**KOSMETOLOGIA I ROK, I ST., tryb stacjonarny**

**KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA (56 h)**

**ZAKRES TEMATYKI ĆWICZEŃ - semestr letni 2023/2024**

1. Powtórka materiału z zakresu:

-farbowania brwi i rzęs

-masażu kosmetycznego twarzy, szyi i dekoltu

- podstawowego zabiegu kosmetycznego z zastosowaniem różnych form masek

1. Metodyka zabiegu kosmetycznego z zastosowaniem ultradźwięków - peeling kawitacyjny
2. Metodyka zabiegu kosmetycznego z zastosowaniem ultradźwięków - sonoforeza
3. Drenaż limfatyczny twarzy

-metodyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania

1. Drenaż limfatyczny twarzy - c.d.
2. Drenaż limfatyczny twarzy - zaliczenie
3. Pielęgnacja kończyn górnych

-omówienie przeciwwskazań

-zabieg parafinowy + masaż dłoni

1. Pielęgnacja dłoni

-manicure biologiczny

-malowanie płytki paznokciowej

1. Pielęgnacja dłoni - manicure hybrydowy
2. Pielęgnacja dłoni - manicure hybrydowy - c.d.
3. Pielęgnacja kończyn dolnych

-przeciwwskazania

-przygotowanie stanowiska pracy

1. Pielęgnacja kończyn dolnych

-pedicure kosmetyczny

1. Pielęgnacja kończyn dolnych - c.d.
2. Zaliczenie ćwiczeń

Prowadzący

mgr Agnieszka Kaczmarek

PONIEDZIAŁEK

GR.C 8:00-11:00

GR.A 11:15-14:15

1. 26.02.2024r.
2. 04.03.2024r.
3. 11.03.2024r.
4. 18.03.2024r.
5. 25.03.2024r.
6. 08.04.2024r.
7. 15.04.2024r.
8. 22.04.2024r.
9. 29.04.2024r.
10. 06.05.2024r.
11. 13.05.2024r.
12. 20.05.2024r.
13. 27.05.2024r.
14. 03.06.2024r.

WTOREK

GR.D 8:00-11:00

GR.B 11:15-14:15

1. 27.02.2024r.
2. 05.03.2024r.
3. 12.03.2024r.
4. 19.03.2024r.
5. 26.03.2024r.
6. 09.04.2024r.
7. 16.04.2024r.
8. 23.04.2024r.
9. 30.04.2024r.
10. 07.05.2024r.
11. 14.05.2024r.
12. 21.05.2024r.
13. 28.05.2024r.
14. 04.06.2024r.

ŚRODA

GR.E 8:00-11:00

GR.F 11:15-14:15

1. 28.02.2024r.
2. 06.03.2024r.
3. 13.03.2024r.
4. 20.03.2024r.
5. 27.03.2024r.
6. 03.04.2024r.
7. 10.04.2024r.
8. 17.04.2024r.
9. 24.04.2024r.
10. 08.05.2024r.
11. 15.05.2024r.
12. 22.05.2024r.
13. 29.05.2024r.
14. 05.06.2024r.