



## SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

PDW: Elementy metody kinesiologii taping	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obieralny
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie <b>X</b> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	Rok IV, semestr VIII
Liczba przypisanych punktów ECTS	2 pkt ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Ćwiczenia: 20 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe <b>X</b> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne
Kierownik jednostki	prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. zdr. Aleksandra Radecka e- mail: <a href="mailto:aleksandra.radecka@pum.edu.pl">aleksandra.radecka@pum.edu.pl</a> tel. 91 4800 989
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej ul. Żołnierska 54, 71-210 Szczecin tel. 918106261
Strona internetowa jednostki	<a href="https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_i_zakad_diagnostyki_funkcjonalnej_i_medycyny_fizykalnej">https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_i_zakad_diagnostyki_funkcjonalnej_i_medycyny_fizykalnej</a>
Język prowadzenia zajęć	polski

### Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Poznanie teoretycznych podstaw i praktycznego zastosowania metody kinesiologii taping w procesie w rehabilitacji.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Wiedza z zakresu: Anatomii człowieka, Kinezylogii, Kinezyterapii
	Umiejętności	Umiejętność wnioskowania, planowania pracy własnej.
	Kompetencji społecznych	Komunikatywność, umiejętność pracy w grupie.

#### EFEKTY UCZENIA SIĘ

Lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
U01	<b>Dobiera</b> – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i <b>wykonuje</b> zabiegi z zakresu kinesiologii taping u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażenia oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;	D.U4.	S
U02	<b>Dobiera</b> – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i <b>wykonuje</b> aplikacje kinesiologii taping przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce;	D.U6.	S
K01	<b>Chętny do</b> przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	K.9	S

#### Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

Lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć		
		Ćwiczenia		
1.	U01	X		
2.	U02	X		
3.	K01	X		

#### TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści	Treści programowe	Liczba	Odniesienie do
------------	-------------------	--------	----------------

programowej		godzin	efektów uczenia się do ZAJĘĆ
<b>Semestr letni</b>			
<b>Ćwiczenia (20 godzin):</b>			
TK01	Podstawy teoretyczne plastrowania. Geneza plastrowania i rodzaje plastrów. Model wyjaśniający działanie plastrowania.	4	U01 U02 K01
TK02	Zasady aplikacji oraz wybrane techniki mięśniowe	4	U01 U02 K01
TK03	Zasady aplikacji oraz wybrane techniki limfatyczne i plastrowania blizny.	4	U01 U02 K01
TK04	Zasady aplikacji oraz wybrane techniki korekcyjne i więzadłowe	4	U01 U02 K01
TK05	Plastrowanie w wybranych jednostkach klinicznych.	4	U01 U02 K01
<b>Zalecana literatura:</b>			
Literatura podstawowa			
1. E. Mikołajewska. KINESIOTAPING - rozwiązania wybranych problemów funkcjonalnych, wyd PZWL. 2011			
Literatura uzupełniająca			
1. Ramin Ilbeygui Ramin Ilbeygui. red. wyd. pol. Edward Saulicz red. wyd. pol. Edward Saulicz. Edra Urban & Partner Wydawnictwo. Wrocław 2017, wyd.1			
<b>Nakład pracy studenta</b>			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]		
	W ocenie (opinii) nauczyciela		
Godziny kontaktowe z nauczycielem	20		
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium			
Czytanie wskazanej literatury	10		
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.			
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki			
Przygotowanie do zaliczenia praktycznego	20		
Inne .....			
Sumaryczne obciążenie pracy studenta			
Punkty ECTS	2		
<b>Uwagi</b>			

\*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne