



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ:	FIZJOTERAPIA OGÓLNA 2022/2027
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie X* I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	Stacjonarne/Niestacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	rok I semestr I
Liczba przypisanych punktów ECTS	2 ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Stacjonarne: Wykłady 20 godz.; Ćwiczenia 20 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe <input type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne X zaliczenie bez oceny - egzamin końcowy: <input type="checkbox"/> opisowy X testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	Prof. dr hab. n. med. i n. zdr. Iwona Rotter iwona.rotter@pum.edu.pl
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	<u>dr n. zdr. Hanna Mosiejczuk,</u> hanna.mosiejczuk@pum.edu.pl
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Zakład Rehabilitacji Medycznej i Fizjoterapii Klinicznej samodzielny referent Iwona Żuk Międzywydziałowe Centrum Dydaktyki nr 2 (MCD 2), pok. 309 ul. Żołnierska 54, Szczecin 71-210 tel: (91) 810 62 61 e-mail: spr@pum.edu.pl
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-rehabilitacji-medycznej-i-fizjoterapii-klinicznej
Język prowadzenia zajęć	polski

*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając na X

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Przedmiot odnosi się do istoty rehabilitacji i roli fizjoterapeuty w kompleksowej opiece nad osobą niepełnosprawną. Zajmuje się wprowadzeniem studentów w ogólną tematykę rehabilitacji medycznej i jej składowych. Przedstawia kompleksowość i interdyscyplinarność z innymi przedmiotami zarówno humanistycznymi, medycznymi jak i o kulturze fizycznej. Porusza szeroko problem niepełnosprawności, podaje i wyjaśnia podstawowe definicje związane z teorią fizjoterapii. Przedstawia oczekiwanie postawy fizjoterapii jako wzory do naśladowania. Ukierunkowuje relację z pacjentem jako podmiotem w terapii. Nakreśla ogólną metodykę rehabilitacji i taktykę postępowania fizjoterapeutycznego. Przedstawia organizację rehabilitacji medycznej: szpitalnej ambulatoryjnej, środowiskowej i w specjalistycznych ośrodkach.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Uzyskane na poziomie szkoły średniej
	Umiejętności	Uzyskane na poziomie szkoły średniej
	Kompetencji społecznych	Uzyskane na poziomie szkoły średniej

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Opisuje pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności;	C.W1.	O,ET
W02	Opisuje mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem;	C.W2.	O,ET
W03	Opisuje mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;	C.W3.	O,ET
W04	Przedstawia metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;	C.W4.	O,ET
W05	Przedstawia zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;	C.W5.	O,ET
U01	Przeprowadza badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym	C.U1	O,ET

	pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchości w stawach oraz siły mięśniowej;		
U02	Wypełnia dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;	C.U2	O,ET
K01	Nawiązuje i utrzymuje pełny szacunek w kontakcie z pacjentem, a także okazuje zrozumienie dla różnic światopoglądowych i kulturowych;	K.1	O,ET
K02	Przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	K.4	O,ET
K03	Wdraża zasady koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;	K.7	O, ET

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

Lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć							
		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	E-learning	Inne formy	
1.	C.W1.	X							
2.	C.W2.	X							
3.	C.W3.	X							
4.	C.W4.	X							
5.	C.W5.	X							
6.	C.U1			X					
7.	C.U2			X					
8.	K.1	X		X					
9.	K.4	X		X					
10.	K.7	X		X					

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
Semestr zimowy			
	Wykłady:	20/16	
TK01	Historia rehabilitacji w świecie i Polsce. Rodowód fizjoterapii.	2	W01,
TK02	Istota fizjoterapii, problemy terminologiczne, charakterystyka fizjoterapii, cele fizjoterapii, Pojęcia i założenia rehabilitacji.	2	W01,W02,W03,W04,W05 K03
TK03	Zarys podstaw teoretycznych fizjoterapii – systematyka, kinezyterapii, fizjoterapii i ich miejsce w rehabilitacji integracyjnej. Miejsce fizjoterapii w	2	W01,W02,W03,W04,W05

	systemie nauk		
TK04	Polska koncepcja rehabilitacji - współczesne poglądy na rehabilitację. Praca w zespole rehabilitacyjnym	2	W01,W02,W03,W04,W05 K01,K02,K03
TK05	Rehabilitacja wśród specjalności medycznych: rehabilitacja pedagogiczna, integracyjna, społeczna, zawodowa,	2	W01,W02,W03,W04,W05 K01,K02,K03
TK06	Ogólne problemy psychologiczne osób niepełnosprawnych ruchowo – poczucie własnej wartości, bólu, stres., psychologiczne aspekty. Specyficzne problemy psychologiczne związane z czasem wystąpienia dysfunkcji narządu ruchu – niepełnosprawność od urodzenia, powstająca nagle w wyniku urazu, postępująca w wyniku schorzeń przewlekłych.	2	W01,W02,W03,W04,W05 K01,K02,K03
TK07	Definicja, ocena, klasyfikacja, orzecznictwo niepełnosprawności. Wybrane zagadnienia demograficzne i epidemiologiczne – dynamika zjawiska niepełnosprawności, niepełnosprawni w wieku rozwojowym. Czynniki sprawcze niepełnosprawności. Bariery rehabilitacji.	2	W01,W02,W03,W04,W05 K01,K02,K03
TK08	Etyka w rehabilitacji, etyka zawodowa fizjoterapeuty	2	W01 K04
TK09	Ustawodawstwo dotyczące osób niepełnosprawnych - ustawy o rehabilitacji, języku migowym, prawach osób niepełnosprawnych, status osoby niepełnosprawnej,	2	W01 K01
TK10	Sport osób niepełnosprawnych. Aktywna rehabilitacja – obozy i turnusy rehabilitacyjne. Aktywność zawodowa osób niepełnosprawnych	2	W05 K01
	Ćwiczenia	20/16	
TK01	Ustawa o zawodzie fizjoterapeuty. Krajowy rejestr fizjoterapeutów	2	U01, U02 K01, K02, K03
TK02	Organizacja studiów, pedagogizacja zawodu fizjoterapeuty. Kształcenie specjalistów na potrzeby rehabilitacji. Nadzór	2	U01, U02 K01, K02, K03

	specjalistyczny w rehabilitacji medycznej.		
TK03	Fizjopatologiczne podstawy fizjoterapii – kompensacja, adaptacja, regeneracja tkanki mięśniowej, kostnej, nerwowej, zaburzenia podporowej i ruchowej funkcji szkieletu, zaburzenia czynności mięśni oraz narządów wewnętrznych.	2	U01, U02 K01, K02, K03
TK04	Neurofizjologiczne podstawy rehabilitacji ruchowej – kontrola nerwowa ruchu, plastyczność i regeneracja układu nerwowego.	2	W01,W02,W03,W04,W05 U01 K01,K02,K03
TK05	Istota bólu w fizjoterapii – rodzaje, ocena, leczenie bólu.	2	U01, U02 K01, K02, K03
TK06	Morfologiczna i fizjologiczna charakterystyka organizmu w wieku rozwojowym a reakcje na wysiłek fizyczny i wydolność fizyczną. Morfologiczna i fizjologiczna charakterystyka starzejącego się organizmu a jego reakcje na wysiłek fizyczny – rehabilitacja osób starszych.	3	U01, U02 K01, K02, K03
TK07	Alternatywne formy fizjoterapii	2	U01, U02 K01, K02, K03
TK08	Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia - ICF	3	U02 K01, K02, K03
TK09	Następstwa długotrwałego unieruchomienia - fizjologia bezczynności ruchowej.	1	W02,W03,W04 U01,
TK10	Rehabilitacja lecznicza w prewencji rentowej ZUS. Organizacje pozarządowe, projekty realizowane przez PFRON i POKL	1	W02,W03,W04 U01,

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa

1. Kiwerski J.: Fizjoterapia ogólna. PZWL Warszawa 2012
2. Kwolek A.: Rehabilitacja medyczna. T1-2. Wydaw. Medyczne Urban i Partner Wrocław 2013
3. Garrison S.J: Podstawy Rehabilitacji i Medycyny Fizykalnej, PZWL Warszawa 1997
4. Marciniak W. Szulc Andrzej.: Wiktora Degi ortopedia i rehabilitacja. Tom 1 i 2 PZWL Warszawa 2008

Literatura uzupełniająca

1. Kiwerski J.: Rehabilitacja medyczna. PZWL Warszawa 2005, dodruk 2023

2. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. T. 1-3. Kasper 2015	
3. Zembaty A.: Kinezyterapia. T.1-2. Kasper 2002	
4. Kozłowski S., Nazar K.: Wprowadzenie do fizjoterapii klinicznej. PZWL Warszawa 1999	
5. Straburzyńska-Lupa, Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi. T.1. PZWL Warszawa 2008	
Nakład pracy studenta	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	20
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	35
Czytanie wskazanej literatury	5
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	
Przygotowanie do egzaminu	15
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	75
Punkty ECTS	2
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne