



Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ: ERGONOMIA/BEZPIECZEŃSTWO PRACY W STOMATOLOGII	
Rodzaj ZAJĘĆ	<u>Obowiązkowy/obieralny</u> (wybrać)
Wydział PUM	Wydział Stomatologii
Kierunek studiów	Lekarsko-dentystyczny
Specjalność	Nie dotyczy
Poziom studiów	jednolite magisterskie
Forma studiów	<u>stacjonarne/niestacjonarne</u>
Rok studiów /semestr studiów	Rok 1, semestr II
Liczba przypisanych punktów ECTS	3
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	seminaria 12h /ćwiczenia 18h
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się *	☐ zaliczenie na ocenę: ☐ opisowe ☐ testowe ☐ praktyczne ☐ ustne ☐ zaliczenie bez oceny ☒ egzamin końcowy: ☒ opisowy ☒ testowy ☒ praktyczny ☐ ustny
Kierownik jednostki	Prof. dr hab. n. med. Mariusz Lipski
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr n. zdr. Włodzimierz Dura wlodzimierz.dura@pum.edu.pl 91-466-1630
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Stomatologii Zachowawczej Przedklinicznej i Endodoncji Przedklinicznej
Strona internetowa jednostki	link
Język prowadzenia zajęć	<u>polski/angielski</u>

* zaznaczyć odpowiednio, zmieniając ☐ na ☒

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Przedmiot ten ma na celu przede wszystkim wypracowanie u studentów prawidłowej postawy podczas pracy, odpowiednich sposobów relaksu i ćwiczeń profilaktycznych zapobiegającym chorobom układu ruchu związanych z pracą lekarza dentysty.
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Zna w zarysie anatomię człowieka oraz w stopniu podstawowym opanował biologię, chemię i fizykę; zna narzędzia i materiały stomatologiczne oraz sprzęt stomatologiczny.
	Umiejętności	Potrafi rozpoznać instrumentarium stomatologiczne.
	Kompetencji społecznych	Nawyki samokształcenia; praca w grupie.

EFEKTY UCZENIA SIĘ

Ip. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku)	Sposób weryfikacji efektów uczenia się*
W01	zna i rozumie zasady statyki i biomechaniki w odniesieniu do organizmu ludzkiego	B.W7.	na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna)
W02	zna i rozumie zasady ergonomicznej organizacji pracy w gabinecie stomatologicznym i przeprowadzania zabiegów stomatologicznych	C.W27.	na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna)
W03	zna i rozumie zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w stomatologii	C.W28.	na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna)
W04	zna i rozumie etiologię chorób zawodowych określonych w przepisach prawa, w tym związanych z wykonywaniem zawodu lekarza dentysty	G.W10.	na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna)
U01	potrafi wykorzystywać procesy fizyczne istotne dla pracy lekarza dentysty	B.U2.	na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna)
U02	potrafi pracować w gabinecie stomatologicznym z zachowaniem zasad ergonomii	C.U9.	na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna)
U03	potrafi rozpoznawać czynniki ryzyka i narażenia związane z chorobą zawodową, w szczególności lekarza dentysty	G.U8.	na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna)

U04	potrafi organizować środowisko pracy w sposób zapewniający bezpieczeństwo pacjenta i innych osób przy uwzględnieniu wpływu czynników ludzkich i zasad ergonomii	G.U20.	na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna)
K01	jest gotów do nawiązania i utrzymania głębokiego oraz pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych	K.1.	na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna)
K02	jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta	K.2.	na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna)
K03	jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych	K.5.	na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna)
K04	jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	K.11.	na zajęciach praktycznych (odpowiedź ustna, pisemna) i na egzaminie końcowym (odpowiedź pisemna)

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć						
		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	E-learning	Inne formy
W01	zna i rozumie zasady statyki i biomechaniki w odniesieniu do organizmu ludzkiego		X			X		
W02	zna i rozumie zasady ergonomicznej organizacji pracy w gabinecie stomatologicznym i przeprowadzania zabiegów stomatologicznych		X			X		
W03	zna i rozumie zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w stomatologii		X			X		
W04	zna i rozumie etiologię chorób zawodowych określonych w przepisach prawa, w tym związanych z wykonywaniem zawodu		X			X		
U01	potrafi wykorzystywać procesy fizyczne istotne dla pracy lekarza dentystry		X			X		
U02	potrafi pracować w gabinecie stomatologicznym z zachowaniem zasad ergonomii		X			X		
U03	potrafi rozpoznawać czynniki ryzyka i narażenia związane z chorobą zawodową, w szczególności lekarza dentystry		X			X		
U04	potrafi organizować środowisko pracy w sposób zapewniający bezpieczeństwo pacjenta i innych osób przy uwzględnieniu wpływu czynników ludzkich i zasad ergonomii		X			X		

K01	jest gotów do nawiązania i utrzymania głębokiego oraz pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych					X		
K02	jest gotów do kierowania się dobrem pacjenta					X		
K03	jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych					X		
K04	jest gotów do przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób					X		

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH			
lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ
Semestr letni			
Seminaria			
TK01	Wprowadzenie do ergonomii. Podstawowe pojęcia. Charakterystyka miejsca pracy lekarza dentysty w aspekcie ergonomii – praca w zespole.	2	W02
TK02	Zagrożenia zdrowotne lekarza dentysty	3	W01, W03, W04
TK03	Procedury sanitarne	3	W03, W04
TK04	Zabezpieczenie pola operacyjnego. Koferdam. Zasady i warunki pracy na 2 ręce tzw. metoda solo, w pozycji leżącej pacjenta – możliwości i ograniczenia.	2	W02
TK05	Specyfika leczenia endodontycznego przy leżącym pacjencie. Zasady ergonomii w aspekcie leczenia pacjentów w podeszłym wieku. Zasady i warunki pracy na 4 ręce w pozycji leżącej pacjenta – możliwości i ograniczenia. Technika pracy na 6 rąk – możliwości i ograniczenia.	2	W01, W02
Symulacje			
TK01	Szkolenie BHP. Organizacja pracy – przygotowanie stanowiska. Sprzęt i instrumentarium stomatologiczne.	2	W02 U02, U03, U04 K01, K02, K03, K04
TK02	Zakładanie koferdamu. Metody.	6	W02 U02, U04 K01, K02, K03, K04
TK03	Praca na 2 ręce tzw. metoda solo, w pozycji leżącej pacjenta.	3	W02 U02 K01, K02, K03, K04
TK04	Praca na 4 ręce w pozycji leżącej pacjenta. Strefy pracy zespołu stomatologicznego, oznakowanie instrumentów.	3	W02 U02 K01, K02, K03, K04
TK05	Chwyty stosowane przez lekarza i asystentkę podczas trzymania instrumentów, przekazywanie instrumentów, język migowy. Technika pracy na 6 rąk.	3	W02 U02 K01, K02, K03, K04
TK06	Stres i zmęczenie fizyczne. Ćwiczenia rozluźniające.	1	W01, W02 U01, U02, U03, U04 K01, K02, K03, K04

Zalecana literatura:

Literatura podstawowa
1. Pellowaska-Piontek M., Kochańska B. <i>Ergonomia w stomatologii - podstawy</i>
2. Bładowski M. <i>Technika pracy na cztery ręce w stomatologii ogólnej</i>
3. Jańczuk Z., Bładowski M. <i>Zasady pracy przy pacjencie leżącym</i>
4. Knychalska-Karwan Z. <i>Zagrożenia zdrowotne lekarzy stomatologów</i>

Nakład pracy studenta	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	30
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	15
Czytanie wskazanej literatury	10
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	0
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	10
Przygotowanie do egzaminu	20
Inne	0
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	85
Punkty ECTS	3
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne