kol pol

**SYLABUS ZAJĘĆ**

**Informacje ogólne**

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa ZAJĘĆ**:** ŻYWIENIE KLINICZNE I | |
| Rodzaj ZAJĘĆ | Obowiązkowy |
| Wydział PUM | Nauk o Zdrowiu |
| Kierunek studiów | Dietetyka kliniczna |
| Specjalność | *Nie dotyczy* |
| Poziom studiów | |  |  | | --- | --- | |  | *I stopnia* | |  | *II stopnia* | |  | *Jednolite magisterskie* | |
| Forma studiów | *niestacjonarne* |
| Rok studiów /semestr studiów | *rok 2, semestr II* |
| Liczba przypisanych punktów ECTS | *5* |
| Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin) | *E-learning – 14*  *Seminaria – 8*  *Ćwiczenia - 14* |
| Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | *Zaliczenie na ocenę* | | |  |  | *opisowe* | |  | *testowe* | |  | *praktyczne* | |  | *ustne* | |  | *Zaliczenie bez oceny* | | |  | *Egzamin końcowy* | | |  |  | *opisowy* | |  |  | *testowy* | |  |  | *praktyczny* | |  |  | *ustny* | |  |  |  | |
| Kierownik jednostki | *Prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska* |
| Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot | *Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Małgorzata Szczuko*  [*malgorzata.szczuko@pum.edu.pl*](mailto:malgorzata.szczuko@pum.edu.pl) |
| Nazwa i dane kontaktowe jednostki | *Katedra i Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki, Wydział Nauk o Zdrowiu PUM*  *ul. Broniewskiego 24, 71 - 460 Szczecin*  *tel. 91 441 4806; fax. 91 441 4807* |
| Strona internetowa jednostki  <https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/zakad_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/> | |
| Język prowadzenia zajęć | *polski* |

**Informacje szczegółowe**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cele zajęć | | Zapoznanie się z wiedzą dotyczącą zmian zachodzących w organizmie pod wpływem zaburzen metabolicznych i hormonalnych. Przyswojenie zasad prawidłowego żywienia z wyeksponowaniem roli składników pokarmowych istotnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu w jednostkach chorobowych przewodu pokarmowego. Umiejętne zastosowanie rodzaju diet: o zmienionej konsystencji, diety lekkostrawnej, o niskim indeksie glikemicznym w różnych jednostkach chorobowych. Układanie jadłospisu dla osób chorych w każdym wieku, leżących i wyniszczonych chorobą przy użyciu programów komputerowych z uwzględnieniem diet przemysłowych. Nabywanie umiejętności pracy żywieniowej z osobami starszymi oraz pacjentami z oddziałów szpitalnych |
| Wymagania wstępne w zakresie | Wiedzy | Wiedza z zakresu podstaw żywienia człowieka, biochemii a w szczególności żywienia osób starszych |
| Umiejętności | Umiejętności z zakresu podstaw żywienia człowieka i żywienia osób starszych |
| Kompetencji społecznych | Kompetencje społeczne z zakresu podstaw żywienia człowieka oraz żywienia osób starszych |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **EFEKTY UCZENIA SIĘ** | | | |
| **lp. efektu uczenia się** | **Student, który zaliczył ZAJĘCIA**  **wie/umie/potrafi:** | **SYMBOL**  **(odniesienie do)**  **efektów uczenia się dla kierunku** | **Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ\*** |
| W01 | Objaśniać zasady postępowania dietetycznego w zaburzeniach odżywiania wywołanych chorobą i/lub nieprawidłowym odżywianiem; | DKI-W16 | EP, K |
| W02 | Omawiać zasady postępowania dietetycznego w wybranych schorzeniach jak: zaburzenia hormonalne, choroby wyniszczające, po operacjach bariatrycznych, stany zapalne narządów i przewodu pokarmowego | DKI-W27  DKI-W32 | EP, K |
| U01 | Przygotować dietetyczne materiały edukujące dla pacjenta;. | DKI-U20 | S, SP |
| U02 | zaplanować i wdrożyć w podstawowym zakresie żywienie dostosowane do zaburzeń wywołanych przewlekłą chorobą lub nieprawidłowym odżywianiem; | DKI-U19 | S, SP |
| U03 | Posługiwać się sprzętem i oprogramowaniem wykorzystywanym w poradnictwie dietetycznym; | DKI-U12 | S, SP |
| K01 | Ma świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy zwrócić się do innych specjalistów; | DKI-K06 | S, SP |
| K02 | Przestrzegać zasad etyki zawodowej, okazuje szacunek wobec pacjenta i dba o ich dobro; | DKI-K09 | S, SP |
| K03 | Organizować własną pracę i przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz tajemnicy obowiązującej pracowników ochrony zdrowia | DKI-K11 | S, SP |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć** | | | | | | | | |
| **lp. efektu uczenia się** | **Efekty uczenia się** | **Forma zajęć** | | | | | | |
| **Wykład** | **E-learning** | **Seminarium** | **Ćwiczenia** | **Symulacje** | **Inne formy** |  |
| W01 | DKI-W16 |  | X |  |  |  |  |  |
| W02 | DKI-W27 |  | X |  |  |  |  |  |
| W02 | DKI-W32 |  | X |  |  |  |  |  |
| U01 | DKI-U20 |  |  | X | X |  |  |  |
| U02 | DKI-U19 |  |  | X | X |  |  |  |
| U03 | DKI-U12 |  |  | X | X |  |  |  |
| K01 | DKI-K06 |  |  | X | X |  |  |  |
| K02 | DKI-K09 |  |  | X | X |  |  |  |
| K03 | DKI-K11 |  |  | X | X |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH** | | | |
| **Lp. treści programowej** | **Treści programowe** | **Liczba godzin** | **Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ** |
| **Semestr zimowy** | | | |
| **E-learning** | | **14** |  |
| TK01 | Żywienie w chorobach tarczycy i przytarczyc | 2 | DKI-W16 |
| TK02 | Żywienie w niedoczynności i nadczynności kory nadnerczy | 2 | DKI-W16 |
| TK03 | Żywienie w NEN-guzy neuroendokrynne | 1 | DKI-W27  DKI-W32 |
| TK04 | Żywienie przed i po zabiegach bariatrycznych | 2 | DKI-W27  DKI-W32 |
| TK05 | Żywienie w chorobach zakaźnych i wyniszczających (w zespole nabytego niedoboru odporności) | 1 | DKI-W16 |
| TK06 | Zalecenia dietetyczne w refluksie, nieżycie żołądka i chorobie wrzodowej | 1 | DKI-W27  DKI-W32 |
| TK07 | Żywienie w ostrym i przewlekłym zapaleniu trzustki | 2 | DKI-W27  DKI-W32 |
| TK08 | Żywienie w wirusowym zapaleniu wątroby | 1 | DKI-W16 |
| TK09 | Żywienie w chorobach jelit- zaparcia, biegunki | 2 | DKI-W27  DKI-W32 |
| **Seminaria:** | | **8** |  |
| TK10 GSz | Badania laboratoryjne w chorobach związanych z gospodarką hormonalną | 2 | DKI-U20 |
| TK11 GSz | Badania laboratoryjne w zaburzeniach hormonalnych -kazus. Kolokwium | 2 | DKI-U20 |
| TK12 GSz | Badania laboratoryjne chorób przewodu pokarmowego cz.1 | 2 | DKI-U20 |
| TK13 GSz | Badania laboratoryjne chorób przewodu pokarmowego cz.2 | 2 | DKI-U20 |
| **Ćwiczenia:** | | **14** |  |
| TK14  Maja Czerwińska Rogowska | Niedoczynność, nadczynność tarczycy/przytarczyc | 3 | DKI-U12  DKI-U19  DKI-K06  DKI-K11 |
| TK15  Maja Czerwińska Rogowska | Niedoczynność, nadczynność kory nadnerczy | 2 | DKI-U12  DKI-U19  DKI-K06  DKI-K11 |
| TK16  Natalia Komorniak | Bariatryk I, II | 2 | DKI-U12  DKI-U19  DKI-K06  DKI-K11 |
| TK17  Viktoria Hawryłkowicz | Przyjęcie pacjenta i omówienie | 2 | DKI-U12  DKI-K09  DKI-U19  DKI-K11 |
| TK18  Joanna Hołowko-Ziółek | Ułożenie diety dla pacjenta i zaleceń, przygotowanie materiałów edukacyjnych | 4 | DKI-U12  DKI-K09  DKI-K11 |
| TK19  Joanna Hołowko-Ziółek | Sprawdzenie zaleceń oraz diety, wprowadzenie korekt | 1 | DKI-U12  DKI-K09  DKI-K11 |

|  |
| --- |
| **Zalecana literatura:** |
| 1. Ciborowska H., Rudnicka A., Żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL 2021 |
| Peckenpaugh. Podstawy żywienia i dieto terapia. pod red. D. Gajewska. Elsevier wyd.I. 2012 |
| 1. Podstawy żywienia klinicznego Lubos Sobotka PZWL 2011 |
| 1. Body Weight Reduction and Biochemical Parameters of the Patients After RYGB and SG Bariatric Procedures in 12-Month Observation. Obes Surg.   2017 Apr;27(4):940-947. doi: 10.1007/s11695-016-2400-0. |
| Literatura uzupełniająca |
| 1. Publikacje naukowe |
| Ciborowska H., Rudnicka A., Żywienie zdrowego i chorego człowieka. PZWL 2021 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Nakład pracy studenta** | |
| Forma nakładu pracy studenta  (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.) | Obciążenie studenta [h] |
| W ocenie (opinii) nauczyciela |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem | 22 |
| Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium | 20 |
| Czytanie wskazanej literatury | 20 |
| Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp. | 30 |
| Przygotowanie do kolokwium/kartkówki | 20 |
| Realizacja kursu e-lerningowego w ramach godzin bez nauczyciela |  |
| Zajęcia e-lerningowe | 14 |
| Przygotowanie do egzaminu |  |
| Inne ….. |  |
| Sumaryczne obciążenie pracy studenta | 126 |
| Punkty ECTS za przedmiot | 5 |
| **Uwagi** |  |
| Ćwiczenia prowadzą dietetycy kliniczni wyznaczeni przez koordynatora kierunku:  dr n. med. i n. o zdr. Maja Czerwińska Rogowska TK14 i TK15  dr n. med. i n. o zdr. Natalia Komorniak TK16  mgr Viktoria Hawryłkowicz TK17  dr n. med. i n. o zdr. Joanna Hołowko-Ziółek TK18 i TK19 | |

\*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

ET – egzamin testowy

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna