



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

| Fizykoterapia | |
|---|--|
| Rodzaj ZAJĘĆ | Obowiązkowy |
| Wydział PUM | Wydział Nauk o Zdrowiu |
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Specjalność | Nie dotyczy |
| Poziom studiów | jednolite magisterskie X I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/> |
| Forma studiów | stacjonarne |
| Rok studiów /semestr studiów | Rok II, semestr III i IV |
| Liczba przypisanych punktów ECTS | 7 pkt ECTS |
| Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin) | Wykłady: 20 godz. Ćwiczenia: 80 godz. |
| Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się | - zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe <input type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne <input type="checkbox"/> zaliczenie bez oceny - egzamin końcowy: <input type="checkbox"/> opisowy <input checked="" type="checkbox"/> testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny |
| Kierownik jednostki | prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska |
| Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot | dr n. zdr. Aleksandra Radecka e- mail: aleksandra.radecka@pum.edu.pl tel. 91 4800 989 |
| Nazwa i dane kontaktowe jednostki | Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej ul. Żołnierska 54, 71-210 Szczecin tel. 91 4800 914 |
| Strona internetowa jednostki | https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_i_zakad_diagnostyki_funkcjonalnej_i_medycyny_fizykalnej |
| Język prowadzenia zajęć | polski |

Informacje szczegółowe

| | | |
|------------------------------|-------------------------|--|
| Cele zajęć | | Zapoznanie studentów z podstawami oddziaływania bodźcami fizykalnymi oraz zdobycie umiejętności przez studenta obsługi aparatury oraz samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów fizykalnych. |
| Wymagania wstępne w zakresie | Wiedzy | Znajomość podstawowych pojęć i zjawisk fizycznych dotyczących: promieniowania i pola elektromagnetycznego, energii elektrycznej, fali mechanicznej, bodźców termicznych. |
| | Umiejętności | Umiejętność wnioskowania, planowania pracy własnej. |
| | Kompetencji społecznych | Komunikatywność, umiejętność pracy w grupie. |

EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Ip. efektu uczenia się | Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi: | SYMBOL (odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku) | Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ* |
|------------------------|---|--|---|
| W01 | Objaśnia mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem; | C.W2. | ET |
| W02 | Opisuje mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii; | C.W3. | ET |
| W03 | Opisuje teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii | C.W9. | ET |
| W04 | Wymienia wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii | C.W10. | ET |
| U01 | Planuje i wykonuje zabiegi z zakresu fizykoterapii. | C.U11. | ET, K, S, |
| U02 | Obsługuje aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii | C.U12. | K, S |
| K01 | Przyjmuje odpowiedzialność związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób | K 9. | O |

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

| Ip. efektu uczenia się | Efekty uczenia się | Forma zajęć | |
|------------------------|--------------------|-------------|-----------|
| | | Wykłady | Ćwiczenia |
| 1. | W01 | X | |
| 2. | W02 | X | |
| 3. | W03 | X | |
| 4. | W04 | X | |
| 5. | U01 | | X |
| 6. | U02 | | X |
| 7. | K01 | | X |

| TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH | | | |
|-----------------------------------|---|----------------------|--|
| Lp. treści programowej | Treści programowe | Liczba godzin | Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ |
| Semestr zimowy i letni | | | |
| Wykłady (20 godzin): | | | |
| TK01 | Podstawy fizyczne i fizjologiczne oddziaływania poszczególnych bodźców fizykalnych na organizm człowieka | 8 | W02 W03 W04 |
| TK02 | Podstawy mechanizmów patologicznych zachodzących w różnych schorzeniach w kontekście możliwego leczenia fizykalnego | 8 | W01 W03 W04 K01 |
| TK03 | Podstawy inhalacji, metodyka wykonania zabiegów z zakresu inhalacji wziewnych | 4 | W01 W02 W03 W04 |
| Ćwiczenia (40 godzin): | | | |
| TK01 | Zabiegi termoterapeutyczne: metodyka wykonania zabiegów (ciepło, zimno leczniczych i kriostymulacyjnych) stosowanych miejscowo i ogólnoustrojowo; obsługa aparatury do termoterapii, dawkowanie, BHP. | 4 | U01 U02 |
| TK02 | Zabiegi światłolecznicze: metodyka wykonania zabiegów (promieniowanie ultrafioletowe, podczerwone i widzialne); obsługa aparatów do zabiegów światłoleczniczych, dawkowanie, BHP. | 6 | U01 U02 |
| TK03 | Laseroterapia: metodyka wykonania zabiegów z zakresu laseroterapii wysoko i nisko energetycznej (LLLT, HILT); obsługa aparatury do laseroterapii, dawkowanie, BHP. | 6 | U01 U02 |
| TK04 | Elektroterapia prądem galwanicznym: metodyka wykonania zabiegów; obsługa aparatury, dawkowanie BHP. | 4 | U01 U02 |
| TK05 | Parametry prądów impulsowych oraz ich zastosowanie w aparaturze terapeutycznej. | 4 | U01 U02 |
| TK06 | Elektroterapia prądami impulsowymi małej częstotliwości: metodyka wykonania zabiegów; obsługa aparatury, dawkowanie BHP. | 4 | U01 U02 |
| TK07 | Elektroterapia prądami impulsowymi średniej częstotliwości: metodyka wykonania zabiegów; obsługa aparatury, dawkowanie BHP. | 4 | U01 U02 |
| TK08 | Elektrodiagnostyka - metody jakościowe i ilościowe, metodyka wykonania, interpretacja wyników elektrodiagnostycznych oraz ich wykorzystanie do ustalenia parametrów elektrostymulacji ruchowej. | 8 | U01 U02 |
| TK09 | Elektrostymulacja ruchowa mięśni poprzecznie prążkowanych i gładkich: metodyka wykonania zabiegów, obsługa aparatury, dawkowanie BHP. | 8 | U01 U02 |
| TK10 | Elektrostymulacja ruchowej mięśni w porażeniu wiotkim i spastycznym: metodyka wykonania zabiegów, obsługa aparatury, dawkowanie BHP. | 6 | U01 U02 |
| TK11 | Terapeutyczne zastosowanie fali ultradźwiękowej: metodyka wykonania zabiegów (UD, fonoforezy) obsługa aparatury, dawkowanie, BHP. | 4 | U01 U02 |
| TK12 | Terapeutyczne zastosowanie fali uderzeniowej: metodyka wykonania zabiegów (radialnej i zogniskowanej fali uderzeniowej), obsługa aparatury, dawkowanie, BHP. | 4 | U01 U02 |
| TK13 | Kompresoterapia pneumatyczna metodyka wykonania zabiegów, obsługa aparatury, dawkowanie, BHP. | 2 | U01 U02 |
| TK14 | Terapeutyczne zastosowanie wolnozmiennych pól magnetycznych: metodyka wykonania zabiegów (magnetoterapii, magnetostymulacji, terapii sygnałem pulsacyjnym, głębokiej stymulacji elektromagnetycznej), | 4 | U01 U02 |

| | | | |
|--|--|---|---------|
| | obsługa aparatury, dawkowanie, BHP. | | |
| TK15 | Terapeutyczne zastosowanie diatermii: metodyka wykonania zabiegów (diatermii krótkofalowej, mikrofalowej), obsługa aparatury, dawkowanie, BHP. | 4 | U01 U02 |
| TK16 | Terapeutyczne zastosowanie terapii TECAR i DEEP OSCILLATION: metodyka wykonania zabiegów obsługa aparatury, dawkowanie, BHP. | 4 | U01 U02 |
| TK17 | Terapia łączona: metodyka wykonania zabiegów terapii łączonej (UD z elektroterapią, laseru wysokoenergetycznego i fali uderzeniowej, magnetoledoterapii, magnetolaseroterapii obsługa aparatury. | 4 | U01 U02 |
| Zalecana literatura: | | | |
| Literatura podstawowa | | | |
| 1. Straburzyńska - Lupa, Fizjoterapia z elementami klinicznymi, Wyd. PZWL; 2008. | | | |
| 2. Bauer A., Wiecheć M., Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych, Markmed; 2012. | | | |
| Literatura uzupełniająca | | | |
| 1. Mika T., Kasprzak W., Fizykoterapia, PZWL; 2006. | | | |
| 2. Robertson V., Ward A., Low J., Reed A. (red. Małgorzata Łukowicz), Fizykoterapia - aspekty kliniczne i biofizyczne, Elsevier Urban & Partner; 2008. | | | |
| Nakład pracy studenta | | | |
| Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.) | Obciążenie studenta [h] | | |
| | W ocenie (opinii) nauczyciela | | |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem | 100 | | |
| Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium | 30 | | |
| Czytanie wskazanej literatury | 20 | | |
| Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp. | 0 | | |
| Przygotowanie do kolokwium/kartkówki | 20 | | |
| Przygotowanie do egzaminu | 20 | | |
| Inne | | | |
| Sumaryczne obciążenie pracy studenta | 190 | | |
| Punkty ECTS | 7 | | |
| Uwagi | | | |
| | | | |

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZC – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku
PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej
W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć
PM – prezentacja multimedialna
i inne