**KOSMETOLOGIA I ROK, I ST., tryb niestacjonarny**

**KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA (48 h)**

**ZAKRES TEMATYKI ĆWICZEŃ - semestr letni 2023/2024**

1. Powtórka materiału z zakresu:

-farbowania brwi i rzęs

-masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu

- podstawowego zabiegu kosmetycznego z zastosowaniem różnych form masek 3h

1. Metodyka zabiegu kosmetycznego z zastosowaniem ultradźwięków - peeling kawitacyjny 3h
2. Metodyka zabiegu kosmetycznego z zastosowaniem ultradźwięków – sonoforeza 3h
3. Drenaż limfatyczny twarzy

-metodyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania 4h

1. Drenaż limfatyczny twarzy - c.d. 4h
2. Drenaż limfatyczny twarzy – zaliczenie 2h
3. Pielęgnacja kończyn górnych 4h

-omówienie przeciwwskazań

-zabieg parafinowy + masaż dłoni

1. Pielęgnacja dłoni 4h

-manicure biologiczny

-malowanie płytki paznokciowej

1. Pielęgnacja dłoni - manicure hybrydowy 4h
2. Pielęgnacja dłoni - manicure hybrydowy - c.d. 3h
3. Pielęgnacja kończyn dolnych 4h

-przeciwwskazania

-przygotowanie stanowiska pracy

1. Pielęgnacja kończyn dolnych 3h

-pedicure kosmetyczny

1. Pielęgnacja kończyn dolnych - c.d. 4h
2. Zaliczenie ćwiczeń 3h

Prowadzący: mgr Danuta Martyniuk

**GRUPA A**

**08.03.24** 18:15-20:30

**22.03.24** 18:15-20:30

**23.03.24** 11:15-13:30

13:45-16:45

**06.04.24** 15:30-17:00

17:15-20:15

**20.04.24** 13:45-15:15

15:30-17:45

18:00-20:15

**21.04.24** 11:15-14:15

14:30- 16:45

**26.04.24** 15:00-18:00

18:15-20:30

**27.04.24** 15:30-18:30

18:45-21:00