



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ: KLINICZNE PODSTAWY FIZJOTERAPII W MEDYCYNIE SPORTOWEJ FIZJOTERAPIA KLINICZNA W DYSFUNKCJACH UKŁADU RUCHU W MEDYCYNIE SPORTOWEJ 2023/2024	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie X* I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	Stacjonarne /Niestacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	rok II semestr III
Liczba przypisanych punktów ECTS	4 ECTS 1. Kliniczne podstawy fizjoterapii w medycynie sportowej: 1 ECTS 2. Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w medycynie sportowej: 3 ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Wykłady : 1. Kliniczne podstawy fizjoterapii w medycynie sportowej: 10 godz.; E-learning 1. Kliniczne podstawy fizjoterapii w medycynie sportowej: 10 godz.; 2. Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w medycynie sportowej :10 godz.; Seminaria: 1. Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w medycynie sportowej: 10 godz. Ćwiczenia: Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w medycynie sportowej: 20 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe X testowe <input type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne <input type="checkbox"/> zaliczenie bez oceny - egzamin końcowy:

	<input type="checkbox"/> opisowy <input type="checkbox"/> testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	Prof. dr hab. n. med. i n. zdr. Iwona Rotter iwona.rotter@pum.edu.pl
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. zdr. Agnieszka Turoń-Skrzypińska agnieszka.turon@pum.edu.pl
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Zakład Rehabilitacji Medycznej i Fizjoterapii Klinicznej samodzielny referent Iwona Żuk Międzywydziałowe Centrum Dydaktyki nr 2 (MCD 2), pok. 309 ul. Żołnierska 54, Szczecin 71-210 tel: (91) 81 06 261 e-mail:spr@pum.edu.pl
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-rehabilitacji-medycznej-i-fizjoterapii-klinicznej
Język prowadzenia zajęć	polski

*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając na X

Informacje szczegółowe

Cele zajęć	Celem nauczania jest wyposażenie studenta w podstawową wiedzę, podstawowe umiejętności, zapoznanie ze specyfiką urazów sportowych oraz diagnostyki, profilaktyki i terapii najczęstszych problemów klinicznych. Kształcenie umiejętności prowadzenia rehabilitacji u sportowców w zależności od rodzaju urazu. Absolwent uzyskuje wykształcenie i przygotowanie zawodowe – zgodnie z wymaganiami obowiązującymi w ochronie zdrowia – do samodzielnej pracy z pacjentem. Uczy dobierać zabiegi fizjoterapeutyczne i metody fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego, okresu uszkodzenia i funkcjonalnego stanu rehabilitowanej osoby.	
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Podstawowa znajomość wiadomości w zakresie anatomii, fizjologii człowieka, rehabilitacji /kinezyterapii, fizykoterapii/. Wiadomości uzyskane na wcześniejszych latach studiów.
	Umiejętności	Posiada umiejętności z zakresu umiejętności zdobytych na pierwszym roku studiów
	Kompetencji społecznych	Umiejętność pracy w zespole jak i samodzielnie, znajomość etyki w pracy.

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Opisuje etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii i	D.W1.	O,ET

	neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;		
W02	Opisuje zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;	D.W2.	O,ET
U01	Potrafi przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki;	D.U1	O,ET
U02	Potrafi przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu;	D.U2	O,ET
U03	Dobiera – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażień oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;	D.U4	O,ET
U04	Stosuje zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego;	D.U47	O,ET
K01	Nawiązuje i utrzymuje pełny szacunek w kontakcie z pacjentem, a także okazuje zrozumienie dla różnic światopoglądowych i kulturowych;	K.1	O,ET
K02	Przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	K.4	O,ET
K03	Wdraża zasady koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;	K.7	O, ET

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

Ip. efektu	Efekty uczenia się	Forma zajęć
------------	--------------------	-------------

uczenia się		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	E-learning	Inne formy	
1.	D.W1.	X	x						
2.	D.W2.	X	x						
3.	D.U1			X					
4.	D.U2			X					
5.	D.U4			X					
6.	D.U47			X					
7.	K.1	X	x	X					
8.	K.4	X	x	X					
9.	K.7	X	x	X					

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
Semestr zimowy			
	Wykłady: Kliniczne podstawy fizjoterapii w medycynie sportowej	10	
TK01	Fizjologia wysiłku fizycznego. Próby czynnościowe. Medycyna dużych wysokości.	6	W01,W,02 K01, K02, K03
TK01	Doping w sporcie	4	W01,W,02 K01, K02, K03
	E-LERANIG Kliniczne podstawy fizjoterapii w medycynie sportowej	10	
TK01	Nurkowanie. Hiperbaria w medycynie sportowej	2	W01,W,02 K01, K02, K03
	Próby czynnościowe	2	W01,W,02 K01, K02, K03
	Aktywność fizyczna w ciąży,	2	W01,W,02 K01, K02, K03
	Aktywność fizyczna w leczeniu zespołu metabolicznego	2	W01,W,02 K01, K02, K03
	Przewód pokarmowy w wysiłku fizyczny	2	W01,W,02 K01, K02, K03
	E- LEARNIG Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w medycynie sportowej	10	W01,W,02 K01, K02, K03
TK01	Postępowanie w wybranych urazach sportowych	10	W01,W02, K01, K02, K03
	Seminaria: Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w medycynie sportowej	10	
TK01	Stabilność– niestabilność	2	W01,W02,

	a występowanie urazów sportowych		K01, K02, K03
TK02	Podstawowa wiedza na temat więzadeł i ścięgien oraz ich regeneracji	2	W01,W02 K01, K02, K03
TK03	Zmęczenie i regeneracja w sporcie	2	W01,W02, K01, K02, K03
TK04	Postępowanie fizjoterapeutyczne i diagnostyka w wybranych urazach sportowych	2	W01,W02, K01, K02, K03
TK05	Nowoczesna fizjoterapia sportowa – zastosowanie sonofeedback w urazach sportowych	2	W01, W02 K01, K02, K03
	Ćwiczenia Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w medycynie sportowej	20	
TK01	Diagnostyka, leczenie i fizjoterapia wybranych urazów sportowych	4	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03
TK02	Rola odnowy biologicznej w sporcie	4	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03
TK03	Zastosowanie tapingu w sporcie z użyciem plastrów sztywnych i elastycznych flossing	4	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03
TK04	Analiza funkcjonalna w sporcie – zastosowanie FMS	4	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03
TK05	Postępowanie fizjoterapeutyczne i prewencja urazów sportowych	4	U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa

1. Donatelli R.A. — Rehabilitacja w sporcie, Warszawa, 2010, druk 2023, Elsevier Urban & Partner
2. Brukner P. Khan K. — Kliniczna medycyna sportowa, London, 2012, DB Publishing
3. A. Pokrywka. Doping w sporcie. Warszawa 2020 ,PZWL
4. J. Krzyżak. Medycyna dla nurkujących. Poznań 2021, 4Font Sp. Z o.o.

Literatura uzupełniająca

1. Jager A. Krawczyk J. — Wybrane zagadnienia medycyny sportowej, Warszawa, 2012, PZWL
2. Starrett K. Cordoza G. — Bądź sprawny jak lampart, Wydawnictwo Galaktyka, 2015

Nakład pracy studenta

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	60
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10
Czytanie wskazanej literatury	5

Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	5
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	
Przygotowanie do egzaminu	15
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	95
Punkty ECTS	4
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne