



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ: FIZJOTERAPIA W CHOROBAH WEWNĘTRZNYCH W PULMONOLOGII 2023/2024	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie X* I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	Rok 3 Semestr 5
Liczba przypisanych punktów ECTS	3
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Wykłady - 10 E-learning – 10 Seminarium – 20 Ćwiczenia kliniczne - 20
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe <input type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne X zaliczenie bez oceny - egzamin końcowy: <input type="checkbox"/> opisowy X testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	Prof. dr hab. n. med. i n. zdr. Iwona Rotter iwona.rotter@pum.edu.pl
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	Dr n. med. Aleksandra Rył aleksandra.ryl@pum.edu.pl
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Zakład Rehabilitacji Medycznej i Fizjoterapii Klinicznej samodzielny referent Iwona Żuk Międzywydziałowe Centrum Dydaktyki nr 2 (MCD 2), pok. 309 ul. Żołnierska 54, Szczecin 71-210 tel: (91) 81 06 261 e-mail: spr@pum.edu.pl
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-rehabilitacji-medycznej-i-fizjoterapii-klinicznej

Język prowadzenia zajęć	polski
-------------------------	--------

*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając na X

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Celem nauczania jest wyposażenie studenta w podstawową wiedzę i podstawowe umiejętności związane z diagnostyką dla potrzeb oceny stanu klinicznego i fizycznego chorego z wybranymi jednostkami chorobowymi w schorzeniach układu oddechowego oraz wyposażenie w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych w chorobach układu oddechowego. Absolwent uzyskuje wykształcenie i przygotowanie zawodowe – zgodnie z wymaganiami obowiązującymi w ochronie zdrowia – do samodzielnej pracy z pacjentem. Uczy dobierać zabiegi fizjoterapeutyczne i metody fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego, okresu choroby i funkcjonalnego stanu rehabilitowanej osoby.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Podstawowa znajomość wiadomości w zakresie anatomii, fizjologii człowieka, rehabilitacji /kinezyterapii, fizykoterapii/. Wiadomości uzyskane na wcześniejszych latach studiów.
	Umiejętności	Posiada umiejętności z zakresu umiejętności zdobytych na pierwszym roku studiów
	Kompetencji społecznych	Umiejętność pracy w zespole jak i samodzielnie, znajomość etyki w pracy.

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii; <i>(Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii)</i>	D.W4.	ET;S
W02	Zna ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania pulmonologicznego dla potrzeb fizjoterapii, ważniejsze badania dodatkowe i pomocnicze	D.W9.	ET;S

	<p>oraz testy funkcjonalne, przydatne w kwalifikacji i monitorowaniu fizjoterapii oddechowej;</p> <p><i>(Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii)</i></p>		
W03	<p>Zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatrici, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;</p> <p><i>(Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii)</i></p>	D.W3.	ET
W04	<p>Zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatrici, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;</p> <p><i>(Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii)</i></p>	D.W4.	ET
W05	<p>Zna wyniki testów wysiłkowych w fizjoterapii kardiologicznej i pulmonologicznej (test na ergometrze rowerowym, bieżni ruchomej, testy marszowe, test spiroergometryczny), skalę niewydolności serca NYHA (New York Heart Association) oraz wartości równoważnika metabolicznego MET;</p> <p><i>(Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii)</i></p>	D.W8	ET
U01	<p>Potrafi przeprowadzić badania czynnościowe układu oddechowego, w tym spirometrię oraz zinterpretować wyniki badania spirometrycznego, badania wysiłkowego i badania gazometrycznego;</p> <p><i>(Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii)</i></p>	D.U 33	ET;S
U02	<p>Umie planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta –i</p>	D.U 34	ET;S

	wykonywać ćwiczenia w różnych chorobach układu oddechowego (ostrych i przewlekłych), w chorobach z przewagą zaburzeń restrykcyjnych oraz w chorobach z przewagą zaburzeń obturacyjnych; <i>(Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii)</i>		
U03	Potrafi instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych; <i>(Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii)</i>	D.U7.	ET;S
U04	Potrafi przeprowadzić badania czynnościowe układu oddechowego, w tym spirometrię oraz zinterpretować wyniki badania spirometrycznego, badania wysiłkowego i badania gazometrycznego; <i>(Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii)</i>	D.U 33	ET;S
U05	Umie planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta –i wykonywać ćwiczenia w różnych chorobach układu oddechowego (ostrych i przewlekłych), w chorobach z przewagą zaburzeń restrykcyjnych oraz w chorobach z przewagą zaburzeń obturacyjnych; <i>(Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii)</i>	D.U34	ET;S
U06	Wykonuje zabiegi z zakresu fizjoterapii oddechowej w różnych chorobach pulmonologicznych, stanach po urazie klatki piersiowej, stanach po zabiegach operacyjnych na klatce piersiowej oraz po przeszczepach płuc; <i>(Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii)</i>	D.U 35	ET;S
U07	Instruuje pacjenta z chorobą układu oddechowego w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania środków prewencji wtórnej; <i>(Fizjoterapia w chorobach</i>	D.U36	ET;S

	wewnętrznych w pulmonologii)		
U08	Stosuje zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego; (Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii)	D.U47	ET;S

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

Ip. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć							
		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	E-learning	Inne formy	
1.	W01	X	X		X		X		
2.	W02	X	X		x				
3.	W03	X					X		
4.	W04	X					X		
5.	W05	X							
6.	U01	X			X				
7.	U02		X		X		X		
8.	U03		X						
9.	U04	X			X				
10.	U05		X		X		X		
11.	U06	X	X		X				
12.	U07		x						
10.	U10		x		x				

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
Semestr zimowy			
WYKŁADY			
Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii			
TK01	Kliniczne następstwa chorób układu oddechowego. Diagnostyka dla potrzeb rehabilitacji pulmonologicznej.	2	W01, W02, W03, W04, W05
TK02	Rehabilitacja pacjentów z przewlekłą chorobą obturacyjną płuc, astmą oskrzelową	4	W01, W02, W03, W04

TK03	Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów przed i po operacji torakochirurgicznej i nowotworami płuc	3	W01, W02, W03, W04
WYKŁADY			
Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii			
TK03	Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z pylicą płuc	2	W01, W02, W03, W04
TK04	Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z rozedmą płuc	2	W01, W02, W03, W04
TK05	Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z zapaleniem płuc, odmą i niedodmą płucną	2	W01, W02, W03, W04
TK06	Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z wysiękowym zapaleniem opłucnej i z rozstrzeniemiem oskrzeli	2	W01, W02, W03, W04
TK07	Postępowanie fizjoterapeutyczne u pacjentów z mukowiscydozą i sarkoidozą	2	W01, W02, W03, W04
E- LEARNING			
Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii			
TK08	Badanie przedmiotowe i podmiotowe na potrzeby rehabilitacji pulmonologicznej w różnych jednostkach chorobowych	10	W01, W02, W04, W05
E- LEARNING			
Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii			
TK09	Planowanie fizjoterapii na potrzeby rehabilitacji pulmonologicznej w różnych jednostkach chorobowych	10	W01, W02, W04, W05
SEMINARIA			
Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii			
TK10	Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta na potrzeby fizjoterapii w pulmonologii	4	W01, W02, U02, U03, U05, U06, U07, U08, U09, U10
TK11	Opracowanie opisu przypadku pacjenta z jednostką chorobową z zakresu pulmonologii. Diagnostyka fizjoterapeutyczna, trening, instruktaż dla pacjenta i opiekunów	12	W01, W02, U02, U03, U05, U06, U07, U08, U09, U10
TK12	Wybrane metody diagnostyczne w pulmonologii	4	U04
ĆWICZENIA			
Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii			
TK13	Badanie podmiotowe i przedmiotowe pacjenta na potrzeby fizjoterapii w pulmonologii	3	W01, W02, U01, U02, U04
TK14	Diagnostyka na potrzeby fizjoterapii w pulmonologii, spirometria, próby wydolnościowe	4	W01, W02, U01, U04, U08
TK15	Metody pracy z przeponą	3	W01, W02, U02, U06, U07
TK16	Metody oczyszczania układu oddechowego z zalegającej wydzieliny	7	W01, W02, U02, U03, U05, U06, U07, U08
TK17	Stymulacja układu oddechowego i mięśni oddechowych pacjentów na potrzeby fizjoterapii w pulmonologii	3	W01, W02, U01, U02, U03, U06, U07, U08
Zalecana literatura:			
Literatura podstawowa			

1. Małgorzata Paprocka-Borowicz: Fizjoterapia w chorobach układu oddechowego, Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2009	
2. Tomasz Włoch, Janusz Bromboszcz: Rehabilitacja pulmonologiczna, Kraków 2012	
3. Dominika Szalewska: Atlas ćwiczeń w wybranych chorobach układu krążenia i układu oddechowego, AsteriaMed, 2019	
Literatura uzupełniająca	
1. Adam Antczak, POCHP w przypadkach klinicznych, PZWL, 2018	
2. M. Mantero: Algorytmy diagnostyczne i terapeutyczne w chorobach płuc, Edra Urban & Partner, Wrocław 2017	
Nakład pracy studenta	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii - 50 Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii - 10
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii - 20 Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii - 5
Czytanie wskazanej literatury	Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii - 15 Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii - 5
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	
Przygotowanie do egzaminu	Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii - 15 Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii - 5
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii - 100 Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii - 25
Punkty ECTS	Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w pulmonologii - 3 Kliniczne podstawy fizjoterapii w pulmonologii - 0,5
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne