



**SYLABUS ZAJĘĆ**  
**Informacje ogólne**

Nazwa ZAJĘĆ: Dietoterapia otyłości	
Rodzaj ZAJĘĆ	<i>Obowiązkowy</i>
Wydział PUM	<i>Nauk o Zdrowiu</i>
Kierunek studiów	<i>Dietetyka kliniczna</i>
Specjalność	<i>Nie dotyczy</i>
Poziom studiów	<input checked="" type="checkbox"/> <i>I stopnia</i> <input type="checkbox"/> <i>II stopnia</i> <input type="checkbox"/> <i>Jednolite magisterskie</i>
Forma studiów	<i>niestacjonarne</i>
Rok studiów /semestr studiów	<i>rok I, semestr II (letni)</i>
Liczba przypisanych punktów ECTS	<i>3</i>
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	<i>E-learning – 8h</i> <i>Ćwiczenia – 10h</i>
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	<input type="checkbox"/> <i>Zaliczenie na ocenę</i> <input type="checkbox"/> <i>opisowe</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>testowe</i> <input type="checkbox"/> <i>praktyczne</i> <input type="checkbox"/> <i>ustne</i> <input type="checkbox"/> <i>Zaliczenie bez oceny</i> <input type="checkbox"/> <i>Egzamin końcowy</i> <input type="checkbox"/> <i>opisowy</i> <input type="checkbox"/> <i>testowy</i> <input type="checkbox"/> <i>praktyczny</i> <input type="checkbox"/> <i>ustny</i>
Kierownik jednostki	<i>Prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska</i>
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	<i>dr n.med. Dominika Jamiol-Milc</i> <i>dominika.jamiol.milc@pum.edu.pl</i>
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	<i>Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki,</i> <i>Wydział Nauk o Zdrowiu PUM</i> <i>ul. Broniewskiego 24, 71 - 460 Szczecin</i> <i>tel. 91 441 4806; fax. 91 441 4807</i>
Strona internetowa jednostki	<i><a href="https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/zaklad_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/">https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/zaklad_ywienia_czowieka_i_metabolomiki/</a></i>
Język prowadzenia zajęć	<i>polski</i>

### Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Przekazanie wiedzy teoretycznej i praktycznej dotyczącej kompleksowej opieki dietetycznej nad pacjentem otyłym.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Rola składników pokarmowych w organizmie człowieka i ich wpływ na zdrowie.
	Umiejętności	Obsługa programu Excel. Znajomość technik kulinarnych. Umiejętność posługiwania się Normami żywienia i programami komputerowymi do bilansowania jadłospisów.
	Kompetencji społecznych	Nawyk samokształcenia. Komunikowanie interpersonalne.

#### EFEKTY UCZENIA SIĘ

lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Omówić objawy, przyczyny, metody terapeutyczne i diagnostyczne wybranych zaburzeń i chorób w oparciu o dowody naukowe.	DKI_W16	T
W02	Objasnić wpływ różnych czynników na stan odżywienia oraz wpływ stanu odżywienia na przebieg chorób	DKI_W28	T
U01	Zaplanować żywienie dostosowane do wieku, wysiłku fizycznego, stanu odżywienia, stanu fizjologicznego oraz zaburzeń wywołanych przewlekłą chorobą lub nieprawidłowym odżywianiem uwzględniając dowody naukowe.	DKI_U19	S
U02	Przeprowadzić poradę dietetyczną w gabinecie dietetycznym, wywiad żywieniowy, ocenę stanu odżywienia oraz wizytę kontrolną.	DKI_U20	S
K01	Taktownie i skutecznie sugerować pacjentowi potrzebę konsultacji medycznej wykazując się	DKI_K06	S

	samodzielnością i odpowiedzialnością zawodową.		
K02	Szanować godność i autonomię osób powierzonych opiece. Przestrzegać praw pacjenta.	DKI_K09	S
K03	Przestrzegać tajemnicy obowiązującej pracowników ochrony zdrowia.	DKI_K11	S

### Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

Lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć					
		Wykład	E-learning	Seminarium	Ćwiczenia	Symulacje	Inne formy
W01	DKI_W16		x				
W02	DKI_W28		x				
U01	DKI_U19				x		
U02	DKI_U20				x		
K01	DKI_K06				x		
K02	DKI_K09				x		
K03	DKI_K11				x		

### TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
<b>Semestr letni</b>			
<b>E-learning:</b>		8	
TK 01	Otyłość – definicja, przyczyny, epidemiologia, skutki zdrowotne.	2	DKI_W16; DKI_W28
TK 02	Obesogeny – film.	1	DKI_W16
TK 03	Otyły pacjent w gabinecie dietetyka (diagnostyka).	1	DKI_W16
TK 04	Leczenie otyłości.	2	DKI_W16
TK 05	Strategie żywieniowe w leczeniu otyłości.	2	DKI_W16

<b>Ćwiczenia:</b>		10	
TK 01	Praca z pacjentem symulowanym (przyjmowanie pacjenta w gabinecie dietetycznym) -wywiad z pacjentem otyłym.	3	DKI_U20; DKI_K06; DKI_K09; DKI_K11
TK 02	Dieta redukcyjna – ustalanie parametrów i założeń diety.	3	DKI_U19; DKI_K11
TK 03	Dieta redukcyjna– układanie jadłospisu.	4	DKI_U19; DKI_K11

<b>Zalecana literatura:</b>
Literatura podstawowa
„Otyłość. Zespół metaboliczny” Jan Tatoń, Anna Czech, wyd. PZWL
publikacje naukowe polsko- i anglojęzyczne

<b>Nakład pracy studenta</b>	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	10
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	5
Czytanie wskazanej literatury	5
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	30
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	
Realizacja kursu e-lerningowego w ramach godzin bez nauczyciela	
Zajęcia e-lerningowe	8
Przygotowanie do egzaminu	
Inne .....Przygotowanie do zaliczenia	30
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	88
Punkty ECTS za przedmiot	3
<b>Uwagi</b>	

\*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć  
PM – prezentacja multimedialna  
i inne