĘGOSŁUP POCZĄTKUJĄCY**

PONIEDZIAŁEK – 16:00 – 17-30

ŚRODA – 14:30 – 16:00

**ZDROWY KRĘGOSŁUP ZAAWANSOWANI**

CZWARTEK – 16:30 – 18:00

**SIŁOWNIA – PROFILATKYKA OSTEOPOROZY**

CZWARTEK – 18:00 – 19:30

**NORDIC WALKING RAJDY W TERENIE**

( ***nauka i doskonalenie* *PRAWIDŁOWEJ* *techniki*** )

ZAMIENNIE / DO UZGODNIENIA Z GRUPĄ

SOBOTA – 9:30 – 11-45

ŚRODA – 10:00 – 12:15

**PIŁKA SIATKOWA**

WTOREK - 20:00 – 22:00

CZWARTEK – 20:30 – 22:00

PIĄTEK – 19:00 – 20.30

**KOSZYKÓWKA**

PIĄTEK – 19:00 – 20:30

**TENIS**

SOBOTA - 10:00 – 11.30

WIĘCEJINFORMACJI W SEKRETARIACIE STUDIUM WFiS w godz. 9:00 – 14:00 tel. 91 441 45 11

HALA PUM UL. DUNIKOWSKIEGO 6A Szczecin