



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Medycyna Fizykalna	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie X I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input type="checkbox"/>
Forma studiów	stacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	Rok IV, semestr VII
Liczba przypisanych punktów ECTS	3 pkt ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Wykłady: 10 godz. Seminaria: 15 godz. Ćwiczenia: 20 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	egzamin końcowy: <input type="checkbox"/> opisowy X testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. zdr. Aleksandra Radecka e- mail: aleksandra.radecka@pum.edu.pl tel. 91 4800 989
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej ul. Żołnierska 54, 71-210 Szczecin tel. 91 4800 914
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_i_zakad_diagnostyki_funkcjonalnej_i_medycyny_fizykalnej
Język prowadzenia zajęć	polski

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Nauka planowania oraz doboru optymalnej terapii fizykalnej w zależności od stanu klinicznego pacjenta z uwzględnieniem chorób współistniejących oraz aktualnego stanu funkcjonalnego pacjenta w całości kształcie procesu rehabilitacji.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Znajomość bodźców i zabiegów fizykalnych stosowanych w fizjoterapii oraz ich wpływu na organizm człowieka.
	Umiejętności	Umiejętność wnioskowania, planowania pracy własnej.
	Kompetencji społecznych	Komunikatywność, umiejętność pracy w grupie.

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku)	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Opisuje mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii;	C.W3.	ET,
W02	Charakteryzuje teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii,	C.W9.	ET,
W03	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii,	C.W10.	ET, K,
U01	Obsługuje i stosuje urządzenia z zakresu fizykoterapii,	C.U9.	K,
U02	Planuje, dobiera i wykonuje zabiegi z zakresu fizykoterapii,	C.U11.	ET, K,
U03	Obsługuje aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii,	C.U12.	K,
K01	Przyjmuje odpowiedzialność związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	K 9.	O

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć				
lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć		
		Wykład	Seminaria	Ćwiczenia
1.	W01	X	X	
2.	W02	X	X	
3.	W03	X	X	
4.	U01			X
5.	U02			X

6.	U03			X
7.	K01			X

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH				
Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ	
Semestr zimowy				
Wykłady (10 godzin):				
TK01	Fizyczne i fizjologiczne oddziaływania poszczególnych bodźców fizykalnych na organizm człowieka, w kontekście ich zastosowania w leczeniu schorzeń narządu ruchu	3	W01 W02 W03	
TK02	Mechanizmy przeciwbólowego oddziaływania bodźców fizykalnych	3	W01 W02	
TK03	Fizyczne i fizjologiczne oddziaływania poszczególnych bodźców fizykalnych na organizm człowieka, w kontekście ich zastosowania w stymulowaniu procesu gojenia tkanki.	2	W01 W02 W03	
TK04	Fizyczne i fizjologiczne oddziaływania poszczególnych bodźców fizykalnych na organizm człowieka, w kontekście ich zastosowania w leczeniu chorób i urazów skóry	2	W01 W02 W03	
Seminaria (15 godzin):				
TK01	Podstawy elektromiografii powierzchniowej i jej zastosowanie w medycynie fizykalnej	3	W01 W02 W03	
TK02	Zastosowanie przeczaszkowej stymulacji magnetycznej i elektrycznej w medycynie fizykalnej	3	W01 W02 W03	
TK03	Elektroterapia inwazyjna i nieinwazyjna w kontekście terapii przeciwbólowej oraz treningu mięśni.	3	W01 W02 W03	
TK04	Zastosowanie laseroterapii i fali mechanicznej w fizjoterapii	3	W01 W02 W03	
TK05	Wolno zmienne i szybkozmienne pola elektromagnetyczne stosowane w fizjoterapii.	3	W01 W02 W03	
Ćwiczenia (20 godzin):				
TK01	Zastosowanie metod medycyny fizykalnej w neurologii. Fizykoterapeutyczne metody łagodzenia bólu i wspomaganie usprawniania ruchowego w: uszkodzeniach i chorobach układu nerwowego. Zastosowanie metod elektrostymulacji ruchowej, przeczaszkowej stymulacji stałoprądowej tDCS, metody funkcjonalnej elektrostymulacji (FES) i funkcjonalnej stymulacji magnetycznej (FSM), sEMG – feedback. Choroba Parkinsona, Pacjent ze stwardnieniem rozsianym, pacjent po udarze, pacjent po uszkodzeniu nerwów obwodowych.	3	U01 U02 U03 K01	
TK02	Zastosowanie metod medycyny fizykalnej w chorobach naczyń obwodowych. Miażdżycy, choroba Burgera, choroba Raynauda, żylaki podudzi; owrzodzenie żylakowe podudzi, obrzęki limfatyczne.	3	U01 U02 U03 K01	
TK03	Zastosowanie metod medycyny fizykalnej w reumatologii. Uogólnione choroby tkanki łącznej: reumatoidalne zapalenie stawów, twardzina, spondyloartropatie: zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa, łuszczycowe zapalenie stawów, osteoporoza i powikłania złamań osteoporotycznych, choroba zwyrodnieniowa stawów.	3	U01 U02 U03 K01	
TK04	Zastosowanie metod medycyny fizykalnej w urazach, przeciążeniach i stanach zapalnych w obrębie narządu ruchu. Urazy narządu ruchu: złamania kości i utrudniony zrost kostny, skręcenia i zwknięcia stawów obwodowych i związane z nimi urazy tkanek miękkich, entezopatie.	3	U01 U02 U03 K01	
TK05	Zastosowanie metod medycyny fizykalnej w dermatologii. Choroby skóry: łuszczycy, atopowe zapalenie skóry, bielactwo, łysienie plackowate.	3	U01 U02 U03 K01	

	Uszkodzenia skóry: poparzenie, odleżyna, blizna, bliznowiec, rozstęp, trądzik, cellulit.		
TK06	Zastosowanie metod medycyny fizykalnej w chorobach układu oddechowego (otolaryngologii, pulmonologii) i w zaburzeniach czynności układu oddechowego po leczeniu chirurgicznym. Otolaryngologia: nieżyt nosa, zapalenie zatok przynosowych, zapalenie gardła, angina, zapalenie krtani, astma oskrzelowa. Postępowanie fizykalne w okresie pooperacyjnym w torakochirurgii (zastosowanie inhalacji i masażu wibracyjnego, metody łagodzenia bólu pooperacyjnego).	3	U01 U02 U03 K01
Zalecana literatura:			
Literatura podstawowa			
1. Olszewski J. Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny, PZWL 2011.			
2. Demczyszak I. Fizjoterapia w chorobach układu sercowo-naczyniowego, Wydawnictwo Medyczne, 2006.			
3. Kasprzak W., Fizjoterapia kliniczna, PZWL 2001.			
4. Król P, Franek A. Fala uderzeniowa w leczeniu dysfunkcji układu narządów ruchu. MEDEN INMED 2014.			
5. Kasprzak W. Mańkowska A., Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej. PZWL 2020.			
Literatura uzupełniająca			
1. Kieżopolska-Orłowska K. Fizjoterapia w reumatologii, PZWL 2013.			
2. Fiodorenko-Dumas Ż., Pupka A. Rehabilitacja w chorobach naczyń obwodowych, Med. Pfarm 2011.			
Nakład pracy studenta			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]		
	W ocenie (opinii) nauczyciela		
Godziny kontaktowe z nauczycielem	45		
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10		
Czytanie wskazanej literatury	10		
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.			
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	10		
Przygotowanie do egzaminu	10		
Inne			
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	85		
Punkty ECTS	3		
Uwagi			

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne