



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Nazwa modułu	Podstawy rehabilitacji 2023/2024
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Pielęgniarstwo
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia x II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	Stacjonarne/Niestacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	Rok 3, semestr V
Liczba przypisanych punktów ECTS	1 ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Wykład – 2 E-learning – 10 Ćwiczenia symulowane/seminarium – 6 Praca własna studenta- 20
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe x testowe <input type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne <input type="checkbox"/> zaliczenie bez oceny - egzamin końcowy: <input type="checkbox"/> opisowy <input type="checkbox"/> testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	Prof. dr hab. n. med. i n. zdr. Iwona Rotter prof. PUM iwona.rotter@pum.edu.pl
Osoby prowadzące zajęcia z zaznaczeniem adiunkta dydaktycznego lub osoby odpowiedzialnej za przedmiot	dr n. zdr. Żaneta Ciosek
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Zakład Rehabilitacji Medycznej i Fizjoterapii Klinicznej samodzielny referent Iwona Żuk Międzywydziałowe Centrum Dydaktyki nr 2 (MCD 2), pok. 309 ul. Żołnierska 54, Szczecin 71-210

	tel: (91) 81 06 261 e-mail:spr@pum.edu.pl
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-rehabilitacji-medycznej-i-fizjoterapii-klinicznej
Język prowadzenia zajęć	polski

*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając na X

Informacje szczegółowe

Cele modułu/przedmiotu		Przedmiot odnosi się do istoty rehabilitacji w kompleksowej opiece nad osobą niepełnosprawną. Absolwent uzyskuje wykształcenie i przygotowanie zawodowe – zgodnie z wymaganiami obowiązującymi w ochronie zdrowia – do pracy z osobami chorymi i niepełnosprawnymi, przede wszystkim w zakresie stosowania czynników naturalnych w profilaktyce i celach leczniczych. Posiada predyspozycje psychofizyczne do pracy z pacjentem chorym i niepełnosprawnym w szpitalach, w domu pacjenta jak również w specjalistycznych ośrodkach.	
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Wiedza zdobyta zgodnie z efektami kształcenia na wcześniejszych latach studiów	
	Umiejętności	Umiejętności zdobyta zgodnie z efektami kształcenia na wcześniejszych latach studiów	
	Kompetencji społecznych	Kompetencje społeczne zdobyte zgodnie z efektami kształcenia na wcześniejszych latach studiów	
lp. efektu uczenia się			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku)	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	przebieg i sposoby postępowania rehabilitacyjnego w różnych chorobach;	D.W27.	R
W02	podstawowe kierunki rehabilitacji leczniczej i zawodowej;	D.W26.	R
K01	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.	K7.	R
U01	przewodzić rehabilitację przyłózkową i aktywizację z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej;	D.U21.	R
Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć			
lp.	SYMBOL	Forma zajęć dydaktycznych	

	(odniesienie do) Zakładanych Efektów Kształcenia	Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	E-learning	Inne formy
1.	D.W27.	x	x					
2.	D.W26.	x						
3.	K7.	x		X			x	
4.	D.U21.			X		x		

lp. treści kształcenia	Opis treści kształcenia	ilość godzin	Odniesienie do efektów kształcenia dla modułu
	Wykłady	2	
	Zarys podstaw teoretycznych fizjoterapii	2	D.W27., D.W26., D.U21.
	E-learning	10	
	Nabycie wiedzy na temat podstawowych działów fizjoterapii, w tym fizykoterapii	2	D.W27., K7., D.U21.
	Istota fizjoterapii, problemy terminologiczne, charakterystyka fizjoterapii, cele fizjoterapii, Pojęcia i założenia rehabilitacji	2	D.W27., D.W26.
	Działanie bodźców na organizm człowieka	2	D.W27., D.W26., K7., D.U21.
	Systematyka ćwiczeń w kinezyterapii	2	K7., D.U21.
	Rehabilitacja w najczęściej występujących schorzeniach	2	D.W27., D.W26.,
	Ćwiczenia:	30	
TK01	Praktyczne nabieranie umiejętności w usprawnianiu pacjentów ze schorzeniami ortopedycznymi, neurologicznymi i kardiologicznymi. Praktyczne nabieranie umiejętności w przekładaniu pacjentów z pozycji leżenia tyłem- na bok, z boku- do siadu z różnymi jednostkami chorobowymi. Transport pacjentów z łóżka na wózek oraz z wózka na łóżko z różnymi jednostkami chorobowymi. Zapoznanie się z obsługą wózka inwalidzkiego. Zapoznanie się z trudnościami jakie nabywają osoby starsze w	30	D.W27., D.W26., K7., D.U21.

	trakcie codziennego funkcjonowania. Przygotowanie prezentacji na temat wybranych aspektów związanych z fizjoterapią.		
	Praca Własna Studenta	20	
TK1	Analiza artykułów z zakresu chorób kardiologicznych, rehabilitacji osób ze schorzeniami naczyń obwodowych oraz cukrzycy. Analiza dostępnych informacji na temat uzdrowisk oraz jego wpływu na organizm.	20	D.W26., K7., D.U21
Zalecana literatura:			
Literatura obowiązkowa			
1. Kiwerski J.: Fizjoterapia ogólna. PZWL Warszawa 2012, druk: 2023 rok			
2. Kiwerski J.: Rehabilitacja medyczna. PZWL 2022			
3. Literatura uzupełniająca			
1. Kasprzak W.: Fizjoterapia Kliniczna. PZWL Warszawa 2010			
Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]		
	W ocenie (opinii) nauczyciela		
Godziny kontaktowe z nauczycielem	22		
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	5		
Czytanie wskazanej literatury	2		
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	3		
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki			
Przygotowanie do egzaminu			
Inne			
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	40		
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	1		
Uwagi			

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat
S – sprawdzenie umiejętności praktycznych
RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników
O - ocena aktywności i postawy studenta
SL - sprawozdanie laboratoryjne
SP – studium przypadku
PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej
W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć
PM – prezentacja multimedialna
i inne