



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ:	Rehabilitacja w położnictwie, neonatologii i ginekologii
Rodzaj ZAJĘĆ	<i>Obowiązkowy</i>
Wydział PUM	<i>Wydział Nauk o Zdrowiu</i>
Kierunek studiów	<i>Położnictwo</i>
Specjalność	<i>Nie dotyczy</i>
Poziom studiów	<i>jednolite magisterskie <input type="checkbox"/>*</i> <i>I stopnia <u>X</u></i> <i>II stopnia <input type="checkbox"/></i>
Forma studiów	<i>Stacjonarne</i>
Rok studiów /semestr studiów	<i>3 Rok, semestr VI</i>
Liczba przypisanych punktów ECTS	<i>4 pkt ECTS (2 pkt teoria; 2 pkt zajęcia praktyczne)</i>
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	<i>Wykłady – 10 h;</i> <i>Seminaria – 10 h;</i> <i>Praca własna studenta – 10 h;</i> <i>Zajęcia praktyczne – 38 h;</i> <i>Zajęcia praktyczne w warunkach symulowanych – 2 h.</i>
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	<i>- zaliczenie na ocenę:</i> <input type="checkbox"/> <i>opisowe</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>testowe</i> <input type="checkbox"/> <i>praktyczne</i> <input type="checkbox"/> <i>ustne</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>zaliczenie bez oceny</i> <i>- egzamin końcowy:</i> <input type="checkbox"/> <i>opisowy</i> <input type="checkbox"/> <i>testowy</i> <input type="checkbox"/> <i>praktyczny</i> <input type="checkbox"/> <i>ustny</i>
Kierownik jednostki	<i>Dr n. zdr. Magdalena Ptak /</i> <i>e-mail: ptak.magda@gmail.com</i>
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	<i>Dr n. zdr. Magdalena Ptak / e-mail:</i> <i>ptak.magda@gmail.com</i>
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	<i>Samodzielna Pracownia Fizjoterapii Perineologicznej</i> <i>samodzielny referent Iwona Żuk</i> <i>Międzywydziałowe Centrum Dydaktyki nr 2 (MCD 2), pok. 309</i> <i>ul. Żołnierska 54, Szczecin 71-210</i> <i>tel: (91) 81 06 261</i> <i>e-mail: spr@pum.edu.pl</i>
Strona internetowa jednostki	<i>https://www.pum.edu.pl/uniwersytet/dydaktyka_i_leczenie/kliniki_katedry_zaklady_i_pracownie/wnoz/katedra_rehabilitacji/samodzielna_pracownia_fizjoterapii_perineologicznej/</i>
Język prowadzenia zajęć	<i>polski</i>

*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając na X

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		<ol style="list-style-type: none"> 1. Zapoznanie z zasadami opieki rehabilitacyjnej nad ciężarną, rodzącą, położnicą i jej nowo narodzonym dzieckiem. 2. Przygotowanie do prowadzenia edukacji zdrowotnej, działań profilaktycznych, opieki i rehabilitacji w odniesieniu do kobiety ciężarnej, rodzącej, położnicy oraz noworodka.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	1. Znajomość zagadnień z zakresu anatomii, fizjologii, patologii, embriologii i genetyki, farmakologii, socjologii, pedagogiki, psychologii.
	Umiejętności	1. Umiejętności uzyskane w wyniku kształcenia ww. modułów
	Kompetencji społecznych	1. Umiejętność komunikacji z pacjentką.

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Opisuje metody rehabilitacji i fizjoterapii stosowane w ginekologii, położnictwie i neonatologii.	D.W61	PM W ZT
W02	Wyjaśnia rolę i zadania położnej oraz instytucji rządowych i pozarządowych w podejmowaniu działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami.	D.W62	PM W
W03	Przestawia zasady usprawniania pacjentek po operacjach ginekologicznych.	D.W63	W ZT
U01	Ocenia wydolność opiekuńczą rodziców noworodka zdrowego, chorego i z wadami rozwojowymi oraz podejmować wobec rodziców noworodka działania edukacyjne promujące zdrowie, przygotowując ich do opieki nad dzieckiem w domu.	D.U38	S
U02	Prowadzi rehabilitację przyłożkową w usprawnianiu po operacjach ginekologicznych, po porodzie drogami natury i po cięciu cesarskim.	D.U51	S
U03	Stosuje różne formy aktywności ruchowej w opiece nad kobietą w różnych okresach jej życia i różnym stanie zdrowia, w szczególności nad kobietą ciężarną, kobietą rodzącą i pacjentką chorą ginekologicznie.	D.U52	S ZT PS
U04	Przeprowadza ćwiczenia usprawniające w chorobach ginekologicznych oraz prowadzić rehabilitację późną kobiet po mastektomii i operacjach w onkologii ginekologicznej.	D.U53	S ZT PS
K01	Kieruje się dobrem pacjenta, poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece, okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych oraz empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną.	K.1	S
K02	Ponosi odpowiedzialność za wykonywane czynności zawodowe.	K.4	S P
K03	Zasięga opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.	K.5	S

K04	Dostrzega i rozpoznaje własne ograniczenie w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonuje samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.	K.7		S PS				
Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć								
Ip. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć						
		Wykłady	Seminaria	Ćwiczenia	Zajęcia praktyczne Cw.	E-learning	Praca własna studenta	Zajęcia praktyczne
W01	D.W61	X						
W02	D.W62	X						
W03	D.W63	X						
U01	D.U38				X	X		X
U02	D.U51		X		X			X
U03	D.U52		X		X			X
U04	D.U53		X		X			X
K01	K.1				X			X
K02	K.4				X			X
K03	K.5				X			X
K04	K.7				X			X

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
Semestr zimowy			
Wykłady:		10	
TK01	Gimnastyka dostosowana do poszczególnych okresów ciąży z uwzględnieniem typowych dolegliwości ciąży.	1	D.W61, D.W62, D.W63
TK02	Gimnastyka w patologii ciąży (cukrzyca, otyłość, zagrożona, bliźniacza).	1	D.W61, D.W62, D.W63
TK03	Przygotowanie do porodu a postępowanie fizjoterapeutyczne (gimnastyka, stretching, oddech, epi no)- poród fizjologiczny, poród przez CC.	1	D.W61, D.W62, D.W63
TK04	Wspomaganie porodu metodami fizjoterapeutycznymi (woda, ciepło, TENS, masaż,) poród fizjologiczny, poród przez CC.	0,5	D.W61, D.W62, D.W63
TK05	Postępowanie fizjoterapeutyczne w poszczególnych okresach połogu, wspomaganie fizjoterapią laktacji, typowe dolegliwości połogowe a fizjoterapia, powrót do sprawności fizycznej w połogu	1	D.W61, D.W62, D.W63
TK06	Nietrzymanie moczu- rodzaje, diagnostyka, postępowanie fizjoterapeutyczne, profilaktyka, Obniżenia narządów miednicy mniejszej a fizjoterapia.	1	D.W61, D.W62, D.W63
TK07	Zabiegi operacyjne uroginekologiczne.	1	D.W61, D.W62, D.W63
TK08	Balneoterapia ginekologiczna leczenie uzdrowiskowe.	0,5	D.W61, D.W62, D.W63
TK09	Diagnostyka fizjoterapeutyczna noworodka.	0,5	D.W61, D.W62, D.W63

TK10	Najczęstsze problemy u noworodków- postępowanie fizjoterapeutyczne (kręcz karku, dysplazja, luksacja stawów biodrowych, zniekształcenia kończyn, uszkodzenia okołoporodowe ortopedyczno-neurologiczne, mózgowie porażenie).	1	D.W61, D.W62, D.W63
TK11	Metody specjalne w rehabilitacji wcześniaków, niemowląt, małych dzieci, masaż noworodka.	0,5	D.W61, D.W62, D.W63
Seminaria:		10	
TK01	Gimnastyka na poszczególne trymestry ciąży.	1	D.U51, D.U52, D.U53
TK02	Typowe dolegliwości w okresie ciąży a fizjoterapia.	1	D.U51, D.U52, D.U53
TK03	Gimnastyka w patologii ciąży (cukrzyca, otyłość, zagrożona, bliźniacza).	0,5	D.U51, D.U52, D.U53
TK04	Przygotowanie do porodu a postępowanie fizjoterapeutyczne (gimnastyka, stretching, oddech, epi no) - poród fizjologiczny, poród przez CC.	1	D.U51, D.U52, D.U53
TK05	Wspomaganie porodu metodami fizjoterapeutycznymi (woda, ciepło, TENS, masaż,) poród fizjologiczny, poród przez CC.	1	D.U51, D.U52, D.U53
TK06	Postępowanie fizjoterapeutyczne w poszczególnych okresach połogu.	1	D.U51, D.U52, D.U53
TK07	Wspomaganie laktacji fizjoterapią.	0,5	D.W61, D.W62, D.W63, D.U51, D.U52, D.U53
TK08	Typowe dolegliwości w połogu a fizjoterapia (nietrzymanie moczu, bóle kręgosłupa, obniżenie narządów wewnętrznych). Powrót do formy i sprawności w połogu.	1	D.U51, D.U52, D.U53
TK09	Postępowanie w nietrzymaniu moczu, profilaktyka.	1	D.U51, D.U52, D.U53
TK10	Obniżenie narządów wewnętrznych miednicy mniejszej.	1	D.U51, D.U52, D.U53
TK11	Zabiegi operacyjne uroginekologiczne.	0,5	D.U51, D.U52, D.U53
TK12	Diagnostyka fizjoterapeutyczna noworodka, masaż zdrowego noworodka	0,5	D.U38
Praca własna studenta		10	
TK01	Przygotowanie programu usprawniania kobiet w ciąży prawidłowo przebiegającej	2	D.U51, D.U52, D.U53
TK02	Przygotowanie programu usprawniania kobiet w ciąży bliźniaczej, z cukrzycą, u otyłej pacjentki	2	D.U51, D.U52, D.U53
TK03	Przygotowanie programu szkoły rodzenia ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej	2	D.U51, D.U52, D.U53
TK04	Przygotowanie programu usprawniania w połogu po porodzie siłami natury i przez ciecie cesarskie	2	D.U51, D.U52, D.U53
TK05	Przygotowanie programu usprawniania po zabiegach uroginekologicznych	2	D.U51, D.U52, D.U53
Zajęcia praktyczne w warunkach symulowanych:		2	
TK01	Praktyczna nauka masażu niemowlęcia	2	D.U38
Zajęcia praktyczne:		38	
TK01	Gimnastyka w poszczególnych trymestrach ciąży.	3	D.U51, D.U52, D.U53, K.1, K.4, K.5, K.7
TK02	Typowe dolegliwości w okresie ciąży a fizjoterapia.	2	D.U51, D.U52, D.U53, K.1, K.4, K.5, K.7
TK03	Gimnastyka w patologii ciąży (cukrzyca, otyłość, zagrożona, bliźniacza).	2	D.U51, D.U52, D.U53, K.1, K.4, K.5, K.7
TK04	Przygotowanie do porodu a postępowanie fizjoterapeutyczne (gimnastyka, stretching, oddech, epi no)- poród fizjologiczny, poród przez CC.	2	D.U51, D.U52, D.U53, K.1, K.4, K.5, K.7
TK05	Postępowanie fizjoterapeutyczne w poszczególnych okresach połogu.	5	D.U51, D.U52, D.U53, K.1, K.4, K.5, K.7
TK06	Wspomaganie laktacji metodami fizjoterapeutycznymi.	2	D.U51, D.U52, D.U53, K.1, K.4, K.5, K.7
TK07	Typowe dolegliwości w połogu a fizjoterapia	5	D.U51, D.U52, D.U53,

	(nietrzymanie moczu, bóle kręgosłupa, obniżenie narządów wewnętrznych miednicy mniejszej).		K.1, K.4, K.5, K.7
TK08	Powrót do formy i sprawności w położeniu (kosmetologia, gimnastyka).	4	D.U51, D.U52, D.U53, K.1, K.4, K.5, K.7
TK09	Nietrzymanie moczu- rodzaje, diagnostyka, postępowanie fizjoterapeutyczne, profilaktyka.	2	D.U51, D.U52, D.U53, K.1, K.4, K.5, K.7
TK11	Wypadanie narządów wewnętrznych- postępowanie fizjoterapeutyczne w uroginekologii	2	D.U51, D.U52, D.U53, K.1, K.4, K.5, K.7
TK11	Masaż zdrowego noworodka edukacja rodziców.	4	D.U38, K.1, K.4, K.5, K.7
Zalecana literatura:			
Literatura podstawowa:			
1. Szukiewicz D.: Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.			
2. Kozłowska J.: Rehabilitacja w ginekologii i położnictwie. AWF, Kraków 2006.			
Literatura uzupełniająca:			
1. Opala T.: Ginekologia - podręcznik dla położnych, pielęgniarek i fizjoterapeutów. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2006.			
2. Ćwiek D. (red.): Szkoła rodzenia. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2010.			
Nakład pracy studenta			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]		
	W ocenie (opinii) nauczyciela		
Godziny kontaktowe z nauczycielem	70		
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10		
Czytanie wskazanej literatury	5		
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń /przygotowanie projektu/referatu itp.	5		
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	5		
Przygotowanie do egzaminu	5		
Praca własna studenta	10		
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	110		
Punkty ECTS	4		
Uwagi			

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne