**STUDIA STACJONARNE pierwszego stopnia - III rok - semestr VI**

Plan wykładów z przedmiotu **POFILAKTYKA PRZECIWSTARZENIOWA SKÓRY** – kierunek kosmetologia,
 Wydział Nauk o Zdrowiu PUM,

 rok akademicki 2023/2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Data** | **Tematy wykładów** | **Prowadzący wykłady** |
| 1. | 1. **29.02.2024**
2. 18:15 – 20:30
3. Online
 | Zastosowanie izoflawonoidów w zabiegach przeciwstarzeniowych. | dr Justyna Wojnarowicz |
| 2. | 1. **07.03.2024**
2. 18:15 – 20:30
3. Online
 | 1. Wpływ gospodarki wodno-elektrolitowej
2. i kwasowo-zasadowej na stan skóry.
 | dr Justyna Wojnarowicz |
| 3. | 1. **e-lerning**
 | 1. Wpływ czynników endo- i egzogennych na proces starzenia się
 | mgr Agnieszka Kaczmarek |
| 4. | 1. **e-lerning**
 | 1. Hiper- i hipopigmentacja skóry-przyczyny, obraz kliniczny, postępowanie lecznicze i kosmetyczne.
 | dr Justyna Wojnarowicz  |
| 5. | 1. **e-lerning**
 | 1. Zabiegi kosmetyczne stosowane w celu opóźnienia procesów starzenia
 | mgr Agnieszka Kaczmarek |
| 6. | 1. **e-lerning**
 | 1. Substancje aktywne pochodzenia roślinnego o potencjale antyoksydacyjnym
 | mgr Agnieszka Kaczmarek |
| 7. | 1. **e-lerning**
 | 1. Wpływ diety na proces starzenia się skóry
 | mgr Agnieszka Kaczmarek |
|  | 1. **Do ustalenia z prowadzącym**
 | 1. **ZALICZENIE PRZEDMIOTU**
 | mgr Agnieszka Kaczmarek |

 **Literatura podstawowa**

1. Maria Noszczyk: Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010.
2. Zygmunt Adamski, Andrzej Kaszuba : Dermatologia dla kosmetologów. Wyd. Elservier Urban & Partner Wrocław, 2010 wyd.2

 **Literatura uzupełniająca**

1. Zoe Diana Draelos (red.): Kosmeceutyki. Wydawnictwo Medyczne Urban & Partner, Wrocław, 2006.
2. Sława Połoczańska – Godek Techniki modelowania twarzy. Teoretyczne i praktyczne aspekty koncepcji naturalnego liftingu twarzy z wykorzystaniem technik masażu., MedPharm, Wrocław 2010, wyd. 1.
3. David Golberg, Thomas Rohrer, red. wyd. pol. Andrzej Kaszuba Laser i światło Tom 1 i 2 (Seria Dermatologia kosmetyczna) Elsevier Urban&Partner, Wrocław 2010, wyd.1