

Spis treści

Przedmowa.....	7
<i>Kornelia Kędziora-Kornatowska</i>	
1. Przewlekłe stany chorobowe u osób w starszym wieku.....	9
<i>Paweł Goryński, Bogdan Wojtyniak</i>	
2. Stan zdrowia osób starszych w Polsce w porównaniu do innych krajów europejskich.....	18
<i>Iwona Rotter</i>	
3. Wybrane problemy neurologiczne u osób starszych.....	30
<i>Sylvia Wieder-Huszla</i>	
4. Upadki i urazy osób starszych.....	48
<i>Agnieszka Brodowska, Jacek Brodowski</i>	
5. Zdrowie kobiet w okresie klimakterium.....	58
<i>Ewa Stachowska</i>	
6. Żywnienie osób starszych.....	70
<i>Katarzyna Augustyniuk</i>	
7. Zasady pielęgnacji i opieki nad osobami w wieku starszym.....	83
<i>Anna Jurczak</i>	
8. Problem zakażeń w opiece długoterminowej.....	97
<i>Małgorzata Szkup</i>	
9. Organizacja opieki długoterminowej w Polsce.....	109
<i>Donata Kurpas</i>	
10. Wybrane modele opieki geriatrycznej w Europie i USA.....	120
<i>Lidia Marek</i>	
11. Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna w okresie starości.....	134
<i>Bożena Mroczek</i>	
12. Propozycje programów zdrowotnych dla osób starszych.....	153
<i>Marta Bażydło</i>	
13. Transformacja demograficzna jako wyzwanie dla pomocy społecznej i opieki zdrowotnej.....	168

Przedmowa

Niniejsza monografia poświęcona jest jednemu z istotniejszych wyzwań zdrowia publicznego w Polsce – starzeniu się społeczeństwa.

O zjawisku tym napisano już wiele, jednakże nadal nie jesteśmy przygotowani na zaspokojenie potrzeb coraz większej liczby seniorów. A potrzeby te są złożone, wielowymiarowe i nie można pozostać wobec nich obojętnym. Zmiana struktury wiekowej społeczeństwa polskiego wiąże się z koniecznością wprowadzenia nowych rozwiązań w wielu dziedzinach życia – począwszy od opieki medycznej, promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej, pomocy społecznej, a skończywszy na polityce zatrudnienia, systemie rent i emerytur, transporcie i wielu innych.

W publikacji wypowiadają się głównie eksperci nauk o zdrowiu, stąd też w monografii przedstawiono wyzwania związane ze starzeniem się społeczeństwa w kontekście opieki zdrowotnej. Poświęcono uwagę problemom medycznym, pielęgnacji, a także kwestiom organizacji opieki zdrowotnej dla seniorów. Dokonano analizy aktualnego stanu zdrowia osób starszych w Polsce, opisano niektóre z tak zwanych wielkich problemów geriatrycznych. Poszczególne rozdziały dotyczą również kwestii pielęgnacji i żywienia. Poruszono także zagadnienia promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej wśród osób starszych. Książka nie wyczerpuje zagadnień związanych ze starzejącym się społeczeństwem, aczkolwiek zawarte w niej materiały mogą być cennym źródłem zarówno wiedzy, jak i inspiracji dla osób, które interesują się aktualną sytuacją tej grupy społecznej w Polsce.

Bez interdyscyplinarnej współpracy specjalistów wielu dziedzin nie da się zapewnić godnego życia coraz większej liczbie osób starszych, tymczasem każdemu należy zagwarantować przeżycie swojej starości w sposób nie tylko godny, ale także jak najbardziej aktywny. Długość trwania życia Polaków uległa wydłużeniu, jednakże należy wydłużyć również czas jego wysokiej jakości. A przecież starość to nie tylko potrzeby, to również możliwości.

Beata Karakiewicz