



SYLABUS ZAJĘĆ
Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ: KLINICZNE PODSTAWY FIZJOTERAPII W REUMATOLOGII FIZJOTERAPIA KLINICZNA W DYSFUNKCJACH UKŁADU RUCHU W REUMATOLOGII 2023/2024	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie X* I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	Stacjonarne/Niestacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	rok II semestr IV
Liczba przypisanych punktów ECTS	4 ECTS: 1. Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii: 1 ECTS 2. Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w reumatologii: 3 ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Stacjonarne: Wykłady: 1. Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii: 10 godz. e-learning 1. Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii: 10 godz. 2. Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w reumatologii: 10 godz. Seminaria: Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w reumatologii 20 godzin Ćwiczenia kliniczne: Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w reumatologii: 20 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe <input type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne <input type="checkbox"/> zaliczenie bez oceny - egzamin końcowy: <input type="checkbox"/> opisowy <input checked="" type="checkbox"/> testowy <input type="checkbox"/> praktyczny

	<input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	Prof. dr hab. n. med. i n. zdr. Iwona Rotter iwona.rotter@pum.edu.pl
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. zdr. Żaneta Ciosek zaneta.ciosek@pum.edu.pl
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Zakład Rehabilitacji Medycznej i Fizjoterapii Klinicznej samodzielny referent Iwona Żuk Międzywydziałowe Centrum Dydaktyki nr 2 (MCD 2), pok. 309 ul. Żołnierska 54, Szczecin 71-210 tel: (91) 81 06 261 e-mail:spr@pum.edu.pl
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-rehabilitacji-medycznej-i-fizjoterapii-klinicznej
Język prowadzenia zajęć	polski

*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając na X

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Przedmiot odnosi się do istoty rehabilitacji i roli fizjoterapeuty w kompleksowej opiece pacjentów dorosłych w reumatologii. Absolwent uzyskuje wykształcenie i przygotowanie zawodowe – zgodnie z wymaganiami obowiązującymi w ochronie zdrowia – do samodzielnej pracy z osobami po urazach neurologicznych, przede wszystkim w zakresie stosowania czynników naturalnych w profilaktyce i celach leczniczych. Posiada predyspozycje psychofizyczne do pracy z pacjentem chorym i niepełnosprawnym w szpitalach, ambulatoriach, w domu pacjenta jak również w specjalistycznych ośrodkach.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Posiada podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii i patofizjologii narządu ruchu i narządów wewnętrznych
	Umiejętności	Posiada wiedzę z zakresu umiejętności zdobytych na pierwszym roku studiów
	Kompetencji społecznych	Posiada kompetencje zdobyte na pierwszym roku studiów

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
Ip. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Definiuje etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii i neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;	D.W1.	O,ET
W02	Zna zasady diagnozowania oraz ogólne	D.W2.	O,ET

	zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;		
U01	Przeprowadza szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki;	D.U1	O,ET
U02	Dobiera – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce;	D.U6	O,ET
U03	Przeprowadza testy funkcjonalne przydatne w reumatologii, takie jak ocena stopnia uszkodzenia stawów i ich deformacji, funkcji ręki oraz lokomocji u pacjentów z chorobami reumatologicznymi;	D.U8	O,ET
U04	Planuje i dobiera – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonuje zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z chorobami reumatologicznymi, chorobami przyczepów mięśni, zmianami zwyrodnieniowo-wytwórczymi stawów oraz ograniczeniami zakresu ruchu lub pozastawowymi zespołami bólowymi o podłożu reumatycznym;	D.U9	O,ET
U05	Wykonuje pionizację i naukę chodzenia pacjentów z chorobami reumatologicznymi, a także usprawnianie funkcjonalne ręki w chorobie reumatoidalnej;	D.U10	O,ET
U06	Instruuje pacjentów z chorobami reumatologicznymi w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi, w tym poprawiającymi funkcję chwytaną;	D.U11	O,ET
U07	Stoduje Międzynarodową Klasyfikację Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF);	D.U39	O,ET
U08	Stosuje zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego;	D.U47	O,ET

K01	Nawiązuje i utrzymuje pełny szacunek w kontakcie z pacjentem, a także okazuje zrozumienie dla różnic światopoglądowych i kulturowych;	K.1	O,ET
K02	Przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;	K.4	O,ET
K03	Wdraża zasady koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;	K.7	O, ET

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć						
		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	E-learning	Inne formy
1.	D.W1.	X					X	
2.	D.W2.	X					X	
3.	D.U1			X	X			
4.	D.U6				X			
5.	D.U8			X	X			
6.	D.U9			X	X			
7.	D.U10				X			
8.	D.U11				X			
9.	D.U39				X			
10.	D.U47				X			
11.	K.1	X		X	X			
12.	K.4	X		X	X			
13.	K.7	X		X	X			

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
Semestr letni			
	Wykłady Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii:	10	
TK1	Układowe choroby tkanki łącznej: RZS, toczeń rumieniowaty, twardzina układowa zapalenie wielomięśniowe, zespół Sjögrena,	5	W01, W02 K01, K02, K03
TK2	Zapalenie stawów z towarzyszącym zapaleniem kręgosłupa: ZZSK, zespół Reitera, łuszczycowe zapalenie stawów	5	W01, W02 K01, K02, K03
	e-learning Kliniczne podstawy fizjoterapii w	10	

	reumatologii:		
TK3	Choroby zwyrodnieniowe narządu ruchu	4	W01, W02 K01, K02, K03
TK4	Reumatyzm tkanek miękkich, dna moczanowa, choroby reumatyczne u dzieci	4	W01, W02 K01, K02, K03
TK5	Leczenie operacyjne w reumatologii i deformacje	2	W01, W02 K01, K02, K03
	E-learning Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w reumatologii	10	
TK6	Badanie fizjoterapeutyczne dla potrzeb rehabilitacji chorych reumatycznych	3	W01, W02 U01, U03, U04 K01, K02, K03
TK7	Uzupełniające metody profilaktyki i terapii chorób reumatycznych	2	W01, W02 U01, U03, U04 K01, K02, K03
TK8	Postępowanie fizjoterapeutyczne i metody specjalne w leczeniu chorób reumatycznych	2	W01, W02 U01, U03, U04 K01, K02, K03
TK9	Postępowanie fizjoterapeutyczne w poszczególnych jednostkach chorobowych. Edukacja i Zalecenia dla pacjentów z najczęściej występującymi schorzeniami reumatycznymi	3	W01, W02 U01, U03, U04 K01, K02, K03
	Seminaria: Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w reumatologii	20	
TK10	Planowanie i programowanie fizjoterapii pacjentów z uogólnionymi chorobami tkanki łącznej w odniesieniu do patomechaniki narządu ruchu, objawów i zmian przeciążeniowych, z uwzględnieniem przeciwwskazań do prowadzenia terapii.	4	W01, W02 U01, U03, U04 K01, K02, K03
TK11	Programowanie rehabilitacji w poszczególnych jednostkach chorobowych z uwzględnieniem ICD 10, testów funkcjonalnych, wskazań, p/wskazań oraz zadania domowego dla pacjenta.	4	W01, W02 U01, U03, U04 K01, K02, K03
TK12	Badania fizjoterapeutyczne dla potrzeb rehabilitacji z uwzględnieniem testów funkcjonalnych u osób ze	4	W01, W02 K01, K02, K03

	schorzeniami reumatycznymi		
TK13	Przygotowanie prezentacji na temat fizjoterapii w poszczególnych jednostkach chorobowych w reumatologii	4	W01, W02 K01, K02, K03
TK14	Analiza artykułów naukowych dotyczących chorób reumatycznych	4	W01, W02 K01, K02, K03
	Ćwiczenia kliniczne	20	
TK15	Praca z pacjentami ze schorzeniami reumatoidalnymi na oddziałach reumatologicznych oraz w placówkach ambulatoriach.	20	W01, W02, W03 U01, U02, U03, U04, U05, U06, U07, U08 K01, K02, K03

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa

1. Księżopolska-Orłowska K. Fizjoterapia w reumatologii, PZWL 2013, Warszawa
2. Samborski W., Brzosko M., Reumatologia Praktyczna, Wolfers Kluwer, Kraków 2011; wyd.1
3. Kiwerski J.: Rehabilitacja medyczna. PZWL 2007, dodruk 2022.
4. Nowotny J., Podstawy fizjoterapii: podręcznik dla studentów fizjoterapii i fizjoterapeutów, Kasper, Kraków 2005.

Literatura uzupełniająca

1. Harrison, Reumatologia, Czekaj, Lublin 2008

Nakład pracy studenta

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	70
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10
Czytanie wskazanej literatury	5
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	
Przygotowanie do egzaminu	15
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	100
Punkty ECTS	Kliniczne podstawy fizjoterapii w reumatologii: 1 ECTS Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w reumatologii: 3 ECTS

Uwagi

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne