



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Terapia manualna	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie X I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	rok III, semestr VI
Liczba przypisanych punktów ECTS	3 ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	ćwiczenia: 40 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe X praktyczne <input type="checkbox"/> ustne <input type="checkbox"/> zaliczenie bez oceny - egzamin końcowy: <input type="checkbox"/> opisowy <input type="checkbox"/> testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. zdr. Aleksandra Radecka aleksandra.radecka@pum.edu.pl tel. 91 4800 989
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej ul. Żołnierska 54, 71-210 Szczecin tel. 918106261
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-diagnostyki-funkcjonalnej-i-medycyny-fizykalnej
Język prowadzenia zajęć	polski

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Celem modułu jest przekazanie studentom podstaw terapii manualnej oraz jej miejsca w procesie fizjoterapii. Zapoznanie studentów z zasadami wykonywania zabiegów manualnych w szczególności mobilizacji stawowych i mięśniowych. Przedstawienie zbieżności i różnic różnych szkół terapii manualnej. Omówienie zagrożeń terapii manualnej, wskazań i przeciwwskazań do terapii.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Podstawowa wiedza z Fizjologii, Fizjoterapii ogólnej, Kinezylogii i Kinezyterapii
	Umiejętności	Umiejętność wnioskowania, planowania pracy własnej.
	Kompetencji społecznych	Systematyczność, komunikatywność, umiejętność pracy w grupie.

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
Ip. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
U01	Prezentuje mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;	C.W3.	ET
U02	Wykorzystuje teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii	C.W7.	ET
U03	Zna wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;	C.W8.	ET
U04	Wykonuje zabiegi z zakresu terapii manualnej	C.U8.	ET
U05	Obsługuje i stosuje urządzenia z zakresu terapii manualnej	C.U9.	ET
U06	Prezentuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii	C.U10.	ET
K01	Przyjmuje odpowiedzialność związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	K 9.	O

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

Lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć	
		Wykłady	Ćwiczenia
1.	U01		X
2.	U02		X
3.	U03		X
4.	U04		X
5.	U05		X
6.	U06		X
7.	K01		X

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH			
Lp. treści programowe j	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
Semestr letni			
Ćwiczenia:			
TK01	Terapia manualna obręczy barkowej. Badanie manualne – ilość i jakość ruchu - badanie czucia końcowego. Techniki zmniejszające dolegliwości bólowe mięśniowe oraz stawowe w I° i I°, poprawiające zakres ruchu III°	3	U02, U03, U04
TK02	Terapia manualna łokcia. Badanie manualne – ilość i jakość ruchu - badanie czucia końcowego. Techniki zmniejszające dolegliwości bólowe mięśniowe oraz stawowe w I° i II°, poprawiające zakres ruchu III°	3	U01 U02, U03, U04
TK03	Terapia manualna nadgarstka. Badanie manualne – ilość i jakość ruchu - badanie czucia końcowego. Techniki zmniejszające dolegliwości bólowe mięśniowe oraz stawowe w I° i II°, poprawiające zakres ruchu III°	3	U02, U03, U04, U06
TK04	Terapia manualna biodra. Badanie manualne – ilość i jakość ruchu - badanie czucia końcowego. Techniki zmniejszające dolegliwości bólowe mięśniowe oraz stawowe w I° i II°, poprawiające zakres ruchu III°	3	U01 U02, U03, U04
TK05	Terapia manualna kolana. Badanie manualne – ilość i jakość ruchu - badanie czucia końcowego. Techniki zmniejszające dolegliwości bólowe mięśniowe oraz stawowe w I° i II°, poprawiające zakres ruchu III°	3	U01 U02, U03, U04
TK06	Terapia manualna stopy. Badanie manualne – ilość i jakość ruchu - badanie czucia końcowego. Techniki zmniejszające dolegliwości bólowe mięśniowe oraz stawowe w I° i II°, poprawiające zakres ruchu III°	3	U01, U02, U03, U04, U05
TK07	Terapia manualna kręgosłupa szyjnego. Badanie manualne – ilość i jakość ruchu – testy bezpieczeństwa. Techniki zmniejszające dolegliwości bólowe.	3	U01, U02, U03, U05
TK08	Terapia manualna kręgosłupa piersiowego Badanie manualne – ilość i jakość ruchu – testy bezpieczeństwa. Techniki zmniejszające dolegliwości bólowe.	3	U01, U02, U03, U04
TK09	Terapia manualna kręgosłupa lędźwiowego. Badanie	3	U02, U03, U4

	manualne – ilość i jakość ruchu – testy bezpieczeństwa. Techniki zmniejszające dolegliwości bólowe.		
TK10	Terapia manualna kręgosłupa lędźwiowego. Badanie manualne – ilość i jakość ruchu – testy bezpieczeństwa. Techniki zmniejszające dolegliwości bólowe.	3	U01 U02, U03, U04, U05, U06
Zalecana literatura:			
Literatura podstawowa			
1. F. Kaltenborn, Manualne mobilizacje stawów kończyn, Rolewski 1999			
2. U. Wolf, Ilustrowany atlas terapii manualnej tom 1-2, M-Media 201			
3. H. Frisch, Terapia manualna, PZWL 2015			
Nakład pracy studenta			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]		
	W ocenie (opinii) nauczyciela		
Godziny kontaktowe z nauczycielem	40		
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10		
Czytanie wskazanej literatury	10		
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	Nie dotyczy		
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	30		
Przygotowanie do egzaminu	Nie dotyczy		
Inne	Nie dotyczy		
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	90		
Punkty ECTS	3 ECTS		
Uwagi			

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZC – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne