



SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Podstawy balneologii	
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia X
Forma studiów	niestacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	rok I, semestr I
Liczba przypisanych punktów ECTS	2
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	e-learning: 10 godz. seminaria: 8 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	Zaliczenie na ocenę: <input type="checkbox"/> opisowe <input type="checkbox"/> testowe <input type="checkbox"/> praktyczne <input type="checkbox"/> ustne X prezentacja multimedialna
Kierownik jednostki	prof. dr hab. n. zdr. Anna Lubkowska
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. zdr. Aleksandra Radecka e- mail: aleksandra.radecka@pum.edu.pl tel. 91 4800 989
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej ul. Żołnierska 54, 71-210 Szczecin tel. 918106261
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wnoz/katedra_i_zakad_diagnostyki_funkcjonalnej_i_medycyny_fizykalnej
Język prowadzenia zajęć	polski

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Zapoznanie z podstawową wiedzą dotyczącą balneologii. Przygotowanie do samodzielnego dobierania oraz wykonywania zabiegów fizykalnych z zakresu balneologii.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Wiedza z zakresu fizjologii człowieka
	Umiejętności	Umiejętność planowania pracy w grupie i pracy własnej oraz wykorzystanie interdyscyplinarnej wiedzy w praktyce.
	Kompetencji społecznych	Umiejętność organizacji stanowiska pracy, komunikacji interpersonalnej i pracy w zespole terapeutycznym

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
Ip. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku)	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Zna podstawowe pojęcia z zakresu balneologii. Potrafi wyjaśnić reakcje biologiczne i mechanizmy działania bodźców stosowanych w balneologii z uwzględnieniem reakcji miejscowych i ogólnych oraz kierunków leczenia uzdrowiskowego	W15	O, PM
W02	Posiada wiedzę na temat dopuszczalnych i zalecanych rodzajów zabiegów leczniczych oraz wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań	W19	PM
U01	Potrafi kojarzyć metody lecznicze w formę programów usprawniania uzdrowiskowego, dobrać zasady dawkowania zabiegów balneofizykalnych, parametry, wskazania i przeciwwskazania lecznicze w zależności od rodzaju zastosowanego bodźca (peloidy, wody, gazy)	U15	PM
U02	Potrafi korzystać z literatury naukowej, planować i interpretować badania w kosmetologii	U33	O, PM
K01	Posiada świadomość własnych ograniczeń i rozumie potrzebę konsultacji z ekspertami	K01	PM
K02	Potrafi pracować w zespole	K06	O, PM
K03	Systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności, dążąc do profesjonalizmu rzetelnie i dokładnie wykonuje powierzone obowiązki	K08	PM

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

Ip. efektu	Efekty uczenia się	Forma zajęć
------------	--------------------	-------------

uczenia się		e-learning	seminaria			
1	W01	X				
2	W02		X			
3	U01		X			
4	U02		X			
5	K01		X			
6	K02		X			
7	K03		X			

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Ilość godzin	Odniesienie do efektów uczenia się dla ZAJĘĆ
Semestr zimowy			
e-learning:			
TK01	Balneologia – rys historyczny	2	W01
TK02	Cele i formy lecznictwa uzdrowiskowego w Polsce	1	W02
TK03	Podział i mechanizm działania naturalnych czynników leczniczych i terapeutycznych w balneologii	1	W02
TK04	Lecznicze wody mineralne	1	W02
TK05	Tlenoterapia	1	W02
TK06	Kąpiele lecznicze w balneologii	1	W02
TK07	Peloidy	1	W02
TK08	Gazy	1	W02
TK09	Klimatoterapia	1	W02
Seminaria:			
TK01	Specyficzne cechy klimatu. Bioklimat uzdrowiska. Podstawy klimatoterapii oraz jej wpływu na organizm ludzki	1	W02, U01, U02, K01, K02, K03
TK02	Metodyka zabiegów z wykorzystaniem ciśnienia hydrostatycznego wody –kąpiele, półkąpiele, natryski – planowanie rehabilitacji w wybranych jednostkach chorobowych	2	
TK03	Metodyka zabiegów z wykorzystaniem wód mineralnych - planowanie rehabilitacji w wybranych jednostkach chorobowych	2	W02, U01, U02, K01, K02, K03
TK04	Metodyka zabiegów z wykorzystaniem torfów – planowanie rehabilitacji w wybranych jednostkach chorobowych	1	W02, U01, U02, K01, K02, K03
TK05	Programy rehabilitacji w zakresie leczenia uzdrowiskowego z uwzględnieniem stanu funkcjonalnego pacjenta	1	W02, U01, U02, K01, K02, K03
TK06	Charakterystyka uzdrowisk polskich – profile lecznicze	1	W02, U01, U02, K01, K02, K03

Zalecana literatura:	
Literatura podstawowa	
1. A. Straburzyńska-Lupa, Straburzyński G. „Fizjoterapia z elementami klinicznymi” Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2008..	
2. I. Ponikowska, D. Fearson „Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa”. MediPress. Warszawa 2009.	
Literatura uzupełniająca	
3. J. Straburzyński, A. Lupa “ Medycyna Fizykalna”, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.	
Nakład pracy studenta	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	18
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10
Czytanie wskazanej literatury	10
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	Nie dotyczy
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	Nie dotyczy
Przygotowanie do egzaminu	
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	38
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	2
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O - ocena aktywności i postawy studenta

SL - sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

PZP – prowadzenie zajęć praktycznych według własnego konspektu

PR – Program rehabilitacji