



SYLABUS ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ	Terapia bólu ostrego i przewlekłego
Rodzaj ZAJĘĆ	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Położnictwo
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	Jednolite magisterskie <input type="checkbox"/> * I stopnia <input type="checkbox"/> II stopnia <input checked="" type="checkbox"/>
Forma studiów	Stacjonarne/niestacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	1 Rok, semestr I
Liczba przypisanych punktów ECTS	3 pkt ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	Wykłady – 20 h, w tym 10 h e-learning; Seminaria - 20 h.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- egzamin końcowy: <input type="checkbox"/> opisowy <input checked="" type="checkbox"/> testowy <input type="checkbox"/> praktyczny <input type="checkbox"/> ustny
Kierownik jednostki	Prof. dr hab. Anna Jurczak
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	Dr n.med. Bożena Gorzkowicz bozena.gorzkowicz@pum.edu.pl + 48 91 4800 956
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra Pielęgniarstwa Specjalistycznego i Ratownictwa Medycznego 71-210 Szczecin, ul. Żołnierska 48 Tel. +48 91 4800 932
Strona internetowa jednostki	https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek_wnoz/zakad_pielgniarstwa_specjalistycznego/
Język prowadzenia zajęć	polski

*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając na X

Informacje szczegółowe

Cel zajęć	Przekazanie najnowszej wiedzy w zakresie m. in.: mechanizmów powstawania bólu, klinicznej oceny bólu, farmakoterapii, leczenia bólu, rehabilitacji, psychologii bólu oraz technik interwencyjnych. Umiejętność zapewnienia opieki choremu odczuwającemu dolegliwości bólowe.
-----------	--

Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Wiedza podstawowa z zakresu anatomii i fizjologii, patologii, farmakologii oraz psychologii na poziomie licencjackim
	Umiejętności	
	Kompetencji społecznych	

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Przedstawia definicję bólu ostrego i przewlekłego, jego rodzaje, mechanizm i drogi przewodzenia oraz czynniki wpływające na jego odczuwanie.	B.W6	E, O
W02	Omawia kategorie bólu, metody diagnostyki i monitorowania bólu nowotworowego oraz metody i narzędzia kontroli i oceny odczuwania bólu przez pacjenta.	B.W7	E,O
W03	Omawia zasady postępowania i leczenia przeciwbólowego zgodnego z najnowszymi rekomendacjami i zaleceniami Polskiego Towarzystwa Badania Bólu.	B.W8	E,O
W04	Charakteryzuje mechanizmy działania leków przeciwbólowych z różnych grup leków i ich działania uboczne w czasie terapii bólu przewlekłego.	B.W9	E,S,PK,SP
W05	Omawia nefarmakologiczne metody w terapii bólu.	B.W10	E,S,SP
W06	Wymienia zasady i odrębności w postępowaniu przy terapii przeciwbólowej pacjentów w wieku podeszłym oraz w terminalnej fazie choroby nowotworowej.	B.W11	E,PK,SP
W07	Przedstawia źródła i metody łagodzenia bólu u noworodka.	B.W12	E,S, O
U01	Ocenia ból ostry przy zastosowaniu skali jego natężenia dobranej do danej grupy pacjentów.	B.U5	E,S,O,SP
U02	Ocenia kliniczne przyczyny zmian w wartościach parametrów życiowych wynikające z odczuwanego bólu i podejmować w tym zakresie działania adekwatne do stanu pacjenta.	B.U6	E,S,O,SP
U03	Podaje odpowiednimi drogami leki przeciwbólowe, modyfikując dawkę leku w zależności od stanu pacjenta.	B.U7	E,S,SP
U04	Stosuje odpowiednie metody nefarmakologiczne łagodzenia bólu w zależności od stanu pacjenta.	B.U8	E,S,O
U05	Dokumentuje procedury realizowane w ramach terapii bólu ostrego i przewlekłego oraz prowadzić kartę leczenia bólu.	B.U9	E,O
U06	Ocenia poziom sprawności poznawczej pacjenta i natężenia bólu według odpowiedniej skali.	B.U10	E,S
U07	Ocenia skuteczność terapii bólu ostrego i przewlekłego.	B.U11	S,PK,SP
U08	Prowadzi edukację pacjenta w zakresie	B.U12	E,PK,SP

	samoobserwacji i samopielęgnacji w terapii bólu przewlekłego.		
U09	Ocenia nasilenie bólu u noworodka oraz stosować zasady postępowania przeciwbólowego i sedacyjnego na Oddziale Intensywnej Terapii Noworodka.	B.U13	E,O,SP
K01	Okazuje troskę o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników.	K.4	O
K02	Ponosi odpowiedzialność za realizowane świadczenia zdrowotne.	K.6	O

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

Ip. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć						
		Wykłady	Seminaria	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Ćw. Symulowane	E-learning	Inne formy
W01	Przedstawia definicję bólu ostrego i przewlekłego, jego rodzaje, mechanizm i drogi przewodzenia oraz czynniki wpływające na jego odczuwanie.	X					X	
W02	Omawia kategorie bólu, metody diagnostyki i monitorowania bólu nowotworowego oraz metody i narzędzia kontroli i oceny odczuwania bólu przez pacjenta.	X					X	
W03	Omawia zasady postępowania i leczenia przeciwbólowego zgodnego z najnowszymi rekomendacjami i zaleceniami Polskiego Towarzystwa Badania Bólu.	X					X	
W04	Charakteryzuje mechanizmy działania leków przeciwbólowych z różnych grup leków i ich działania uboczne w czasie terapii bólu przewlekłego.	X					X	
W05	Omawia nefarmakologiczne metody w terapii bólu.	X					X	
W06	Wymienia zasady i odrębności w postępowaniu przy terapii przeciwbólowej pacjentów w wieku podeszłym oraz w terminalnej fazie choroby nowotworowej.	X					X	
W07	Przedstawia źródła i metody łagodzenia bólu u noworodka.	X					X	
U01	Ocenia ból ostry przy zastosowaniu skali jego natężenia dobranej do danej grupy pacjentów.		X					
U02	Ocenia kliniczne przyczyny zmian w wartościach parametrów życiowych wynikające z odczuwanego bólu i podejmować w tym zakresie działania adekwatne do stanu pacjenta.		X					
U03	Podaje odpowiednimi drogami leki przeciwbólowe, modyfikując dawkę leku w zależności od stanu pacjenta.		X					
U04	Stosuje odpowiednie metody nefarmakologiczne łagodzenia bólu w zależności od stanu pacjenta.		X					
U05	Dokumentuje procedury realizowane w ramach terapii bólu ostrego i przewlekłego oraz prowadzić kartę leczenia bólu.		X					
U06	Ocenia poziom sprawności poznawczej pacjenta i natężenia bólu według odpowiedniej skali.		X					

U07	Ocenia skuteczność terapii bólu ostrego i przewlekłego.		X				
U08	Prowadzi edukację pacjenta w zakresie samoobserwacji i samopielęgnacji w terapii bólu przewlekłego.		X				
U09	Ocenia nasilenie bólu u noworodka oraz stosować zasady postępowania przeciwbólowego i sedacyjnego na Oddziale Intensywnej Terapii Noworodka.		X				
K01	Okazuje troskę o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników.		X				
K02	Ponosi odpowiedzialność za realizowane świadczenia zdrowotne.		X				

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się dla zajęć
Wykłady w tym e-learning		20	
TK01	Podstawy patofizjologii bólu. Mechanizmy powstawania bólu ostrego i przewlekłego.	4	B.W6
TK02	Ocena kliniczna bólu ostrego i przewlekłego. Metody i narzędzia ewaluacji bólu.	4	B.W6, B.W7, B.W8
TK03	Farmakologiczne metody leczenia bólu ostrego. Podstawowe grupy leków przeciwbólowych. Analgezja multimodalna w leczeniu bólu. Standardy postępowania w zakresie farmakoterapii bólu.	4	B.W8, B.W9
TK04	Techniki analgezji regionalnej w uśmierzaniu bólu. Blokady centralne i obwodowe. Farmakoterapia bólu u noworodków, pacjentów w wieku podeszłym oraz w terminalnej fazie choroby nowotworowej.	4	B.W6, B.W8, B.W9, B.W11, B.W12
TK05	Niefarmakologiczne metody stosowane w terapii przeciwbólowej.	2	B.W10
TK06	Ból towarzyszący chorobie nowotworowej	2	B.W8, B.W11
Seminaria		20	
TK01	Wybrane metody pomiaru nasilenia dolegliwości bólowych stosowane w bólu ostrym, jak i przewlekłym.	2	B.U5, B.U10, B.U11
TK02	Kliniczna ocena chorego z bólem pooperacyjnym. Wytyczne odnośnie optymalizacji postępowania z bólem pooperacyjnym. Farmakoterapia bólu pooperacyjnego u dzieci i osób w wieku podeszłym. Techniki podawania leków.	2	B.U7, B.U9, B.U11
TK03	Kliniczna ocena chorego z bólem przewlekłym. Farmakoterapia bólu przewlekłego.	2	B.U6, B.U7, B.U10
TK04	Zastosowanie niefarmakologicznych metod w terapii bólowej.	2	B.U6, B.U8, K.6
TK05	Organizacja leczenia bólu. Rola położnej w interdyscyplinarnym zespole leczenia bólu.	2	B.U7, B.U9, B.U10, B.U11, B.U13, K.4
TK06	Zastosowanie wybranej skali natężenia bólu do oceny stopnia nasilenia bólu ostrego i przewlekłego. Zastosowanie technik modyfikujących odczuwanie bólu u pacjenta.	4	B.U8, B.U11, K.6
TK07	Udział położnej w edukacji pacjenta w zakresie samoobserwacji i samopielęgnacji w terapii bólu przewlekłego. Udział położnej w terapii bólu pooperacyjnego.	2	B.U8, B.U10, B.U12, K.4, K.6

TK08	Ocena nasilenia bólu u noworodka oraz zasady postępowania przeciwbólowego i sedacyjnego w Oddziale Intensywnej Terapii Noworodka.	2	B.U13, K.6
TK09	Karta dokumentacji postępowania przeciwbólowego. Przygotowanie położnej do realizacji procedur medycznych i zadań w interdyscyplinarnym zespole leczenia bólu.	2	B.U5, B.U7, B.U9, B.U11, K.6
Zalecana literatura:			
Literatura podstawowa			
1. Wordliczek J., Dobrogowski J.: Leczenie bólu. PZWL, Warszawa 2014.			
2. Dobrogowski J., Wordliczek J., Woron J., Farmakoterapia bólu, Termedia 2014.			
3. Malec-Milewska M., Woron J., Kompendium Leczenia Bólu, Medical Education 2017.			
4. Dobrogowski J., Wordliczek J.: Medycyna Bólu, PZWL 2004.			
Nakład pracy studenta			
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]		
	W ocenie (opinii) nauczyciela		
Godziny kontaktowe z nauczycielem	30		
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10		
Czytanie wskazanej literatury	5		
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	10		
Przygotowanie do egzaminu	10		
e-learning	10		
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	75		
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	3		
Uwagi			

*Sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

E – egzamin

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

PK – praca kontrolna

O - ocena aktywności i postawy studenta

SP – studium przypadku