



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ: FIZJOTERAPIA W CHOROBYCH WEWNĘTRZNYCH W GINEKOLOGII I POŁOŻNICTWIE 2023/2024	
Rodzaj modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie X* I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	stacjonarne/ niestacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	Rok V, semestr IX
Liczba przypisanych punktów ECTS	7,5
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Wykłady – 10 godzin, e-learning: 10 godzin Seminaria – 20 godzin, Ćwiczenia – 15 godzin, Ćwiczenia kliniczne – 15 godzin
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe <input checked="" type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne <input type="checkbox"/> - zaliczenie bez oceny - egzamin końcowy <input type="checkbox"/> opisowy <input checked="" type="checkbox"/> testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	dr n. zdr Magdalena Ptak magdalena.ptak@pum.edu.pl
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. zdr Magdalena Ptak magdalena.ptak@pum.edu.pl
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Samodzielna Pracownia Fizjoterapii Perineologicznej samodzielny referent Iwona Żuk Międzywydziałowe Centrum Dydaktyki nr 2 (MCD 2), pok. 309 ul. Żołnierska 54, Szczecin 71-210 tel: (91) 81 06 261 e-mail:spfp@pum.edu.pl
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/ uniwersytet/dydaktyka_i_leczenie/ kliniki_katedry_zaklady_i_pracownie/ wnoz/katedra_rehabilitacji/

	samodzielna_pracownia_fizjoterapii_perineologicznej/
Język prowadzenia zajęć	polski

*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając na X

Informacje szczegółowe

Cele modułu/przedmiotu		Przedmiot odnosi się do istoty rehabilitacji i roli fizjoterapeuty w kompleksowej opiece u pacjentów dorosłych leczonych chirurgicznie. Absolwent uzyskuje wykształcenie i przygotowanie zawodowe – zgodnie z wymaganiami obowiązującymi w ochronie zdrowia – do samodzielnej pracy z osobami, u których zastosowano leczenie przed- i pooperacyjne w chirurgii, przede wszystkim w zakresie stosowania czynników naturalnych w profilaktyce i celach leczniczych. Posiada predyspozycje psychofizyczne do pracy z pacjentem chorym i niepełnosprawnym w szpitalach, ambulatoriach, w domu pacjenta jak również w specjalistycznych ośrodkach.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Posiada podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i patofizjologii narządu ruchu i narządów wewnętrznych
	Umiejętności	Posiada wiedzę z zakresu umiejętności zdobytych przez 2lata studiów
	Kompetencji społecznych	Posiada kompetencje zdobyte przez 2 lata studiów

Opis efektów kształcenia dla modułu (przedmiotu)			
lp. efektu kształcenia	Student, który zaliczył moduł (przedmiot) wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) ZEK	Sposób weryfikacji efektów kształcenia*
W01	Zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatrici, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;	D.W3.	ET,S
W02	Zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatrici, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;	D.W4.	ET,S
W03	Zna metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie;	D.W11.	ET,S
U01	Potrafi wdrażać strategię wczesnego uruchamiania pacjenta po zabiegu na jamie brzusznej lub klatce piersiowej,	D.U38.	ET,S,O

	wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne rozprężające płuca i ułatwiające oczyszczanie oskrzeli, instruować w zakresie profilaktyki wczesnych i późnych powikłań pooperacyjnych oraz udzielać zaleceń dotyczących pooperacyjnej fizjoterapii ambulatoryjnej;		
U02	Potrafi planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostno-stawowego i mięśniowego;	D.U40.	ET,S,O
U03	Instruuje kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu;	D.U41	ET,S,O
U04	Potrafi wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u osób z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu	D.U42	ET,SO
K01	Nawiązuje i utrzymuje pełnego szacunku kontakt z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;	K.1	ET;S
K02	Przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	K.4	ET;S
K03	Wdraża zasady koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;	K.7	ET;S

Tabela efektów kształcenia dla modułu (przedmiotu) w odniesieniu do form zajęć

Ip.	SYMBOL (odniesienie do) ZEK	Forma zajęć dydaktycznych							
		Wykłady	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	Zajęcia praktyczne	E-learning	Inne formy
1.	D.W3.	X						X	
2.	D.W4.	X						X	
3.	D.W11.	X						X	
4.	D.U38.		X	X	X				
5.	D.U40.		X	X	X				
6.	D.U41		X	X	X				
7.	D.U42		X	X	X				
8.	K.1	X	X	X	X			X	

9.	K.4	X	X	X	X			X	
10.	K.7	X	X	X	X			X	
Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć									
lp. treści kształcenia	Opis treści kształcenia	ilość godzin	Odniesienie do efektów kształcenia dla modułu						
	E-learning	10							
	Metody fizjoterapeutyczne wspomagające zapłodnienie. Wspomaganie laktacji fizjoterapią.	2	W01, W02,W03 K01,K02,K03						
	Aktywność fizyczna w poszczególnych okresach ciąży. Gimnastyka w patologii ciąży (cukrzyca, otyłość, zagrożona, bliźniacza). Typowe dolegliwości w okresie ciąży a fizjoterapia.	3	W01, W02,W03 K01,K02,K03						
	Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach miednicy mniejszej u mężczyzn	2	W01, W02,W03 K01,K02,K03						
	Nietrzymanie moczu- rodzaje, diagnostyka. Profilaktyka nietrzymania moczu. Postępowanie w nietrzymaniu moczu. Wypadanie narządów wewnętrznych. Zabiegi operacyjne uroginekologiczne.	3	W01, W02,W03 K01,K02,K03						
	Wykłady	10							
TK1	Podstawy anatomiczno-fizjologiczne narządów miednicy mniejszej	2	W01, W02,W03 K01,K02,K03						
TK2	Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu	2	W01, W02,W03 K01,K02,K03						
TK3	Fizjoterapia w zaburzeniach statyki narządów miednicy mniejszej	2	W01, W02,W03 K01,K02,K03						
TK4	Fizjoterapia w ginekologii onkologicznej i zabiegach chirurgicznych w okolicy miednicy mniejszej (laparotomia, laparoscopia, per vaginum)	2	W01, W02,W03 K01,K02,K03						
TK5	Fizjoterapia w ciąży, porodzie i pòłogu	2	W01, W02,W03 K01,K02,K03						
	Seminaria	20							
TK1	Rola fizjoterapeuty w ginekologii i pòłożnictwie	2	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03						
TK2	Nietrzymanie moczu- fizjoterapia	2	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03						
TK3	Nietrzymanie stolca- fizjoterapia	2	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03						
TK4	Zaburzenia statyki narządów miednicy mniejszej- fizjoterapia	2	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03						
TK5	Fizjoterapia po zabiegach chirurgicznych w okolicy miednicy mniejszej	2	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03						
TK6	Fizjoterapia w ciąży	2	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03						
TK7	Fizjoterapia w ciąży zagrożonej	2	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03						
TK8	Metody łagodzenia bólu w porodzie-rola fizjoterapeuty	2	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03						
TK9	Fizjoterapia w pòłogu	2	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03						
TK10	Zaliczenie materiału z seminariów i wykładów	2	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03						
	Ćwiczenia	15							
TK1	Edukacja uroginekologiczna	3	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03						
TK2	Postępowanie fizjoterapeutyczne po	3	U01, U02, U03, U04						

	zabiegach ginekologicznych z dostępu przez jamę brzuszną		K01, K02, K03
TK3	Postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach ginekologicznych prowadzonych per vaginum	3	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03
TK4	Postępowanie fizjoterapeutyczne w położu po porodzie drogami natury	3	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03
TK5	Postępowanie fizjoterapeutyczne w położu po porodzie przez cięcie cesarskie	3	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03
	Ćwiczenia kliniczne w uroginekologii	15	
TK01	Przygotowanie do porodu a postępowanie fizjoterapeutyczne (gimnastyka, stretching, oddech, epi no) - poród fizjologiczny, poród przez CC.	2	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03
TK02	Typowe dolegliwości w położu a fizjoterapia (nietrzymanie moczu, bóle kręgosłupa, obniżenie narządów wewnętrznych).	2	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03
TK03	Nietrzymanie moczu- rodzaje, diagnostyka. Postępowanie w nietrzymaniu moczu.	3	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03
TK04	Postępowanie fizjoterapeutyczne w poszczególnych okresach położu.	3	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03
TK05	Edukacja uroginekologiczna		U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa

1. Szukiewicz D.: Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.
2. Kozłowska J.: Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie. AWF, Kraków 2006.

Literatura uzupełniająca

1. Opala T.: Ginekologia - podręcznik dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2006.

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	60
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10
Czytanie wskazanej literatury	5
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	
Przygotowanie do egzaminu	10
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	85
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	2

Uwagi



*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

E-egzamin

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O - ocena aktywności i postawy studenta

SL - sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne