



## SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Podstawy metody PNF	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie <b>X</b> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	rok III, semestr VI
Liczba przypisanych punktów ECTS	2 pkt ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	seminaria: 10 godz. ćwiczenia: 20 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe <b>X</b> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne  <input type="checkbox"/> zaliczenie bez oceny  - egzamin końcowy: <input type="checkbox"/> opisowy <input type="checkbox"/> testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. zdr. Aleksandra Radecka e- mail: <a href="mailto:aleksandra.radecka@pum.edu.pl">aleksandra.radecka@pum.edu.pl</a> tel. 91 4800 989
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej ul. Żołnierska 54, 71-210 Szczecin tel. 91 4800 914
Strona internetowa jednostki	<a href="https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-diagnostyki-funkcjonalnej-i-medycyny-fizykalnej">https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-diagnostyki-funkcjonalnej-i-medycyny-fizykalnej</a>
Język prowadzenia zajęć	polski

### Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Nauka studentów podstaw metody PNF jako narzędzia praktycznego postępowania w procesie usprawniania pacjentów.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	<i>Znajomość podstawowych pojęć i praw z zakresu kinezylogii i biomechaniki narządu ruchu oraz zasad wykonywania ćwiczeń kinezyterapeutycznych</i>
	Umiejętności	<i>Umiejętność wnioskowania, planowania pracy własnej.</i>
	Kompetencji społecznych	<i>Komunikatywność, umiejętność pracy w grupie.</i>

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
Ip. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku)	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
U01	<b>Planuje i dobiera</b> – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta –i <b>stosuje podstawy metody PNF</b> u osób z objawami uszkodzenia pnia mózgu, mózdzku i kresomózgowia, z uwzględnieniem udaru mózgu, parkinsonizmu, chorób demielinizacyjnych oraz u osób po złamaniach kręgosłupa z porażeniami, a także prowadzić postępowanie ukierunkowane na łagodzenie zaburzeń troficzných i wydalniczych, pionizację i naukę chodzenia	D.U13.	S
U02	<b>Planuje i wykonuje</b> terapie z zastosowaniem podstaw metody PNF – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego u dzieci i młodzieży z zaburzeniami ruchowymi pochodzenia ośrodkowego, mózgowym porażeniem dziecięcym, z chorobami nerwowo-mięśniowymi, okołoporodowymi uszkodzeniami splotów i nerwów obwodowych.	D.U26.	S
U03	<b>Wykonuje</b> terapie z zastosowaniem podstaw metody PNF w łóżku u pacjentów z uszkodzeniem układu nerwowego, wykonywać pionizację i naukę chodzenia, a także prowadzić reedukację ruchową kończyny górnej u osób po udarach mózgu;	D.U15.	S
K01	<b>Przyjmuje odpowiedzialność</b> związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	K 9.	O

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć			
Ip. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć	
		Seminaria	Ćwiczenia
1.	U01	X	X
2.	U02	X	X
3.	U03	X	X
4.	K01		X

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH			
Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
<b>Semestr letni</b>			
<b>Seminaria:</b>			
TK01	Wprowadzenie teoretyczne do metody PNF	3	U01 U02 U03
TK02	Główne zasady i wzorce torowania z zastosowaniem metody PNF	3	U01 U02 U03
TK03	Techniki i zasady terapii pacjenta metodą PNF	4	U01 U02 U03
<b>Ćwiczenia:</b>			
TK01	Wzorce łopatki i miednicy według koncepcji PNF	6	U01 U02 K01
TK02	Wzorce kończyny górnej według koncepcji PNF	6	U01 U02 K01
TK03	Wzorce kończyny górnej według koncepcji PNF	6	U01 U02 K01
TK04	Wzorce głowy i tułowia według koncepcji PNF	2	U01 U02 K01
<b>Zalecana literatura:</b>			
Literatura podstawowa			
1. <i>Adler S., Beckers D., Buck M., PNF w praktyce, Warszawa 2014.</i>			
Literatura uzupełniająca			
1.			
<b>Nakład pracy studenta</b>			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]		
	W ocenie (opinii) nauczyciela		
Godziny kontaktowe z nauczycielem	30		
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10		
Czytanie wskazanej literatury	10		
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	0		
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki			
Przygotowanie do zaliczenia	10		

Inne .....	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	60
Punkty ECTS	2
<b>Uwagi</b>	

\*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne