

## Program szkolenia „Podstawy ultrasonografii układu mięśniowo-szkieletowego – ultrasonografia stawów kończyny górnej” - IV Edycja

w ramach projektu "Integracja- Zintegrowany rozwój Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego  
w Szczecinie" POWR.03.05.00-00-Z047/18-00

**Trenerzy prowadzący –**  
**dr n. med. Jacek Fliciński**  
**dr n. zdr. Agnieszka Turoń-Skrzypińska.**

Termin i miejsce realizacji: **03.02.2023 r. w godzinach 13.00-22.00, oraz 04.02.2023 r. w godz. 08.00-10.15** w Centrum Symulacji Medycznej PUM, przy ul. Klonowica 50, 71-240 Szczecin.

### Program:

**Wprowadzenie: Specyfika, technika i metodyka badań oraz uwarunkowania techniczne w diagnostyce USG stawów kończyny górnej: ramiennego, łokciowego, nadgarstkowego i okolic stawów 45 min.**

#### **I. Anatomia ultrasonograficzna, metodyka badania i symptomatologia patologii stawu ramiennego- 45min.**

- a) Diagnostyka ultrasonograficzna i klinika chorób stawu ramiennego i jego okolic: 6 godziny- praktyka przy aparatach:
- b) Ścięgno głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia
- c) Władzadło kruczo-barkowe
- d) Ścięgna i mięśnie stożka rotatorów
- e) Istotne nawigacyjne punkty kostne
- f) Obrąbek stawowy
- g) Wysiłek w zachyłkach w jamie stawowej
- h) Uszkodzenia ścięgna głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia wraz z jego niestabilnością
- i) Uszkodzenia i zapalenia ścięgien stożka rotatorów
- j) Zmiany zwyrodnieniowe i pourazowe stawu barkowo-obojczykowego

#### **II. Anatomia ultrasonograficzna, metodyka badania i symptomatologia patologii stawu łokciowego i nadgarstkowego- 45 min.**

- a) Diagnostyka ultrasonograficzna i klinika chorób stawu ramiennego i jego okolic: 6 godziny- praktyka przy aparatach:6 godzin
- b) Jama stawowa stawów łokciowego i promieniowo-nadgarstkowego
- c) Władzadła poboczne łokcia
- d) Uszkodzenia więzadeł pobocznych łokcia
- e) Przyczepy mięśni do nadkłykci kości ramiennej
- f) Ścięgna mięśni dwu- i trójgłowego ramienia
- g) Uszkodzenia ścięgien mięśni dwu- i trójgłowego ramienia
- h) Tendinopatie ścięgien prostowników
- i) Nerw łokciowy w okolicy łokcia i nadgarstka
- j) Usidlenie nerwu łokciowego w rowku nadkłykcia przyśrodkowego kości ramiennej
- k) Entezopatie typu łokieć tenisisty i golfisty
- l) Ścięgna przedziału prostowników
- m) Kanał nadgarstka wraz ze ścięgnami i nerwem pośrodkowym
- n) Zespół cieśni kanału nadgarstka
- o) Wysiłek i przerost błony maziowej w jamie stawowej i kaletkach/pochewkach okołostawowych stawów łokciowego i nadgarstkowego

**Grupa docelowa :** studenci V i VI roku kierunku lekarskiego, IV Edycja 15 studentów

**Przewidywany okres rekrutacji:** do 20.01.2023 r.

**Przewidywany okres realizacji zajęć dodatkowych:** 03-04.02.2023 r.

**Kryteria uczestnictwa:** status studenta PUM wyżej wskazanych kierunków oraz kolejność zgłoszeń

**[Formularz rekrutacyjny poniżej:](#)**

<https://forms.office.com/e/ugB3WYUhWt>

**ZAPRASZAMY!**