# Załącznik Nr… do Uchwały Nr …

**SYLABUS MODUŁU (PRZEDMIOTU)**

**Informacje ogólne**

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa modułu KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA | |
| Rodzaj modułu/przedmiotu | *Obowiązkowy* |
| Wydział PUM | *Wydział Nauk o Zdrowiu* |
| Kierunek studiów | *Kosmetologia* |
| Specjalność |  |
| Poziom studiów | *jednolite magisterskie □\**  *I stopnia X*  *II stopnia □* |
| Forma studiów | *Stacjonarne* |
| Rok, semestr studiów  np. rok 1, semestr (I i II) | *I Rok semestr I i II* |
| Liczba przypisanych punktów ECTS (z rozbiciem na semestry i egzamin) | *I semestr – 3,5 II semestr 3,5 - 8 ECTS* |
| Formy prowadzenia zajęć | *Wykłady-6 h*  *E-lerning – 14h*  *Ćwiczenia- 110 h* |
| Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się | *- zaliczenie na ocenę:*  *□ opisowe*  *X testowe*  *X praktyczne*  *□ ustne*  *- zaliczenie X*  *- egzamin końcowy:*   * *opisowy* * *testowy* * *praktyczny* * *ustny* |
| Kierownik jednostki | *dr n.med. Ewa Duchnik*  *Ewa.duchnik@pum.edu.pl* |
| Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot | *Prof. dr hab. n. med. Mariola Marchlewicz*  *Mariola.marchlewicz@pum.edu.pl*  *Dr n. zdr. Jolanta Wesołowska ;*  [*jolanta.wesolowska@pum.edu.pl*](mailto:jolanta.wesolowska@pum.edu.pl)  *mgr Agnieszka Kaczmarek*  *agnieszka.kaczmarek@pum.edu.pl* |
| Strona internetowa jednostki | <https://www.pum.edu.pl/wydzialy/wydzial-nauk-o-zdrowiu/zaklad-dermatologii-estetycznej> |
| Język prowadzenia zajęć | *Polski* |

**\*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając □ na X**

**Informacje szczegółowe**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cele zajęć | | Przygotowanie teoretyczne i praktyczne studenta do prowadzenia zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających oprawę oczu, oraz podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp. |
| Wymagania wstępne w zakresie | Wiedzy | *Podstawowa wiedza z zakresu anatomii i fizjologii praz patologii ogólnej.* |
| Umiejętności | *Umiejętności wykorzystania wiedzy w praktyce.* |
| Kompetencji społecznych | *Zdolność do pracy w zespole.* |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Efekty uczenia się** | | | | | | | | | | | | | |  |
| **lp. efektu uczenia się** | **Student, który zaliczył zajęcia**  **wie/umie/potrafi:** | | | **SYMBOL**  **(odniesienie do)**  **efektów uczenia się dla kierunku** | | | | | | **Sposób weryfikacji efektów uczenia się** | | | |  |
| W01 | Omawia zasady i technikę farbowania brwi i rzęs oraz regulacji brwi | | | P6S\_WG-31 | | | | | | K, S | | | |  |
| W02 | Przedstawia zasady pielęgnacji dłoni i stóp | | | P6S\_WK-33 | | | | | | K, S | | | |  |
| W03 | Posiada wiedzę z zakresu prawidłowej budowy histologicznej tkanek i narządów | | | P6S\_WG-14 | | | | | | K | | | |  |
| W04 | Przedstawia budowę komórek skóry | | | P6S\_WG-02 | | | | | | K | | | |  |
| W05 | Omawia podstawowe zabiegi pielęgnacyjne skóry | | | P6S\_WG-32 | | | | | | K,S | | | |  |
| W06 | Przedstawia zasady i opisuje technikę wykonywania masażu twarzy, szyi i dekoltu | | | P6S\_WG-41 | | | | | | K, S | | | |  |
| W07 | Przedstawia zasady postępowania z urządzeniami kosmetycznymi | | | P6S\_WG-34 | | | | | | K, S | | | |  |
| U01 | Wykonuje kosmetyczny masaż twarzy, szyi i dekoltu. | | | P6S\_UW-39 | | | | | | S, W | | | |  |
| U02 | Obsługuje aparaturę kosmetyczną | | | P6S\_UW-29 | | | | | | S, W | | | |  |
| U03 | Wykonuje poprawnie reprocesorowanie narzędzi kosmetycznych | | | P6S\_UW-49 | | | | | | S, W | | | |  |
| U04 | Planuje prawidłowe postępowanie w gabinecie kosmetycznym w przypadku wykrycia zmian skórnych | | | P6S\_UW-31 | | | | | | K | | | |  |
| U05 | Planuje i przeprowadza podstawowe zabiegi pielęgnacyjne skóry | | | P6S\_UW-26 | | | | | | S, W | | | |  |
| U06 | Przeprowadza zabieg farbowania brwi i rzęs oraz regulację brwi | | | P6S\_UW-27 | | | | | | S | | | |  |
| U07 | Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych, pielęgnacyjnych, upiększających i korekcyjnych wynikających z choroby nowotworowej | | | P6S\_UW-32 | | | | | | K, S, W | | | |  |
| K01 | Potrafi pracować w zespole | | | P6S\_UO-06 | | | | | | K,S | | | |  |
| K02 | Potrafi pracować zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy | | | P6S\_UO-07 | | | | | |  | | | |  |
| **Tabela efektów uczenia się w odniesieniu do formy zajęć** | | | | | | | | | | | | | |  |
| **lp. efektu uczenia się** | **Efekty uczenia się** | | **Forma zajęć** | | | | | | | | | | |  |
| **Wykład** | | **Seminarium** | | **Ćwiczenia** | | **Ćwiczenia kliniczne** | **…** | **…** | **…** | **inne..** | |
| W01 | P6S\_WG-31 | |  | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| W02 | P6S\_WK-33 | | X | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| W03 | P6S\_WG-14 | | X | |  | |  | |  |  |  |  |  | |
| W04 | P6S\_WG-02 | | X | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| W05 | P6S\_WG-32 | |  | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| W06 | P6S\_WG-41 | | X | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| W07 | P6S\_WG-34 | | X | |  | |  | |  |  |  |  |  | |
| U01 | P6S\_UW-39 | |  | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| U02 | P6S\_UW-29 | | X | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| U03 | P6S\_UW-49 | | X | |  | |  | |  |  |  |  |  | |
| U04 | P6S\_UW-31 | | X | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| U05 | P6S\_UW-26 | | X | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| U06 | P6S\_UW-27 | | X | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| U07 | P6S\_UW-32 | | X | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| K01 | P6S\_UO-06 | | X | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| K02 | P6S\_UO-07 | | X | |  | | X | |  |  |  |  |  | |
| **TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH** | | | | | | | | | | | | | |  |
| **Lp. treści programowej** | **Treści programowe** | **Ilość godzin** | | | | | | **Odniesienie do efektów uczenia się dla zajęć** | | | | | |  |
|  | **Wykłady:** | **20** | | | | | |  | | | | | |  |
| TK\_01 | Budowa i funkcja; naskórka, skóry właściwej, błony podstawnej, tkanki podskórnej | 2 | | | | | | W03;W04; | | | | | |  |
| TK\_02 | Gruczoły potowe i łojowe - podział, budowa, funkcja.  Podstawowe wykwity chorobowe skóry i błon śluzowych. | 2 | | | | | | W03; W04; U04; | | | | | |  |
| TK\_03 | Podział i charakterystyka rodzaju/typu skóry (cera normalna, sucha, tłusta, mieszana) stosowane w profilaktyce kosmetologicznej | 2 | | | | | | W03; U04; | | | | | |  |
| TK\_04 | Cele i zadanie kosmetyku. Definicja leku, kosmetyku i kosmeceutyku. Podstawowe zasady etyczne w gabinecie kosmetycznym. Schemat profesjonalnego zabiegu kosmetycznego (badanie podmiotowe/przedmiotowe, podstawowa dokumentacja zabiegu, dezynfekcja i sterylizacja podstawowych narzędzi kosmetycznych). | 2 | | | | | | W07; U04; U05 | | | | | |  |
| TK\_05 | Nadmierna potliwość, metody kosmetyczne i lecznicze stosowane w nadmiernej potliwości. | 2 | | | | | | W03; U04; | | | | | |  |
| TK\_07 | Czynniki zewnętrzne działające na skórę. | 2 | | | | | | W03 | | | | | |  |
| TK\_09 | Wpływ na skórę i organizm człowieka promieniowania UV. | 2 | | | | | | W03; U07 | | | | | |  |
| TK\_10 | Narząd paznokciowy - budowa, funkcję, wybrane choroby i defekty. Objawy, przyczyny, leczenie. | 2 | | | | | | W02; W03; U04; U05 | | | | | |  |
| TK\_11 | Zmiany skórne związane z zaburzeniami rogowacenia. | 2 | | | | | | K01; W03 | | | | | |  |
| TK\_12 | Choroby bakteryjne - zagrożenia w praktyce kosmetologicznej. | 2 | | | | | | K01; U04; | | | | | |  |
| TK\_13 | Zniekształcenia kostno - stawowe kończyn dolnych, zabiegi pielęgnacyjne - lecznicze | 2 | | | | | | K01; W02; W03 | | | | | |  |
| TK\_14 | Czynniki zewnętrzne działające na skórę. | 2 | | | | | | K01; W03 | | | | | |  |
| TK\_15 | Choroby wirusowe skóry - zagrożenie w praktyce kosmetologicznej. | 2 | | | | | | K01; W03 | | | | | |  |
|  | **Ćwiczenia:** | **110** | | | | | |  | | | | | |  |
| TK\_16 | Zasady organizacji miejsca pracy. Wyposażenie gabinetu i narzędzia kosmetyczne. | 4 | | | | | | W07; U03 | | | | | |  |
| TK\_17 | Pielęgnacja i upiększanie oprawy oczu. | 8 | | | | | | W02; U06; K01 | | | | | |  |
| TK\_18 | Charakterystyka rodzajów cery. Dobór odpowiednich kosmetyków. Schemat podstawowego zabiegu kosmetycznego. | 16 | | | | | | W05; U04; U05; K02 | | | | | |  |
| TK\_19 | Charakterystyka i rodzaje masek kosmetycznych. Metodyka zabiegu z wykorzystaniem masek kosmetycznych. | 24 | | | | | | W05; U04; U05; K02 | | | | | |  |
| TK\_20 | Zasady działania urządzeń kosmetycznych wykorzystujących ultradźwięki. Metodyka zabiegu. | 8 | | | | | | W07; U02; U05; K02 | | | | | |  |
| TK\_21 | Masaż kosmetyczny. Wskazania i przeciwwskazania. Drenaż limfatyczny twarzy. | 24 | | | | | | W06; U01; U07; K01 | | | | | |  |
| TK\_22 | Zabiegi pielęgnacyjne w obrębie kończyn górnych i dolnych. Manicure i pedicure kosmetyczny. | 26 | | | | | | W02; U02; U03; U05; K02 | | | | | |  |
| **Nakład pracy studenta** | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1. **A. Goliszewska, M.Gromek, K. Padlewska, M. i wsp. Kosmetologia pielęgnacyjna. Polska 2010, wyd.I** | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1. **M. Noszczyk. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. PZWL, Warszawa 2010** | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1. **M. Sokołowska-Wojdyło, M. Sobjanek, E. Woś-Wasilewska. Dermatologia dla stylistów paznokci, Gdańsk 2010** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | |  |
| **Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS) zgodnie z** | | | | | | | | | | | | | |  |
| Forma nakładu pracy studenta  (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.) | | | | | | Obciążenie studenta [h] | | | | | | | |  |
| W ocenie (opinii) nauczyciela | | | | | | | |  |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem | | | | | | 130 | | | | | | | |  |
| Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium | | | | | | 25 | | | | | | | |  |
| Czytanie wskazanej literatury | | | | | | 10 | | | | | | | |  |
| Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp. | | | | | | 25 | | | | | | | |  |
| Przygotowanie do kolokwium/kartkówki | | | | | | 18 | | | | | | | |  |
| Przygotowanie do egzaminu | | | | | | 20 | | | | | | | |  |
| Sumaryczne obciążenie pracy studenta | | | | | | 228 | | | | | | | |  |
| Punkty ECTS za moduł/przedmiot | | | | | | 8 | | | | | | | |  |
| **Uwagi** | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | | | | | | | | | | | | | |  |

Sposób weryfikacji efektów kształcenia:

Sposób weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O - ocena aktywności i postawy studenta

SL - sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna