

# Spis treści

Spis użytych skrótów	9
Wstęp	11
1. Przegląd literatury	13
1.1. Optymalna forma żywienia	13
1.2. Rozwój standardów opieki laktacyjnej	14
1.3. Korzyści wynikające z karmienia pokarmem matki	15
1.4. Przeciwwskazania do karmienia piersią	15
1.5. Skład pokarmu kobiecego	16
1.6. Okres karmienia dzieci mlekiem matki	16
1.7. Monitorowanie przebiegu karmienia	16
1.7.1. Obserwacja przebiegu karmienia	17
1.7.2. Subiektywne wskaźniki obserwacji	17
1.7.3. Obiektywne wskaźniki monitorowania	17
1.8. Czynniki wpływające na okres karmienia	17
1.8.1. Wiedza rodziców	18
1.8.2. Metoda zakończenia ciąży	19
1.8.3. Opieka laktacyjna w szpitalu	19
1.8.4. Technika karmienia	20
1.8.5. Bolesność brodawek sutkowych	21
1.8.6. Sytuacja społeczna kobiet	21
1.8.7. Płodność w czasie laktacji	22
1.8.8. Sytuacje szczególne	23
2. Założenia i cele badań	25
3. Materiał i metody	27
3.1. Metodyka badań	27
3.1.1. Metody jakościowe	27
3.1.2. Metody ilościowe	27
3.2. Analiza statystyczna	29
3.3. Charakterystyka grupy badanej	29

3.3.1. Miejsce zamieszkania	29
3.3.2. Wykształcenie	30
3.3.3. Sytuacja rodzinna	31
3.3.4. Wiek	31
3.3.5. Wskaźnik masy ciała	32
3.3.6. Rodzaj porodu	32
3.3.7. Poród drogami natury	33
3.3.8. Cesarskie cięcie	33
3.3.9. Wiek ciążowy dziecka przy porodzie	34
3.3.10. Płeć dziecka	35
3.3.11. Masa dziecka	35
3.3.12. Stan dziecka w skali Apgar	36
3.3.13. Okres karmienia	37
3.3.14. Okres karmienia wyłącznego piersią	37
4. Wyniki	39
4.1. Miejsce zamieszkania	39
4.2. Wykształcenie	40
4.3. Stan cywilny	40
4.4. Wskaźnik masy ciała	41
4.5. Zależności pomiędzy rodzajem porodu a okresem karmienia piersią	41
4.6. Czas podjęcia decyzji o karmieniu piersią	43
4.7. Odczuwanie przyjemności podczas karmienia piersią	44
4.8. Opinia respondentek o wystarczającej produkcji pokarmu	45
4.9. Karmienie dziecka „na życzenie”, według potrzeb dziecka i matki	46
4.10. Korelacje pomiędzy opinią o wpływie karmienia piersią na zdrowie i styl życia a czasem trwania laktacji	47
4.11. Sposób żywienia a karmienie piersią	48
4.12. Sposób karmienia a pozytywny wpływ na sylwetkę	49
4.13. Sposób karmienia a zdrowie	50
4.14. Opinia porównawcza stosowania mieszanki sztucznej z pokarmem matki w gronie respondentek	51

4.15. Sytuacje problemowe w laktacji związane z brodawkami sutkowymi	54
4.16. Zastosowane formy opiekuńcze wpływające na okres laktacji	57
4.17. Korelacja pomiędzy podażą pokarmu innym sposobem niż piersią a okresem laktacji	59
4.18. Stosowanie używek w okresie laktacji przez respondentki	61
4.19. Korelacja pomiędzy opieką laktacyjną w szpitalu a okresem karmienia piersią	62
4.20. Ocena zdolności noworodka po urodzeniu w zakresie karmienia piersią w opinii respondentek	74
4.21. Analiza pozostałych czynników, które wpływają na okres karmienia dzieci mlekiem matki	78
4.22. Zależność pomiędzy karmieniem respondentek w dzieciństwie przez ich matki, formami karmienia przez znajomych a okresem laktacji	78
4.23. Obecność reklam i materiałów promujących różne formy karmienia w okresie ciąży i karmienia piersią	81
4.24. Karmienie naturalne a życie seksualne	83
4.25. Źródła informacji o karmieniu piersią	84
4.26. Najważniejsze powody zakończenia karmienia w opinii respondentek	87
5. Omówienie wyników i dyskusja	91
5.1. Okres karmienia	91
5.2. Korzyści karmienia naturalnego	92
5.3. Opieka laktacyjna w szpitalu	93
5.3.1. Inicjacja karmienia	93
5.3.2. Kontakt skóra do skóry	93
5.3.3. Dokarmianie i dopajanie	94
5.3.4. Jakość opieki laktacyjnej	96
5.4. Rodzaj porodu	97
5.5. Przyczyny zakończenia karmienia pokarmem kobiecym	98
5.5.1. Sytuacja społeczna badanych	99
5.5.2. Sytuacja zdrowotna badanych	100
5.5.3. Zwyczaje laktacyjne	101
5.6. Źródła informacji	102

5.7. Marketing w opiece laktacyjnej	103
Wnioski	105
Streszczenie	107
Summary	109
Bibliografia	111
Spis tabel	123
Spis rycin	127
Aneks	129
Uchwała Komisji Bioetycznej	129
Informacja dla pacjentki	131
Formularz świadomej zgody	132
Kwestionariusz ankiety	133