**KOSMETOLOGIA I ROK I STOPNIA**

**KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA (56 h)**

**ZAKRES TEMATYKI ĆWICZEŃ - semestr letni 2022/2023**

1. Powtórka materiału z zakresu:

-farbowania brwi i rzęs

-masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu

- podstawowego zabiegu kosmetycznego z zastosowaniem różnych form masek

1. Metodyka zabiegu kosmetycznego z zastosowaniem ultradźwięków - peeling kawitacyjny
2. Metodyka zabiegu kosmetycznego z zastosowaniem ultradźwięków - sonoforeza
3. Drenaż limfatyczny twarzy

-metodyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania

1. Drenaż limfatyczny twarzy - c.d.
2. Drenaż limfatyczny twarzy - zaliczenie
3. Pielęgnacja kończyn górnych

-omówienie przeciwwskazań

-zabieg parafinowy + masaż dłoni

1. Pielęgnacja dłoni

-manicure biologiczny

-malowanie płytki paznokciowej

1. Pielęgnacja dłoni - manicure hybrydowy
2. Pielęgnacja dłoni - manicure hybrydowy - c.d.
3. Pielęgnacja kończyn dolnych

-przeciwwskazania

-przygotowanie stanowiska pracy

1. Pielęgnacja kończyn dolnych

-pedicure kosmetyczny

1. Pielęgnacja kończyn dolnych - c.d.
2. Zaliczenie ćwiczeń

Prowadzący

mgr Agnieszka Kaczmarek

PONIEDZIAŁEK

GR.B 8:00-11:00

GR.C 11:15-14:15

1. 27.02.2023r.
2. 06.03.2023r.
3. 13.03.2023r.
4. 20.03.2023r.
5. 27.03.2023r.
6. 03.04.2023r.
7. 17.04.2023r.
8. 24.04.2023r.
9. 08.05.2023r.
10. 15.05.2023r.
11. 22.05.2023r.
12. 29.05.2023r.
13. 05.06.2023r.
14. 12.06.2023r.

WTOREK

GR.D 8:00-11:00

GR.A 11:15-14:15

1. 28.02.2023r.
2. 07.03.2023r.
3. 14.03.2023r.
4. 21.03.2023r.
5. 28.03.2023r.
6. 04.04.2023r.
7. 18.04.2023r.
8. 25.04.2023r.
9. 09.05.2023r.
10. 16.05.2023r.
11. 23.05.2023r.
12. 30.05.2023r.
13. 06.06.2023r.
14. 13.06.2023r.

ŚRODA

GR.E 8:00-11:00

GR.F 11:15-14:15

1. 01.03.2023r.
2. 08.03.2023r.
3. 15.03.2023r.
4. 22.03.2023r.
5. 29.03.2023r.
6. 05.04.2023r.
7. 12.04.2023r.
8. 19.04.2023r.
9. 26.04.2023r.
10. 10.05.2023r.
11. 17.05.2023r.
12. 24.05.2023r.
13. 31.05.2023r.
14. 07.06.2023r.