



Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Nazwa modułu: FIZJOTERAPIA KLINICZNA W CHOROBAH WEWNĘTRZNYCH W KARDIOCHIRURGII 2023/2024	
Rodzaj modułu/przedmiotu	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	
Poziom studiów	jednolite magisterskie X* I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	Stacjonarne
Rok, semestr studiów np. rok 1, semestr (I i II)	rok 3, semestr V
Liczba przypisanych punktów ECTS (z rozbiciem na semestry)	3 ECTS
Formy prowadzenia zajęć	Wykłady: 4h, e-learning:4h, seminaria:20h, ćwiczenia kliniczne: 20h
Forma zaliczenia	- zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe <input type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne <input type="checkbox"/> zaliczenie bez oceny - egzamin końcowy: <input type="checkbox"/> opisowy X testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	Prof. dr hab. n. med. i n. zdr. Iwona Rotter iwona.rotter@pum.edu.pl
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. zdr. Hanna Mosiejczuk, hanna.mosiejczuk@pum.edu.pl
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Zakład Rehabilitacji Medycznej i Fizjoterapii Klinicznej samodzielny referent Iwona Żuk Międzywydziałowe Centrum Dydaktyki nr 2 (MCD 2), pok. 309 ul. Żołnierska 54, Szczecin 71-210 tel: (91) 81 06 261 e-mail:spr@pum.edu.pl
Osoby prowadzące zajęcia z zaznaczeniem adiunkta dydaktycznego lub	dr n. med. Aleksandra Szylińska

osoby odpowiedzialnej za przedmiot	
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-rehabilitacji-medycznej-i-fizjoterapii-klinicznej
Język prowadzenia zajęć	<i>polski</i>

*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając na X

Informacje szczegółowe

Cele modułu/przedmiotu		Celem zajęć jest zapoznanie studenta ze schorzeniami kardiologicznymi kwalifikowanymi do leczenia kardiochirurgicznego oraz uświadomienie studentowi korzystnego wpływu terapii ruchem na przebieg chorób układu sercowo-naczyniowego oraz prowadzenie edukacji zdrowotnej chorych po operacji. Zapoznanie studenta z wiedzą na temat kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej wdrażanej u osób po operacji kardiochirurgicznej. Celem zajęć jest także nauczenie umiejętności monitorowania stanu klinicznego pacjenta z chorobą serca usprawniania przedoperacyjnego i pooperacyjnego oraz umiejętności wyselekcjonowania chorych szczególniego ryzyka.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Wiedza zdobyta zgodnie z efektami kształcenia na wcześniejszych latach studiów
	Umiejętności	Umiejętności zdobyta zgodnie z efektami kształcenia na wcześniejszych latach studiów
	Kompetencji społecznych	Kompetencje społeczne zdobyte zgodnie z efektami kształcenia na wcześniejszych latach studiów

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i	D.W04	W, ET

	medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;		
W02	Zna ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego, neurologicznego, ortopedycznego i geriatrycznego;	D.W06	W, ET, K
W03	Zna zasady interpretacji wyników badań dodatkowych w diagnostyce chorób układu krążenia i w fizjoterapii kardiologicznej, w tym: badania elektrokardiograficznego (EKG) i ultrasonograficznego, prób czynnościowych EKG, klinicznej oceny stanu zdrowia pacjenta z chorobą kardiologiczną według różnych skal, w zakresie bezpiecznego stosowania metod fizjoterapii;	D.W07	W, ET, K
W04	Zna wyniki testów wysiłkowych w fizjoterapii kardiologicznej i pulmonologicznej (test na ergometrze rowerowym, bieżni ruchomej, testy marszowe, test spiroergometryczny), skalę niewydolności serca NYHA (New York Heart Association) oraz wartości równoważnika metabolicznego MET;	D.W08	W, ET, PM,
U01	Potrafi instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych;	D.U07	S, O, PS
U02	Potrafi przeprowadzić podstawowe pomiary i próby czynnościowe, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, w tym pomiar tętna, pomiar ciśnienia tętniczego, test marszowy, test wstań i idź (get up and go), próbę czynnościową na bieżni ruchomej według protokołu Bruce'a oraz według zmodyfikowanego protokołu aughtona oraz próbę wysiłkową na cykloergometrze;	D.U28	S, O, PS, SP

U03	Potrafi planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów zakwalifikowanych do operacji serca, po zabiegach kardiochirurgicznych, z wszczepionym stymulatorem serca oraz po leczeniu metodami kardiologii interwencyjnej;	D.U30	S, O, PS, SP
U04	Potrafi instruować pacjenta w zakresie wykonywania ćwiczeń oddechowych i technik relaksacyjnych w fizjoterapii kardiologicznej;	D.U31	S, O, PS, SP
U05	Potrafi instruować pacjenta z chorobami układu krążenia w zakresie wykonywania ćwiczeń ruchowych w domu oraz aktywności fizycznej, jako prewencji wtórnej;	D.U32	S, O, PS, SP
U06	Potrafi wdrażać strategię wczesnego uruchamiania pacjenta po zabiegu na jamie brzusznej lub klatce piersiowej, wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne rozprężające płuca i ułatwiające oczyszczanie oskrzeli, instruować w zakresie profilaktyki wczesnych i późnych powikłań pooperacyjnych oraz udzielać zaleceń dotyczących pooperacyjnej fizjoterapii ambulatoryjnej;	D.U38	S, O, PS, SP
U07	Stosuje Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF);	D.U39	S, O, PS, SP
U08	Stosuje zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego;	D.U47	S, O, PS, SP

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

Ip. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć						
		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	E-learning	Inne formy
1.	D.W04	X						

2.	D.W06		X				X		
3.	D.W07		X						
4.	D.W08		X						
5.	D.U07				X				
6.	D.U28				X				
7.	D.U30				X				
8.	D.U31				X				
9.	D.U32				X				
10.	D.U38				X				
11.	D.U39				X				
12.	D.U47				X				

Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
Semestr zimowy			
	Wykłady:	4	
TK01	Rehabilitacja kardiologiczna po zabiegach kardiochirurgicznych.	4	W01
	e-learning	4	
TK01	Kinezyterapia po operacjach kardiochirurgicznych	4	W01, W02, W03, W04
	Seminaria	20	
TK01	Zasady rehabilitacji kardiologicznej przed i po operacji kardiochirurgicznej.	4	W01, W02, W03, W04
TK02	Kwalifikacja do wysiłku fizycznego z oceną stanu funkcjonalnego chorego.	2	W01, W02, W03, W04
TK03	Zasady nadzorowanego treningu fizycznego.	2	W01, W02, W03, W04
TK04	Plan usprawniania pacjentów po operacji kardiochirurgicznej	5	W01, W02, W03, W04
TK5	Zalecenia fizjoterapeutyczne dla pacjentów po operacji kardiochirurgicznej	5	W01, W02, W03, W04
TK6	Plan postępowania fizjoterapeutycznego – opis przypadku	2	W01, W02, W03, W04
	Ćwiczenia:	20	
TK01	Przygotowanie pacjenta	4	W01, W02, W03, W04, U01,

	do zabiegu operacyjnego jako prewencja powikłań pooperacyjnych .		U02, U03, U04, U05, U06, U07, U08
TK02	Wywiad i elementy badania układu krążenia. Interpretacja najczęściej spotykanych odchyleń w stanie kardiologicznym	4	W01, W02, W03, W04, U01, U02, U03, U04, U05, U06, U07, U08
TK03	Ocena stanu funkcjonalnego chorego przed i po operacji kardiochirurgicznej.	4	W01, W02, W03, W04, U01, U02, U03, U04, U05, U06, U07, U08
TK04	Plan rehabilitacji pacjenta po operacji kardiochirurgicznej – studium przypadku	4	W01, W02, W03, W04, U01, U02, U03, U04, U05, U06, U07, U08
TK05	Ocena i interpretacja parametrów stosowanych w monitorowaniu układu krążenia. Ocena stanu pacjentów po operacji kardiochirurgicznej z uwzględnieniem przeciwwskazań do fizjoterapii.	4	W01, W02, W03, W04, U01, U02, U03, U04, U05, U06, U07, U08

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa

1. Bromboszcz J, Dylewicz P.: Rehabilitacja kardiologiczna, stosowanie ćwiczeń fizycznych.
2. Szczeklik A, Tendera M.: Kardiologia.
3. Mamcarz A., Janiszewski M., Kuch M., Rehabilitacja kardiologiczna, Medical Education 2014.

Literatura uzupełniająca

1. Dziduszko-Fedorko E, Zawadzka-Byśko M. Rehabilitacja po zabiegach rewaskularyzacji tętnic wieńcowych. Przew Lek. 2004, 7, 118-126.
2. Doroszevska-Szczepanik A, Madejska I. Rehabilitacja przed- i okołoperacyjna chorych w podeszłym wieku: rehabilitacja oddechowa. Post Nauk Med. 2008, 12, 797-803.

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]		
	W ocenie (opinii) nauczyciela	W ocenie (opinii) studenta	Średnia
Godziny kontaktowe z nauczycielem	48	48	48
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10	10	10
Czytanie wskazanej literatury	10	10	10
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	5	5	5

Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	10	10	10
Przygotowanie do egzaminu	10	10	10
Inne			
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	93	93	93
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	3		
Uwagi			

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne