



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie X I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	rok V, semestr IX
Liczba przypisanych punktów ECTS	2 ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	wykłady: 10 godz. ćwiczenia kliniczne: 20 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe X praktyczne <input type="checkbox"/> ustne
Kierownik jednostki	prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. zdr. Aleksandra Radecka e- mail: aleksandra.radecka@pum.edu.pl tel. 91 4800 989
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej ul. Żołnierska 54, 71-210 Szczecin tel. 91 4800 914
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-diagnostyki-funkcjonalnej-i-medycyny-fizykalnej
Język prowadzenia zajęć	polski

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Zapoznanie z zagadnieniami dotyczącymi KTP oraz zdobycie praktycznych umiejętności jej prowadzenia
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Podstawowa wiedza z zakresu fizjologii, anatomii prawidłowej i funkcjonalnej. Umiejętności z zakresu prowadzenia masażu zdrowotnego.
	Umiejętności	
	Kompetencji społecznych	Systematyczność, komunikatywność, nawyk samokształcenia

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
Ip. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Omawia podstawowe właściwości fizyczne, budowę i funkcje komórek i tkanek organizmu człowieka;	A.W 4.	KP
W02	Wyjaśnia mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;	C.W3.	KP
W03	Omawia wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;	C.W10.	KP
W04	Przedstawia mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych oraz patofizjologiczne podłoże rozwoju chorób;	A.W 17.	KP
U01	Planuje, dobiera – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonuje zabiegi z zakresu fizjoterapii kobiet po mastektomii, w tym postępowanie w przypadku obrzęku limfatycznego i upośledzenia funkcji kończyny górnej;	D.U46	S
U02	Wykonuje działania mające na celu poprawę jakości życia pacjenta, w tym pacjenta w okresie terminalnym, z zastosowaniem sprzętu rehabilitacyjnego;	D.U48	S
K01	Przyjmuje odpowiedzialność związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	K 9	O

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

Ip. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć	
		Wykłady	Ćwiczenia
1	W01	X	

2	W02	X	
3	W03	X	
4	W04	X	
1	U01		X
2	U02		X
3	K01		X

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się dla ZAJĘĆ
Wykłady: 10			
TK01	Krwiobieg, przestrzeń śródmiąższowa i układ naczyń chłonnych	1	W01
TK02	Anatomia naczyń chłonnych i fizjologia chłonki.	1	W01
TK03	Obrzęki – etiologia i patofizjologiczne podłoże; objawy, charakterystyka, klasyfikacja	3	W04
TK04	Obrząk chłonny	2	W04
TK05	Założenia kompleksowej terapii przeciw zastoinowej.	1	W02
TK06	Metody i formy terapii przeciwobrzękowej	2	W03
Ćwiczenia: 20			
TK01	Patofizjologia i klasyfikacja obrzęków. Diagnostyka.	2	U01, U02, K01
TK02	Poznanie metod przeciw zastoinowych w KTP.	2	U01, U02, K01
TK03	Manualny drenaż limfatyczny- podstawowe zasady. Działania drażniące poprzez pozycje złożeniowe.	2	U01, K01
TK04	Postępowanie w obrębie szyjnych i pachowych węzłów chłonnych oraz obszarów ich dopływu.	4	U01, U02, K01
TK05	Postępowanie w obrębie pachwinowych węzłów chłonnych oraz obszarów ich dopływu.	4	U01, U02, K01
TK06	Kompresjoterapia.	2	U01, U02, K01
TK07	Kinezyterapia w KTP.	2	U01, U02, K01
TK08	Metody uzupełniające w KTP.	2	U01, U02, K01
Zalecana literatura:			
Literatura podstawowa			
G. Bringezu, O.Schreiner: Kompleksowa terapia przeciw zastoinowa. Podręcznik limfologiczny. 2006 Polskie Towarzystwo Limfologiczne			
M. Foldi, R. Strossenreuther: Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. 2012 Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner			
Literatura uzupełniająca			
Bonnie B. Lasinski et. al.: A Systematic Review of the Evidence for Complete Decongestive Therapy in the Treatment of Lymphedema From 2004 to 2011.PM &R 2012;4:580-601			
J.L. Feldman et. al.: Intermittent pneumatic compression therapy: a systematic review. Lymphology 45 (2012) 13-25			
A. Pyszora: Kompleksowa fizjoterapia pacjentów z obrzękiem limfatycznym. Medycyna Paliatywna w Praktyce 2010, 4, 1, 23–29			
Nakład pracy studenta			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie		Obciążenie studenta [h]	

sprawozdania, itp.)	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	30
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10
Czytanie wskazanej literatury	10
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	Nie dotyczy
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	10
Przygotowanie do egzaminu	Nie dotyczy
Inne	Nie dotyczy
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	60
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	2 ECTS
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

KP – kolokwium praktyczne

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O - ocena aktywności i postawy studenta

SL - sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne