

**SYLABUS ZAJĘĆ**

**Informacje ogólne**

|  |
| --- |
| Nazwa ZAJĘĆ**:** ŻYWIENIE KLINICZNE I |
| Rodzaj ZAJĘĆ | Obowiązkowy |
| Wydział PUM  | Nauk o Zdrowiu |
| Kierunek studiów  | Dietetyka kliniczna  |
| Specjalność  | *Nie dotyczy* |
| Poziom studiów  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *I stopnia* |
|  | *II stopnia* |
|  | *Jednolite magisterskie* |

 |
| Forma studiów | *niestacjonarne* |
| Rok studiów /semestr studiów | *rok 2, semestr II* |
| Liczba przypisanych punktów ECTS  | *5* |
| Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin) | *E-learning – 14**Seminaria – 8**Ćwiczenia - 14* |
| Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Zaliczenie na ocenę* |
|  |  | *opisowe* |
|  | *testowe* |
|  | *praktyczne* |
|  | *ustne* |
|  | *Zaliczenie bez oceny* |
|  | *Egzamin końcowy* |
|  |  | *opisowy* |
|  |  | *testowy* |
|  |  | *praktyczny* |
|  |  | *ustny* |
|  |  |  |

 |
| Kierownik jednostki | *Prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska* |
| Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot | *Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Małgorzata Szczuko* *malgorzata.szczuko@pum.edu.pl* |
| Nazwa i dane kontaktowe jednostki | *Katedra i Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki, Wydział Nauk o Zdrowiu PUM**ul. Broniewskiego 24, 71 - 460 Szczecin**tel. 91 441 4806; fax. 91 441 4807* |
| Strona internetowa jednostki<https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/zakad_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/> |
| Język prowadzenia zajęć | *polski* |

**Informacje szczegółowe**

|  |  |
| --- | --- |
| Cele zajęć | Zapoznanie się z wiedzą dotyczącą zmian zachodzących w organizmie pod wpływem zaburzen metabolicznych i hormonalnych. Przyswojenie zasad prawidłowego żywienia z wyeksponowaniem roli składników pokarmowych istotnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu w jednostkach chorobowych przewodu pokarmowego. Umiejętne zastosowanie rodzaju diet: o zmienionej konsystencji, diety lekkostrawnej, o niskim indeksie glikemicznym w różnych jednostkach chorobowych. Układanie jadłospisu dla osób chorych w każdym wieku, leżących i wyniszczonych chorobą przy użyciu programów komputerowych z uwzględnieniem diet przemysłowych. Nabywanie umiejętności pracy żywieniowej z osobami starszymi oraz pacjentami z oddziałów szpitalnych |
| Wymagania wstępne w zakresie  | Wiedzy | Wiedza z zakresu podstaw żywienia człowieka, biochemii a w szczególności żywienia osób starszych  |
| Umiejętności | Umiejętności z zakresu podstaw żywienia człowieka i żywienia osób starszych  |
| Kompetencji społecznych | Kompetencje społeczne z zakresu podstaw żywienia człowieka oraz żywienia osób starszych  |

|  |
| --- |
| **EFEKTY UCZENIA SIĘ** |
| **lp. efektu uczenia się**  | **Student, który zaliczył ZAJĘCIA****wie/umie/potrafi:** | **SYMBOL** **(odniesienie do)** **efektów uczenia się dla kierunku** | **Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ\*** |
| W01  | Objaśniać zasady postępowania dietetycznego w zaburzeniach odżywiania wywołanych chorobą i/lub nieprawidłowym odżywianiem;  | DKI-W16  | EP, K  |
| W02  | Omawiać zasady postępowania dietetycznego w wybranych schorzeniach jak: zaburzenia hormonalne, choroby wyniszczające, po operacjach bariatrycznych, stany zapalne narządów i przewodu pokarmowego   | DKI-W27 DKI-W32  | EP, K  |
| U01  | Przygotować dietetyczne materiały edukujące dla pacjenta;.  | DKI-U20  | S, SP  |
| U02  | zaplanować i wdrożyć w podstawowym zakresie żywienie dostosowane do zaburzeń wywołanych przewlekłą chorobą lub nieprawidłowym odżywianiem;  | DKI-U19  | S, SP  |
| U03  | Posługiwać się sprzętem i oprogramowaniem wykorzystywanym w poradnictwie dietetycznym;   | DKI-U12  | S, SP  |
| K01  | Ma świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do innych specjalistów;   | DKI-K06  | S, SP  |
| K02  | Przestrzegać zasad etyki zawodowej, okazuje szacunek wobec pacjenta i dba o ich dobro;  | DKI-K09  | S, SP  |
| K03  | Organizować własną pracę i przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz tajemnicy obowiązującej pracowników ochrony zdrowia    | DKI-K11  | S, SP  |

|  |
| --- |
| **Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć** |
| **lp. efektu uczenia się** | **Efekty uczenia się** | **Forma zajęć** |
| **Wykład** | **E-learning**  | **Seminarium** | **Ćwiczenia** | **Symulacje** | **Inne formy** |  |
| W01 | DKI-W16  |  | X |  |  |  |  |  |
| W02 | DKI-W27  |  | X |  |  |  |  |  |
| W02 | DKI-W32  |  | X |  |  |  |  |  |
| U01 | DKI-U20  |  |  | X | X |  |  |  |
| U02 | DKI-U19  |  |  | X | X |  |  |  |
| U03 | DKI-U12  |  |  | X | X |  |  |  |
| K01 | DKI-K06  |  |  | X | X |  |  |  |
| K02 | DKI-K09  |  |  | X | X |  |  |  |
| K03 | DKI-K11  |  |  | X | X |  |  |  |

|  |
| --- |
| **TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH** |
| **Lp. treści programowej** | **Treści programowe** | **Liczba godzin** | **Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ** |
| **Semestr zimowy** |
| **E-learning** | **14** |  |
| TK01  | Żywienie w chorobach tarczycy i przytarczyc  | 2 | DKI-W16  |
| TK02  | Żywienie w niedoczynności i nadczynności kory nadnerczy  | 2 | DKI-W16  |
| TK03 | Żywienie w NEN-guzy neuroendokrynne  | 1 | DKI-W27 DKI-W32  |
| TK04  | Żywienie przed i po zabiegach bariatrycznych  | 2 | DKI-W27 DKI-W32  |
| TK05  | Żywienie w chorobach zakaźnych i wyniszczających (w zespole nabytego niedoboru odporności)  | 1 | DKI-W16  |
| TK06  | Zalecenia dietetyczne w refluksie, nieżycie żołądka i chorobie wrzodowej  | 1 | DKI-W27 DKI-W32  |
| TK07  | Żywienie w ostrym i przewlekłym zapaleniu trzustki  | 2 | DKI-W27 DKI-W32  |
| TK08  | Żywienie w wirusowym zapaleniu wątroby  | 1 | DKI-W16  |
| TK09  | Żywienie w chorobach jelit- zaparcia, biegunki  | 2 | DKI-W27 DKI-W32  |
| **Seminaria:** | **8** |  |
| TK10 GSz | Badania laboratoryjne w chorobach związanych z gospodarką hormonalną  | 2  | DKI-U20  |
| TK11 GSz | Badania laboratoryjne w zaburzeniach hormonalnych -kazus. Kolokwium  | 2  | DKI-U20  |
| TK12 GSz | Badania laboratoryjne chorób przewodu pokarmowego cz.1 | 2 | DKI-U20  |
| TK13 GSz | Badania laboratoryjne chorób przewodu pokarmowego cz.2 | 2 | DKI-U20  |
| **Ćwiczenia:** | **14** |  |
| TK14  Maja Czerwińska Rogowska | Niedoczynność, nadczynność tarczycy/przytarczyc   | 3  | DKI-U12DKI-U19  DKI-K06 DKI-K11  |
| TK15  Maja Czerwińska Rogowska | Niedoczynność, nadczynność kory nadnerczy  | 2 | DKI-U12DKI-U19 DKI-K06DKI-K11    |
| TK16  Natalia Komorniak | Bariatryk I, II  | 2 | DKI-U12DKI-U19  DKI-K06DKI-K11   |
| TK17  Viktoria Hawryłkowicz | Przyjęcie pacjenta i omówienie  | 2  | DKI-U12 DKI-K09DKI-U19 DKI-K11   |
| TK18  Joanna Hołowko-Ziółek | Ułożenie diety dla pacjenta i zaleceń, przygotowanie materiałów edukacyjnych  | 4  | DKI-U12DKI-K09DKI-K11    |
| TK19  Joanna Hołowko-Ziółek | Sprawdzenie zaleceń oraz diety, wprowadzenie korekt  | 1  | DKI-U12DKI-K09DKI-K11    |

|  |
| --- |
| **Zalecana literatura:** |
| 1. Ciborowska H., Rudnicka A., Żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL 2021
 |
| Peckenpaugh. Podstawy żywienia i dieto terapia. pod red. D. Gajewska. Elsevier wyd.I. 2012  |
| 1. Podstawy żywienia klinicznego Lubos Sobotka PZWL 2011
 |
| 1. Body Weight Reduction and Biochemical Parameters of the Patients After RYGB and SG Bariatric Procedures in 12-Month Observation. Obes Surg.

2017 Apr;27(4):940-947. doi: 10.1007/s11695-016-2400-0. |
| Literatura uzupełniająca  |
| 1. Publikacje naukowe
 |
| Ciborowska H., Rudnicka A., Żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL 2021  |

|  |
| --- |
| **Nakład pracy studenta**  |
| Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.) | Obciążenie studenta [h] |
| W ocenie (opinii) nauczyciela |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem | 22 |
| Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium | 20 |
| Czytanie wskazanej literatury | 20 |
| Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp. | 30 |
| Przygotowanie do kolokwium/kartkówki | 20 |
| Realizacja kursu e-lerningowego w ramach godzin bez nauczyciela |  |
| Zajęcia e-lerningowe | 14 |
| Przygotowanie do egzaminu |  |
| Inne ….. |  |
| Sumaryczne obciążenie pracy studenta | 126  |
| Punkty ECTS za przedmiot | 5 |
| **Uwagi** |  |
| Ćwiczenia prowadzą dietetycy kliniczni wyznaczeni przez koordynatora kierunku:dr n. med. i n. o zdr. Maja Czerwińska Rogowska TK14 i TK15 dr n. med. i n. o zdr. Natalia Komorniak TK16 mgr Viktoria Hawryłkowicz TK17  dr n. med. i n. o zdr. Joanna Hołowko-Ziółek TK18 i TK19  |

\*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

ET – egzamin testowy

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna