



**SYLABUS ZAJĘĆ**  
**Informacje ogólne**

|  |  |
|--|--|
| Nazwa ZAJĘĆ: <b>Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatric, Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatric 2023/2024</b> |  |
| Rodzaj ZAJĘĆ   | Obowiązkowy  |
| Wydział PUM  | Wydział Nauk o Zdrowiu   |
| Kierunek studiów   | Fizjoterapia   |
| Specjalność  | Nie dotyczy  |
| Poziom studiów   | jednolite magisterskie X*<br>I stopnia <input type="checkbox"/><br>II stopnia <input type="checkbox"/>   |
| Forma studiów  | Stacjonarne  |
| Rok studiów /semestr studiów   | rok IV semestr VII   |
| Liczba przypisanych punktów ECTS   | <b>5 ECTS</b><br><u>Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatric:</u><br>- 1 ECTS<br><u>Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatric:</u><br>- 4 ECTS  |
| Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)  | <u>Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatric:</u><br>Wykłady: 15 godz. E-learning: 10godz.<br><u>Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatric:</u><br>Wykłady: 10 godz. E-learning: 10godz.<br>Seminaria 20 godzin, Ćwiczenia: 20 godz.,<br>ćwiczenia kliniczne 10 godz.  |
| Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się  | - zaliczenie na ocenę:<br><input type="checkbox"/> opisowe<br><input type="checkbox"/> testowe<br><input type="checkbox"/> praktyczne<br><input type="checkbox"/> ustne<br><br><input type="checkbox"/> zaliczenie bez oceny<br><br>- egzamin końcowy:<br><input type="checkbox"/> opisowy<br>X testowy<br><input type="checkbox"/> praktyczny<br><input type="checkbox"/> ustny |
| Kierownik jednostki  | Prof. dr hab. n. med. i n. zdr. Iwona Rotter<br>iwona.rotter@pum.edu.pl  |
| Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot  | dr n. zdr. Hanna Mosiejczuk,<br>hanna.mosiejczuk@pum.edu.pl  |
| Nazwa i dane kontaktowe jednostki  | Zakład Rehabilitacji Medycznej i Fizjoterapii<br>Klinicznej<br>samodzielny referent Iwona Żuk<br>Międzywydziałowe Centrum Dydaktyki nr 2   |

|   |   |
|---|---|
|   | (MCD 2), pok. 309<br>ul. Żołnierska 54, Szczecin 71-210<br>tel: (91) 81 06 261<br>e-mail:spr@pum.edu.pl   |
| Osoby prowadzące zajęcia<br>z zaznaczeniem adiunkta dydaktycznego lub<br>osoby odpowiedzialnej za przedmiot | dr n. zdr. Aleksandra Szylińska,<br>aleksandra.szylinska@pum.edu.pl   |
| Strona internetowa jednostki  | <a href="https://old.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-rehabilitacji-medycznej-i-fizjoterapii-klinicznej">https://old.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-rehabilitacji-medycznej-i-fizjoterapii-klinicznej</a> |
| Język prowadzenia zajęć   | <i>polski</i>   |

\*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając  na X

### Informacje szczegółowe

|                                 |   |   |
|---------------------------------|---|---|
| Cele zajęć                      | Celem zajęć jest zapoznanie studenta z wiedzą na temat rehabilitacji pacjentów w podeszłym wieku. Przedstawienie zmian strukturalnych i funkcjonalnych zachodzących w organizmie osoby starszej. Fizjologia starzenia się organizmu. Analizowanie procesu starzenia się organizmu w aspekcie każdego układu. Omówienie głównych jednostek chorobowych na które narażone są osoby starsze. W trakcie wykładów z przedmiotu przedstawione będą formy treningu fizycznego stosowanego u osób starszych oraz dobór obciążeń odpowiednich do stanu klinicznego pacjenta. |   |
| Wymagania wstępne<br>w zakresie | Wiedzy  | Uzyskane na poziomie wcześniejszych lat studiów |
|                                 | Umiejętności  | Uzyskane na poziomie wcześniejszych lat studiów |
|                                 | Kompetencji społecznych   | Uzyskane na poziomie wcześniejszych lat studiów |

| EFEKTY UCZENIA SIĘ     |   |  |   |
|------------------------|---|--|---|
| lp. efektu uczenia się | Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:   | SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku | Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ* |
| W01                    | Zna etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;<br><br><i>(Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatry)</i> | D.W03  | W, ET, K                                |
| W02                    | Zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: kardiologii i kardiochirurgii ,  | D.W04  | W, ET, K                                |

|     |   |        |          |
|-----|---|--------|----------|
|     | pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwa, geriatry, psychiatrii, intensywnej terapii, onkologii i medycyny paliatywnej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;<br><br><i>(Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatry)</i>                                       |        |          |
| W03 | ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego, neurologicznego, ortopedycznego i geriatrycznego;<br><br><i>(Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatry)</i>  | D.W06  | W, ET, K |
| W04 | Zna fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej;<br><br><i>Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatry)</i>   | D.W12. | W, ET, K |
| U01 | Potrafi instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych.<br><br><i>(Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatry)</i> | D.U07  | S, O, SP |
| U02 | Potrafi przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki.<br><br><i>(Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatry)</i>  | D.U44  | S, O, SP |
| U03 | Potrafi dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji.<br><br><i>(Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatry)</i>  | D.U45  | S, O, SP |
| U04 | Potrafi stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego.<br><br><i>(Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatry)</i>   | D.U47  | S, O, SP |

**Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć**

| <b>lp. efektu</b> | <b>Efekty uczenia się</b> | <b>Forma zajęć</b> |
|-------------------|---------------------------|--------------------|
|-------------------|---------------------------|--------------------|

| uczenia się |       | Wykład | Seminarium | Ćwiczenia | Ćwiczenia kliniczne | Symulacje | E-learning | Inne formy |  |
|-------------|-------|--------|------------|-----------|---------------------|-----------|------------|------------|--|
| 1.          | D.W03 | X      | X          | X         |                     |           | X          |            |  |
| 2.          | D.W04 | X      | X          | X         |                     |           | X          |            |  |
| 3.          | D.W06 | X      | X          | X         |                     |           | X          |            |  |
| 4.          | D.W12 | X      | X          | X         |                     |           | X          |            |  |
| 5.          | D.U7  |        |            | X         | X                   |           |            |            |  |
| 6.          | D.U44 |        |            | X         | X                   |           |            |            |  |
| 7.          | D.U45 |        |            | X         | X                   |           |            |            |  |
| 8.          | D.U47 |        |            | X         | X                   |           |            |            |  |

### TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

| Lp. treści programowej  | Treści programowe   | Liczba godzin | Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ |
|---|---|---------------|---|
| <b>Semestr zimowy</b>   |   |               |   |
| <b>Wykłady: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatrici (10 godzin)</b>    |   |               |   |
| TK1   | Fizjoterapia w najczęściej występujących jednostkach chorobowych u osób starszych.  | 6             | W03,W04,W06,W12                             |
| TK2   | Zasady prowadzenia treningu u osób starszych.   | 4             | W03,W04,W06,W12                             |
| <b>Wykłady: Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatrici (15 godzin)</b>          |   |               |   |
| TK1   | Omówienie najczęściej występujących jednostek chorobowych u osób starszych.   | 10            | W03,W04,W06,W12                             |
| TK2   | Całościowa ocena geriatriczna. Fizjologia organizmu starzejącego się.   | 5             | W03,W04,W06,W12                             |
| <b>E-learning: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatrici (10 godzin)</b> |   |               |   |
| TK3   | Programowanie treningu zdrowotnego i usprawniającego dla osób starszych w różnych jednostkach chorobowych.  | 10            | W03,W04,W06,W12                             |
| <b>E-learning: Kliniczne podstawy fizjoterapii w geriatrici (10 godzin)</b>       |   |               |   |
| TK1   | Funkcjonowanie pacjenta starszego w społeczeństwie  | 10            | W03,W04,W06,W12                             |
| <b>Seminaria: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatrici (20 godzin)</b>  |   |               |   |
| TK01  | Omówienie najczęściej występujących jednostek chorobowych u osób starszych oraz programowanie rehabilitacji z uwzględnieniem testów funkcjonalnych, wskazań, p/wskazań. | 6             | W03,W04,W06,W12                             |
| TK02  | Badania fizjoterapeutyczne dla potrzeb rehabilitacji pacjentów starszych.   | 3             | W03,W04,W06,W12                             |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| TK03  | Edukacja i zalecenia dla pacjentów z najczęściej występującymi schorzeniami u osób starszych.   | 5 | W03,W04,W06,W12                                   |
| TK05  | Przygotowanie planu usprawniania pacjentów starszych – opisy przypadków -   | 6 | W03,W04,W06,W12                                   |
| TK01  | Omówienie najczęściej występujących jednostek chorobowych u osób starszych oraz programowanie rehabilitacji z uwzględnieniem testów funkcjonalnych, wskazań, p/wskazań.   | 6 | W03,W04,W06,W12                                   |
| <b>Ćwiczenia: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatricii (20 godzin)</b>           |   |   |   |
| TK01  | Testy funkcjonalne stosowane u pacjenta geriatrycznego.   | 2 | W03,W04,W06,W12, D.U12, D.U7, D.U44, D.U45, D.U47 |
| TK02  | Gerokinezyjologia. Test sprawności ukierunkowanej na zdrowie "Eurofit dla dorosłych   | 2 | W03,W04,W06,W12, D.U12, D.U7, D.U44, D.U45, D.U47 |
| TK03  | Profilaktyka upadków osób starszych   | 2 | W03,W04,W06,W12, D.U12, D.U7, D.U44, D.U45, D.U47 |
| TK04  | Rehabilitacja przedsiönkowa. Planowanie programu rehabilitacji w oparciu o system ćwiczeń TAI CHI.  | 2 | W03,W04,W06,W12, D.U12, D.U7, D.U44, D.U45, D.U47 |
| TK05  | Specyfika pracy z pacjentem geriatrycznym. Planowanie programu rehabilitacji. Pokaz umiejętności praktycznych z wykorzystaniem kombinezonu do symulacji odczuć starczych  | 2 | W03,W04,W06,W12, D.U12, D.U7, D.U44, D.U45, D.U47 |
| TK06  | Specyfika pracy z pacjentem geriatrycznym. Programowanie rehabilitacji w oparciu o programy wspierające aktywność fizyczną seniorów. Pokaz umiejętności praktycznych z wykorzystaniem kombinezonu do symulacji odczuć starczych | 2 | W03,W04,W06,W12, D.U12, D.U7, D.U44, D.U45, D.U47 |
| TK07  | Osteoporoza   | 2 | W03,W04,W06,W12, D.U12, D.U7, D.U44, D.U45, D.U47 |
| TK08  | Dysfunkcje narządu ruchu, funkcje poznawcze   | 2 | W03,W04,W06,W12, D.U12, D.U7, D.U44, D.U45, D.U47 |
| TK09  | Sarkopenia - diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne  | 2 | W03,W04,W06,W12, D.U12, D.U7, D.U44, D.U45, D.U47 |
| TK10  | Plan rehabilitacji osób starszych z różnymi jednostkami chorobowymi – studium przypadku   | 2 | W03,W04,W06,W12, D.U12, D.U7, D.U44, D.U45, D.U47 |
| <b>Ćwiczenia kliniczne: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w geriatricii (10 godzin)</b> |   |   |   |

|   |  |                                  |                                  |  |
|---|--|----------------------------------|----------------------------------|--|
| TK1   | Praca indywidualna i grupowa z pacjentami geriatrycznymi z różnymi jednostkami chorobowymi | 10                               | D.U12, D.U7, D.U44, D.U45, D.U47 |  |
| <b>Zalecana literatura:</b>   |  |                                  |                                  |  |
| <b>Literatura podstawowa</b>  |  |                                  |                                  |  |
| 1. Borowicz A.M, Wieczorowska-Tobis K. <i>Fizjoterapia w geriatрії</i> , Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2013.           |  |                                  |                                  |  |
| 2. Wieczorowska-Tobis K, Kostka T, Borowicz A.M. <i>Fizjoterapia w geriatрії</i> , Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2011. |  |                                  |                                  |  |
| 3. Książopolska-Orłowska K. <i>Fizjoterapia w reumatologii</i> , Wyd. Lek. PZWL, Warszawa 2013.                   |  |                                  |                                  |  |
| 4. Szczeklik A, Tendera M. <i>Kardiologia</i> , Wyd. Medycyna praktyczna, Kraków 2009.                            |  |                                  |                                  |  |
| <b>Nakład pracy studenta</b>  |  |                                  |                                  |  |
| Forma nakładu pracy studenta<br>(udział w zajęciach, aktywność,<br>przygotowanie sprawozdania, itp.)              | Obciążenie studenta [h]  |                                  |                                  |  |
|   | W ocenie<br>(opinii)<br>nauczyciela  | W ocenie<br>(opinii)<br>studenta | Średnia                          |  |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem   | 70   | 70                               | 70                               |  |
| Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium   | 10   | 10                               | 10                               |  |
| Czytanie wskazanej literatury   | 10   | 10                               | 10                               |  |
| Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.                                     | 10   | 10                               | 10                               |  |
| Przygotowanie do kolokwium/kartkówki  | 10   | 10                               | 10                               |  |
| Przygotowanie do egzaminu   | 10   | 10                               | 10                               |  |
| Inne .....  |  |                                  |                                  |  |
| Sumaryczne obciążenie pracy studenta  | 120  | 120                              | 120                              |  |
| Punkty ECTS za moduł/przedmiot  | <b>5</b>   |                                  |                                  |  |
| <b>Uwagi</b>  |  |                                  |                                  |  |
|   |  |                                  |                                  |  |

\*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne

ZT – Zaliczenie na ocenę w formie testu