



SYLABUS ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa zajęć: Ginekologia i położnictwo	
Rodzaj zajęć	Obowiązkowy
Wydział PUM	Wydział Medycyny i Stomatologii
Kierunek studiów	lekarski
Specjalność	nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie
Forma studiów	stacjonarne/niestacjonarne
Rok studiów /semestr studiów	V rok, blok
Liczba przypisanych punktów ECTS	ginekologia 4 ECTS, położnictwo 5 ECTS
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	<u>Ginekologia</u> wykłady e-learning 9 godz. seminaria 30 godz. ćwiczenia 45 godz. ćwiczenia w CSM 4 godz. Σ: 88 godz. <u>Położnictwo</u> wykłady e-learning 9 godz. seminaria 34 godz. ćwiczenia 56 godz. ćwiczenia w CSM 5 godz. Σ: 104 godz.
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- zaliczenie na ocenę: opisowe testowe praktyczne ustne - egzamin końcowy: opisowy testowy praktyczny ustny
Koordinator przedmiotu	Prof. dr hab. n. med. Andrzej Torbé Klinika Położnictwa i Ginekologii PUM kpgn@pum.edu.pl tel. 91 466 13 50 Szczecin, Al. Powst. Wielkopolskich 72
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	KPiG kpgn@pum.edu.pl, tel. 91 466 13 50 Prof. dr hab. n. med. Andrzej Torbé <u>dr n. med. Wioletta Mikołajek-Bedner</u> e mail: wioletta.bedner@wp.pl KPPiG klmp@pum.edu.pl tel. 91 425 39 11 dr hab. n. med. Maciej Ziętek <u>dr n. med. Anna Grzymała-Figura</u> e mail: sek.perinat@usk1.szczecin.pl KGEiOG klginuro@pum.edu.pl tel. 91 425 05 41

	Prof. dr hab. n. med. Andrzej Starczewski <u>dr n. med. Jolanta Nawrocka-Rutkowska</u> e mail: sekr.ginuro@usk1.szczecin.pl KGOiOGDiD katklgin@pum.edu.pl tel. 91 466 13 32 Prof. dr hab. n. med. Janusz Menkiszak <u>dr n. med. Ryszard Bedner</u> e mail: ryszard.bedner@poczta.wp.pl OKGRO ginekologia.rekonstrukcyjna@spsk2-szczecin.pl, tel. 91483 <u>Prof. dr hab. n. med. Aneta Cymbaluk-Płoska</u> e mail: ginekologia.rekonstrukcyjna@usk2.szczecin.pl
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Klinika Położnictwa i Ginekologii kpgn@pum.edu.pl tel. 91 466 13 50 / Szczecin, al. Powstańców Wlkp. 72 Klinika Perinatologii, Położnictwa i Ginekologii klmmp@pum.edu.pl tel. 91 425-3911, / Police, ul. Siedlecka 2 Klinika Ginekologii, Endokrynologii i Onkologii Ginekologicznej klginuro@pum.edu.pl tel. 91 425 05 41 / Szczecin, ul. Unii Lubelskiej 1 Katedra i Klinika Ginekologii Operacyjnej i Onkologii Ginekologicznej Dorosłych i Dziewcząt katklgin@pum.edu.pl tel. 91 466 13 32 / Szczecin, al. Powstańców Wlkp. 72 Oddział Kliniczny Ginekologii Rekonstrukcyjnej i Onkologicznej ginekologia.rekonstrukcyjna@usk2.szczecin.pl tel. 91 483 86 32 / Szczecin, al. Powstańców Wlkp. 72
Strona internetowa jednostki: https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wmi/katedra_i_klinika_poonictwa_i_ginekologii_1/ https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wmi/klinika_perinatologii_poonictwa_i_ginekologii/ https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wmi/klinika_ginekologii_endokrynologii_i_onkologii_ginekologicznej/ https://www.pum.edu.pl/studia_iii_stopnia/informacje_z_jednostek/wmi/klinika_ginekologii_operacyjnej_i_onkologii_ginekologicznej_doroslych_i_dziewczat/ https://www.pum.edu.pl/uniwersytet/dydaktyka_i_leczenie/kliniki_katedry_zaklady_i_pracownie/wmis/oddzia_kliniczny_ginekologii_rekonstrukcyjnej_i_onkologicznej/	
Język prowadzenia zajęć	polski/angielski

Informacje szczegółowe

Cele zajęć	Przygotowanie przyszłych lekarzy ogólnie praktykujących do oceny przebiegu ciąży fizjologicznej, czynników ryzyka ze strony matki i płodu rzutujących na przebieg ciąży oraz szerzenia oświaty z zakresu zachowań prozdrowotnych w planowaniu rodziny. Przygotowanie przyszłych lekarzy do znajdowania wczesnych objawów chorób nowotworowych, profilaktyki chorób nowotworowych oraz ich screeningu, wstępnej diagnostyki
------------	--

		chorób kobiecych oraz szerzenia oświaty i zachowań prozdrowotnych w tym zakresie. Przygotowuje do rozpoznawania i leczenia zaburzeń płodności oraz infekcji narządu rodno.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Znajomość anatomii i fizjologicznych funkcji narządu rodno.
	Umiejętności	Potrafi zastosować w praktyce zasady aseptyki i antyseptyki. Zna zasady i potrafi umyć chirurgicznie ręce. Posługuje się podstawowymi narzędziami chirurgicznym. Potrafi zbadać samodzielnie pacjenta w zakresie objawów chirurgicznych i internistycznych.
	Kompetencji społecznych	Szanuje mienie Uczelni. Potrafi współpracować w grupie. Rozumie potrzebę samokształcenia.

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Przedstawi zasady kwalifikacji do podstawowych zabiegów operacyjnych i inwazyjnych procedur diagnostyczno-leczniczych, zasady ich wykonywania i najczęstsze powikłania.	F.W3	K. ET, EU
W02	Wyjaśni funkcje rozrodcze kobiety, zaburzenia z nimi związane i postępowanie diagnostyczne oraz terapeutyczne dotyczące w szczególności: 1) cyklu miesięczkowego i jego zaburzeń, 2) ciąży, 3) porodu fizjologicznego i patologicznego oraz porodu, 4) zapaleń i nowotworów w obrębie narządów płciowych, 5) regulacji urodzeń 6) menopauzy, 7) podstawowych metod diagnostyki i zabiegów ginekologicznych.	F.W9	K. ET, EU
W03	Opisuje podstawowe sposoby diagnostyki i terapii płodu.	E.W5	K, ET, EU
U01	Asystuje przy typowym zabiegu operacyjnym, przygotowuje pole operacyjne i znieczula miejscowo okolicę operowaną.	F.U1	S, O, PS, SP
U02	Posługuje się podstawowymi narzędziami chirurgicznymi.	F.U2	S, O, PS, SP
U03	Stosuje zasady aseptyki i antyseptyki.	F.U3	S, O, PS, SP
U04	Zaopatrjuje prostą ranę, zakłada i zmienia jałowy opatrunek chirurgiczny.	F.U4	S, O, PS, SP
U05	Bada piersi, węzły chłonne, gruczoł tarczowy i jamę brzuszną w aspekcie ostrego brzucha oraz wykonuje badanie palcem przez odbyt.	F.U6	S, O, PS, SP
U06	Zaopatrjuje krwawienie zewnętrzne.	F.U9	S, O, PS, SP
U07	Wykonuje podstawowe zabiegi resuscytacyjne z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego i inne czynności ratunkowe oraz udziela pierwszej pomocy.	F.U10	S, O, PS, SP
U08	Monitoruje stan pacjenta w okresie pooperacyjnym w oparciu o podstawowe parametry życiowe.	F.U12	S, O, PS, SP
U09	Rozpoznaje objawy podmiotowe i przedmiotowe świadczące o nieprawidłowym przebiegu ciąży (nieprawidłowe krwawienia, czynność skurczową macicy).	F.U13	S, O, PS, SP
U10	Interpretuje wyniki badania fizykalnego ciężarnej (ciśnienie tętnicze, czynność serca matki i płodu) i wyniki badań laboratoryjnych świadczących o patologii ciąży.	F.U14	S, O, PS, SP
U11	Interpretuje zapis kardiokardiofarmacji (KTG).	F.U15	S, O, PS, SP
U12	Rozpoznaje rozpoczynający się poród i nieprawidłowy czas jego trwania.	F.U16	S, O, PS, SP
U13	Interpretuje objawy podmiotowe i przedmiotowe w czasie porodu.	F.U17	S, O, PS, SP
U14	Ustala zalecenia, wskazania i przeciwwskazania dotyczące stosowania metod antykoncepcji.	F.U18	S, O, PS, SP

K01	Nawiązuje i utrzymuje głęboki oraz pełen szacunku kontakt z pacjentem, a także okazuje zrozumienie dla różnic światopoglądowych i kulturowych.	K.1	O
K02	Kieruje się dobrem pacjenta.	K.2	O
K03	Przestrzega tajemnicy lekarskiej i praw pacjenta.	K.3	O
K04	Podjmuje działania wobec pacjenta w oparciu o zasady etyczne, ze świadomością społecznych uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby.	K.4	O
K05	Formułuje wnioski z własnych pomiarów lub obserwacji.	K.8	O
K06	Wdraża zasady koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.	K.9	O
K07	Przyjmuje odpowiedzialność związaną z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.	K.11	O

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć						
		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	E-learning	Inne formy
W01	F.W3		x				x	
W02	F.W9		x				x	
W03	E.W5		x				x	
U01	F.U1				x	x		
U02	F.U2				x	x		
U03	F.U3				x	x		
U04	F.U4				x	x		
U05	F.U6				x			
U06	F.U9				x	x		
U07	F.U10				x	x		
U08	F.U12				x	x		
U09	F.U13				x	x		
U10	F.U14				x	x		
U11	F.U15				x	x		
U12	F.U16				x	x		
U13	F.U17				x	x		
U14	F.U18				x	x		
K01	K.1				x			
K02	K.2				x			
K03	K.3				x			
K04	K.4				x			
K05	K.8				x			
K06	K.9				x			
K07	K.11				x			

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
GINEKOLOGIA			
Wykłady (e-learning)		9h	
TK01	Rak szyjki macicy	1	F.W3, F.W9
TK02	Rak jajnika	1	F.W3, F.W9
TK03	Rak endometrium	1	F.W3, F.W9
TK04	Rak sromu i pochwy	1	F.W3, F.W9

TK05	Czujność onkologiczna	1	F.W3, F.W9
TK06	Nietrzymanie moczu	1	F.W3, F.W9
TK07	Endometrioza	1	F.W3, F.W9
TK08	Zaburzenia płodności	1	F.W3, F.W 9
TK09	Zakażenia narządów płciowych	1	F.W3, F.W9
Seminaria		30h	
TK01	Wprowadzenie do ginekologii. Okres przedmenopauzalny i pomenopauzalny.	2,5	F.W3, F.W9
TK02	Cykl płciowy i zaburzenia cyklu miesięczkowego.	2,5	F.W3, F.W9
TK03	Pokwitanie, zaburzenia rozwoju płciowego. Wady rozwojowe narządów płciowych żeńskich. Zaburzenia różnicowania płci.	2,5	F.W3, F.W9
TK04	Planowanie rodziny i antykoncepcja.	2,5	F.W3, F.W9
TK05	Zaburzenia płodności.	2,5	F.W3, F.W9
TK06	Endometrioza. Zespół bólowy miednicy mniejszej.	2,5	F.W3, F.W9
TK07	Zaburzenia statyki narządu rodowego. Nietrzymanie moczu.	2,5	F.W3, F.W9
TK08	Zakażenie narządów płciowych.	2,5	F.W3, F.W9
TK09	Nowotwory sromu i pochwy.		
TK10	Zmiany przednowotworowe i nowotworowe szyjki macicy.	2,5	F.W3, F.W9
TK11	Zmiany przednowotworowe i nowotwory złośliwe trzonu macicy.	2,5	F.W3, F.W9
TK12	Nowotwory jajnika.	2,5	F.W3, F.W9
Ćwiczenia		45h	
TK01	Badanie podmiotowe i przedmiotowe kobiety w zakresie fizjologii i patologii narządu rodowego – cz. 1	7	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U18, K.1, K.2, K.3, K.4, K.8, K.9, K.11
TK02	Badanie podmiotowe i przedmiotowe kobiety w zakresie fizjologii i patologii narządu rodowego – cz. 2	7	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U18, K.1, K.2, K.3, K.4, K.8, K.9, K.11
TK03	Uczestnictwo w wizytach lekarskich, zmianach opatrunków, kwalifikacjach do operacji i drobnych zabiegów ginekologicznych.	7	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U18, K.1, K.2, K.3, K.4, K.8, K.9, K.11
TK04	Asysta przy pobieraniu materiału do badania cytologicznego, biopsji endometrium i zmian okolicy urogenitalnej do badania histopatologicznego.	6	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U18, K.1, K.2, K.3, K.4, K.8, K.9, K.11
TK05	Ćwiczenia praktyczne na fantomach niskiej wierności w zakresie zaopatrywania ran skóry.	6	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U18, K.1, K.2, K.3, K.4, K.8, K.9, K.11
TK06	Ćwiczenia praktyczne w zakresie oceny i interpretacji badania USG narządu rodowego.	6	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U18, K.1, K.2, K.3, K.4, K.8, K.9, K.11
TK07	Asysta i uczestnictwo w operacjach ginekologicznych i podczas drobnych zabiegów ginekologicznych.	6	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U18, K.1, K.2, K.3, K.4, K.8, K.9, K.11
Symulacja		4h	
TK01	Ćwiczenia praktyczne na fantomach wysokiej wierności w zakresie zaopatrywania ran skóry. pobieranie materiału do badania cytologicznego, biopsji endometrium i zmian okolicy urogenitalnej do badania histopatologicznego.	4	F.U4; F.U6; F.U9, K.9
POŁOŻNICTWO			
Wykłady (e-learning)		9h	
TK01	Poród fizjologiczny.	1	F.W3, F.W 9
TK02	Powikłania wczesnej ciąży.	1	F.W3, F.W 9
TK03	Krwotoki poporodowe.	1	F.W3, F.W 9
TK04	Nadciśnienie w ciąży.	1	F.W3, F.W 9

TK05	Zaburzenia metaboliczne i endokrynologiczne w ciąży.	1	F.W3, F.W 9
TK06	Fizjologia ciąży. Opieka zdrowotna nad kobietą ciężarną. Fizjologia i patologia okresu połogowego.	1	F.W3, F.W 9
TK07	Metody diagnostyczne w perinatologii. Ograniczenie wewnątrzmacicznego wzrastania płodu	1	F.W3, F.W 9, E.W5
TK08	Ciąża wielopłodowa. Diagnostyka i terapia płodu.	1	F.W3, F.W 9, E.W5
TK09	Choroby matki wpływające na ciążę. Leki a ciąża.	1	F.W3, F.W 9
Seminaria		34h	
TK01	Fizjologia ciąży. Fizjologia i patologia porodu. Leki a ciąża.	2,5	F.W3, F.W 9
TK02	Poród fizjologiczny.	2,5	F.W3, F.W 9
TK03	Metody diagnostyczne w położnictwie i perinatologii.	2,5	F.W3, F.W 9, E.W5
TK04	Ograniczenie wewnątrzmacicznego wzrastania płodu (IUGR). Fizjologia i patologia płynu owodniowego.	2,5	F.W3, F.W 9
TK05	Powikłania wczesnej ciąży. Ciążowa choroba trofoblastyczna	2,5	F.W3, F.W 9
TK06	Ciąża wielopłodowa	2,5	F.W3, F.W 9
TK07	Poród przedwczesny.	2,0	F.W3, F.W 9
TK08	Krwawienia drugiej połowy ciąży. Krwotok poporodowy.	2,5	F.W3, F.W 9
TK09	Zaburzenia hemostazy w ciąży. Niedokrwistość.	2,5	F.W3, F.W 9
TK10	Choroby serca i dużych naczyń w ciąży.	2,0	F.W3, F.W 9
TK11	Zaburzenia endokrynologiczne w ciąży	2,5	F.W3, F.W 9
TK12	Nadciśnienie tętnicze u ciężarnych. Choroby nerek i wątroby w ciąży.	2,5	F.W3, F.W 9
TK13	Diagnostyka i terapia płodu	2,5	F.W3, F.W 9
TK14	Diagnostyka genetyczna w ciąży. Zagadnienia prawne, etyczne i moralne w położnictwie.	2,5	F.W3, F.W 9, E.W5
Ćwiczenia		56h	
TK01	Badanie podmiotowe i przedmiotowe kobiety w zakresie fizjologii i patologii narządu rodniczego. Badanie i odrębności badania kobiety ciężarnej – cz. 1	7	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U13; F.U14; F.U15; F.U16; F.U17, K.1-4, K.8, K.9, K.11
TK02	Badanie podmiotowe i przedmiotowe kobiety w zakresie fizjologii i patologii narządu rodniczego. Badanie i odrębności badania kobiety ciężarnej – cz. 2	7	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U13; F.U14; F.U15; F.U16; F.U17, K.1-4, K.8, K.9, K.11
TK03	Objawy zagrożenia płodu, porodu przedwczesnego i porodu w terminie. Ćwiczenia praktyczne w zakresie oceny i interpretacji: - KTG – objawów zagrożenia płodu. - USG badania kobiety ciężarnej we wczesnej ciąży I, II i III trymestrze.	7	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U13; F.U14; F.U15; F.U16; F.U17, K.1, K.2, K.3, K.4, K.8, K.9, K.11
TK04	Ćwiczenia praktyczne w zakresie oceny i interpretacji: - KTG – objawów zagrożenia płodu. - USG badania kobiety ciężarnej we wczesnej ciąży I, II i III trymestrze. - badań prenatalnych, objawów zagrożenia płodu oraz najczęściej występujących nieprawidłowości okresu ciąży: - małowodzia, wielowodzia, - zaburzeń przepływu krwi przez pępowinę, przewód żylny i tętnicę środkową mózgu. - ocena szybkości przepływu krwi w tętnicy środkowej mózgu w konflikcie serologicznym	7	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U13; F.U14; F.U15; F.U16; F.U17, K.1, K.2, K.3, K.4, K.8, K.9, K.11
TK05	Ćwiczenia praktyczne w zakresie oceny i interpretacji: - KTG – objawów zagrożenia płodu. - USG badania kobiety ciężarnej we wczesnej ciąży I, II i III trymestrze. - badań prenatalnych, objawów zagrożenia płodu oraz najczęściej występujących nieprawidłowości okresu ciąży: - małowodzia, wielowodzia, - zaburzeń przepływu krwi przez pępowinę, przewód żylny i tętnicę środkową mózgu. - ocena szybkości przepływu krwi w tętnicy środkowej	7	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U13; F.U14; F.U15; F.U16; F.U17, K.1, K.2, K.3, K.4, K.8, K.9, K.11

	mózgu w konflikcie serologicznym		
TK06	Ćwiczenia praktyczne w zakresie oceny i interpretacji: - oceny zmian poporodowych narządu rodowego - laktacji i karmienia piersią.	7	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U13; F.U14; F.U15; F.U16; F.U17, K.1-4, K.8, K.9, K.11
TK07	Badanie podmiotowe i przedmiotowe kobiety w zakresie fizjologii i patologii narządu rodowego. Badanie i odrębności badania kobiety ciężarnej. Objawy zagrożenia płodu, porodu przedwczesnego i porodu w terminie.	7	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U13; F.U14; F.U15; F.U16; F.U17, K.1-4, K.8, K.9, K.11
TK08	Ćwiczenia praktyczne w zakresie oceny i interpretacji: - KTG – objawów zagrożenia płodu. - USG badania kobiety ciężarnej we wczesnej ciąży I, II i III trymestrze. - badań prenatalnych, - małowodzia, wielowodzia, zaburzeń przepływu krwi przez pępowinę, przewód żylny i tętnicę środkową mózgu. - ocena szybkości przepływu krwi w tętnicy środkowej mózgu w konflikcie serologicznym	7	F.U1; F.U2; F.U3; F.U4; F.U6; F.U9; F.U12; F.U13; F.U14; F.U15; F.U16; F.U17, K.1, K.2, K.3, K.4, K.8, K.9, K.11
Symulacja		5h	
TK01	Ćwiczenia praktyczne na fantomach wysokiej wierności w zakresie: - porodu fizjologicznego - porodu w położeniu podłużnym miednicowym	5	F.U4; F.U6; F.U9; F.U13; F.U14; F.U15; F.U16, K.9

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa

1. Bręborowicz GH (red.): Położnictwo i ginekologia, tom 1-2, Warszawa 2022, Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
2. Fehm T, Janni W, Stickeler E, Templer CB (red.): Ginekologia. Diagnostyka różnicowa i terapia, Wrocław 2021, Edra Urban&Partner.
3. Troszyński M. Położnictwo ćwiczenia. Podręcznik dla studentów medycyny, PZWL, Warszawa 2016.

Nakład pracy studenta

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.) w ocenie nauczyciela	Obciążenie studenta [h]
Godziny kontaktowe z nauczycielem	Ginekologia - 95 Położnictwo - 110
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	13
Czytanie wskazanej literatury	10
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	2
Przygotowanie do egzaminu	50
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	280
Punkty ECTS	ginekologia 4 ECTS, położnictwo 5 ECTS

Uwagi

EU – egzamin ustny,
ET – egzamin testowy,
EPR – egzamin praktyczny,
K – kolokwium,
S – sprawdzenie umiejętności praktycznych
O – ocena aktywności i postawy studenta ,
SP – studium przypadku, PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej