

Program

Mikrobiota jest Kobieta – edycja 3.

Data: **8 marca 2025 r.** (sobota),
godz. **09.00**

Miejsce: **Courtyard by Marriott & Moxy,**
1. piętro, Posejdon, Szczecin

Prowadzące: **prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Karolina Skonieczna-Żydecka oraz dziennikarka Karolina Kalatzi**

09.00 Rejestracja, kawa

09.30 - 11.30 **AKKERMANSIA MUCINIPHILA. BAKTERIA PRZYSZŁOŚCI**

09.30 **Piękno kryje się w jelitach. Wprowadzenie do osi jelito-mikrobiota-mózg**
dr n. med. Marzena Perzanowska-Stefańska

10.00 **Pasteryzowana *Akkermansia muciniphila*. Nowe narzędzie w medycynie estetycznej**
dr n. med. Edyta Adamczyk-Kutera

10.30 **Wykład wkrótce zostanie opublikowany**

11.00 **Czy tylko dieta? Jak zadbać o swój organizm przez suplementację**
Jakub Mauricz

11.30 - 12.00 **Przerwa kawowa**

12.00 - 14.00 **PSYCHOBIOITYKI I DLA CIAŁA, I DLA DUCHA**

12.00 **Czy można mieć psychikę ze stali? Trening siłowy dla mózgu**
dr Agata Misera

12.30 **Jak zaprogramować zdrowe dziecko?**
prof. dr hab. n. med. Beata Łoniewska

13.00 **Wykład wkrótce zostanie opublikowany**

13.30 **Trudne związki - otyłość i zaburzenia psychiczne**
mgr Magda Hajkiewicz-Mielniczuk

14.00 - 14.45 **Lunch**

14.45 - 16.15 **NIEDOKRWISTOŚĆ. LEKI, DIETA, A MOŻE PROBIOTYKI?**

14.45 **O żelazie - męska opowieść dla kobiet**
Prof. dr hab. n. med. Kazimierz Ciechanowski

15.15 **Nowy standard w gastroenterologii: doustne żelazo + probiotyk**
Prof. dr hab. n. med. Wojciech Marlicz

15.45 **Iron Woman. Jak uzupełnić żelazo za pomocą diety i probiotyków?**
Prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska

16.15 - 17.00 **Probiotyki, psychobiotyki, postbiotyki. Skąd wiedzieć, co wybrać?**
Panel dyskusyjny
moderator dr n. med. Igor Łoniewski