



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ PODSTAWY FIZJOTERAPII 2023/2024	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> * I stopnia X II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	Rok 3, semestr V
Liczba przypisanych punktów ECTS	1
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Wykłady (W:2) / E-learning (e-l 8)/ Ćwiczenia (Ćw:10)
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe x testowe <input type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne <input type="checkbox"/> zaliczenie bez oceny - egzamin końcowy: <input type="checkbox"/> opisowy <input type="checkbox"/> testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	Prof. dr hab. n. med. i n. zdr. Iwona Rotter prof. PUM
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	<u>dr n. zdr. Żaneta Ciosek</u> zaneta.ciosek@pum.edu.pl
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Zakład Rehabilitacji Medycznej i Fizjoterapii Klinicznej samodzielny referent Iwona Żuk Międzywydziałowe Centrum Dydaktyki nr 2 (MCD 2), pok. 309 ul. Żołnierska 54, Szczecin 71-210 tel: 91 8106261 e-mail:spr@pum.edu.pl
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-rehabilitacji-

	medycznej-i-fizjoterapii-klinicznej
Język prowadzenia zajęć	polski

*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając na X

Informacje szczegółowe

Cele modułu/przedmiotu		W wyniku realizacji programowych treści kształcenia studenci powinni posługiwać się wiedzą fizjoterapeutyczną z zakresu podstawowych technik fizjoterapeutycznych, masażu oraz metod kosmetycznych odnowy biologicznej; znać zasady wykonywania zabiegów fizykoterapeutycznych oraz masażu klasycznego.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka
	Umiejętności	Umiejętność przygotowania stanowiska do pracy z pacjentem
	Kompetencji społecznych	Kompetencje społeczne w zakresie kultury i etyki pracy z pacjentem

EFEKTY UCZENIA SIĘ									
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku				Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*			
W01	zna zasady opisu anatomicznego oraz ogólną budowę poszczególnych układów ciała ludzkiego	P6S_WG				ET, S			
W02	okazuje zrozumienie dla problemów wynikających z niepełnosprawności, kalectwa czy choroby przewlekłej	P6S_KR				ET, S			
Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć									
lp.	Efekty uczenia się	Forma zajęć dydaktycznych							
		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Zajęcia Praktyczn	Symulacje	E - lerning	Inne formy
1	P6S_WG	X		X				X	
2	P6S_KR	X		X				X	
lp. treści kształcenia	Opis treści kształcenia	ilość godzin		Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ					
	Wykłady	2							

TK_W01	Wprowadzenie do fizjoterapii. Omówienie kinezyterapii, fizykoterapii i masażu.	2	W01, W02
	E- Learning	8	
TK_W02	Wpływ leczenia uzdrowiskowego na organizm człowieka	2	W01, W02
TK_W03	Rehabilitacja w geriatrici, pediatrii, chorobach reumatologicznych, onkologii, chorobach metabolicznych, kardiologii	6	W01, W02
	Ćwiczenia	10	
TK_U01	Wpływ bodźców na organizm człowieka w praktyce fizjoterapeutycznej	2	W01, W02
TK_U02	Fizjoterapia w kosmetyce i medycynie estetycznej. Starzenie się człowieka jak problem interdyscyplinarny (wpływ starzenia na układ kostno-mięśniowy). Masaż leczniczy i alternatywne techniki masażu.	2	W01, W02
TK_U03	Wizualna ocena pacjenta w praktyce fizjoterapeutycznej oraz elementy diagnostyki funkcjonalnej	2	W01, W02
TK_U04	Metody pracy z pacjentem niepełnosprawnym oraz edukacyjnych stosowane w praktyce fizjoterapeutycznej	2	W01, W02
TK_U05	Prezentacje studentów	2	W01, W02

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa:

1. Mańkowska A., Kasprzak W.: Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL Warszawa 2017
2. Magiera L.: Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Bio-Styl, Kraków 2018
3. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008

Literatura uzupełniająca:

1. Zborowski A.: Manualnego drenaż limfatyczny. Firma Wydawniczo-Handlowa A-Z. Wrocław, 2017.
2. Mika T.: Fizykoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2023

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
Godziny kontaktowe z nauczycielem	12
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	5
Czytanie wskazanej literatury	6

Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	
Przygotowanie do egzaminu	10
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	30
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	1
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O - ocena aktywności i postawy studenta

SL - sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne