



**SYLABUS ZAJĘĆ**  
**Informacje ogólne**

Nazwa ZAJĘĆ: Chirurgia bariatryczna – aspekt żywieniowy	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka Kliniczna
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	<input type="checkbox"/> I stopnia <input checked="" type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> Jednolite magisterskie
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	I/II
Liczba przypisanych punktów ECTS	2
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Wykłady – E-learning – 10 Seminaria – 10 Ćwiczenia – 10
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	<input checked="" type="checkbox"/> Zaliczenie na ocenę <input type="checkbox"/> opisowe <input checked="" type="checkbox"/> testowe <input type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne <input type="checkbox"/> Zaliczenie bez oceny <input type="checkbox"/> Egzamin końcowy <input type="checkbox"/> opisowy <input type="checkbox"/> testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	Prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr Natalia Komorniak natalia.komorniak@pum.edu.pl
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki, Wydział Nauk o Zdrowiu PUM ul. Broniewskiego 24, 71 - 460 Szczecin tel. 91 441 4806; fax. 91 441 4807
Strona internetowa jednostki	<a href="https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/zakad_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/">https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/zakad_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/</a>
Język prowadzenia zajęć	polski

### Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Zapoznanie studentów z zagadnieniami z zakresu żywienia pacjentów będących przed i po operacjach bariatrycznych
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	<i>Student posiada wiedzę z zakresu dietoterapii chorób dietozależnych</i>
	Umiejętności	<i>Student wskazuje wpływ poszczególnych składników diety na stan zdrowia człowieka</i>
	Kompetencji społecznych	<i>Student samodzielnie poszerza swoją wiedzę</i>

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
Ip. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Definiować metody terapeutyczne stosowane w wybranych chorobach i zaburzeniach, oparte na dowodach naukowych	DK2_W02	ZAO
W02	Charakteryzować zasady postępowania żywieniowego uwzględniając wiek, wysiłek fizyczny, stan fizjologiczny i stan zdrowia, w tym również profilaktykę chorób dietozależnych	DK2_W03	ZAO
W03	Wymienić przyczyny, objawy i metody diagnostyczne wybranych chorób i zaburzeń, oparte na dowodach naukowych	DK2_W01	ZAO
U01	Planować postępowanie żywieniowe (z uwzględnieniem suplementacji) dostosowane do wieku, wysiłku fizycznego, stanu fizjologicznego i stanu zdrowia, w tym również w ramach profilaktyki chorób dietozależnych	DK2_U10	ZAO/P
K01	Świadomie dostrzegać potrzebę stałego doskonalenia się, systematycznie wzbogacać wiedzę zawodową i kształtować umiejętności dążąc do profesjonalizmu	DK2_K04	O
K02	Interpretować uzyskane informacje, a także wyciągać wnioski i formułować opinie	DK2_K02	O

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć								
lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć						
		Wykład	E-learning	Seminarium	Ćwiczenia	Symulacje	Inne formy	
W01	DK2_W02		X					
W02	DK2_W03		X					
W03	DK2_W01		X					
U01	DK2_U10			X	X			
K01	DK2_K04			X	X			
K02	DK2_K02			X	X			

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH			
Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
<b>Semestr letni</b>			
<b>E-learning:</b>			
TK01	Wprowadzenie do chirurgicznego leczenia otyłości	2	DK2_W01, DK2_W02, DK2_W03
TK02	Wywiad żywieniowy i ocena stanu odżywienia pacjenta	2	DK2_W01, DK2_W02, DK2_W03
TK03	Procedura liver shrinking	2	DK2_W02, DK2_W03
TK04	Żywienie pacjentów po zabiegach bariatrycznych	2	DK2_W02, DK2_W03
TK05	Zagadnienie jedzenia emocjonalnego w chirurgicznym leczeniu otyłości olbrzymiej	2	DK2_W02, DK2_W03
<b>Seminaria:</b>			
TK01	Planowanie żywienia dla pacjenta przygotowującego się do operacji bariatrycznej	2	DK2_U10, DK2_K04, DK2_K02
TK02	Rozszerzanie diety po operacji bariatrycznej	2	DK2_U10, DK2_K04, DK2_K02
TK03	Żywienie pacjenta po mankietowej resekcji żołądka	2	DK2_U10, DK2_K04, DK2_K02

TK04	Żywienie pacjenta po Roux-en-Y gastric bypass	2	DK2_U10, DK2_K04, DK2_K02
TK05	Żywienie pacjenta, który po operacji bariatrycznej doświadczył nawrotu choroby otyłościowej	2	DK2_U10, DK2_K04, DK2_K02
<b>Ćwiczenia:</b>			
TK01	Studium przypadku pacjenta bariatrycznego	2	DK2_U10, DK2_K04, DK2_K02
TK02	Studium przypadku pacjenta bariatrycznego	2	DK2_U10, DK2_K04, DK2_K02
TK03	Studium przypadku pacjenta bariatrycznego	2	DK2_U10, DK2_K04, DK2_K02
TK04	Studium przypadku pacjenta bariatrycznego	2	DK2_U10, DK2_K04, DK2_K02
TK05	Omówienie projektów	2	DK2_U10, DK2_K04, DK2_K02

<b>Zalecana literatura:</b>
Literatura podstawowa
1. Red. Ostrowska L, Bogdański P, Mamcarz A.: Otyłość i jej powikłania. Praktyczne zalecenia diagnostyczne i terapeutyczne. Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa, 2021.
2. Red. Boniecka I, Lisik W.: Dietetyka w chirurgii bariatrycznej. Wyd. lekarskie PZWL, Warszawa 2023
Literatura uzupełniająca
1. Mechanick J, et al.: Clinical Practice Guidelines for the Perioperative Nutrition, Metabolic, and Nonsurgical Support of Patient Undergoing Bariatric Procedures – 2019 Update: Cosponsored by American Association of Clinical Endocrinologists/American College of Endocrinology, The Obesity Society, American Society for Metabolic and Bariatric Surgery, Obesity Medicine Association, and American Society of Anesthesiologists. Obesity, 2020; 28(4). DOI 10.1002/oby.22719

<b>Nakład pracy studenta</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	20
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10
Czytanie wskazanej literatury	10
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	10
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	
Realizacja kursu e-learningowego w ramach godzin bez nauczyciela	
Zajęcia e-learningowe	10
Przygotowanie do egzaminu	
Inne .....	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	60
Punkty ECTS za przedmiot	2

<b>Uwagi</b>	

\*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

P – projekt

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

i inne