

Przedmioty do wyboru wybrane na kierunkach WNoZ w roku akademickim **2025/2026 – letni**

Lp.	Kierunek	Rodzaj studiów	Rok	Semestr	Przedmiot / Warsztat	Jednostka prowadząca – Kierownik Jdnotki
-----	----------	----------------	-----	---------	----------------------	--

Studia stacjonarne

1	Dietetyka kliniczna	I°	1	letni	Żywność funkcjonalna i ekologiczna	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
2					Znaczenie aktywności ruchowej w różnych okresach rozwojowych	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej prof. dr hab. Anna Lubkowska
3					Wolne rodniki i antyoksydanty w zdrowiu i chorobie	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
4					Znaczenie diety dla kondycji skóry w zdrowiu i w chorobie	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
1	Dietetyka kliniczna	I°	2	letni	Nawiązywanie relacji dietetyk – pacjent, umiejętność radzenia sobie ze stresem, rozwiązywanie sytuacji konfliktowych	Zakład Psychologii Zdrowia dr hab. Monika Mak
2					Podstawy fotografii kulinarnej i stylizacji potraw	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
3					Rośliny lecznicze o dużym potencjale w dietoterapii	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
4					Metabolizm tkanki tłuszczowej	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
1	Dietetyka kliniczna	I°	3	letni	Podstawowe techniki relaksacji i redukcji stresu	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
2					Leczenie żywieniowe w praktyce szpitalnej	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
3					Procedury diagnostyki laboratoryjnej	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
4					Aktywność naukowa w zawodzie dietetyka	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
1	Dietetyka kliniczna	II°	1	letni	Składniki diety a kondycja skóry	Samodzielna Pracownia Dermatologii Estetyczne dr n. med. Ewa Duchnik
2					Zdrowie kobiety	Katedra i Zakład Ginekologii i Zdrowia Prokreacyjnego prof. dr hab. Rafał Kurzawa
3					Psychologia żywienia	Zakład Psychologii Zdrowia dr hab. Monika Mak
4					Zaburzenia płodności człowieka	Zakład Histologii i Biologii Rozwoju prof. dr hab. Małgorzata Piasecka
5					Żywienie w okresie około- i pomenopauzalnym	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
6					Aktywność fizyczna w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizykalnej prof. dr hab. Anna Lubkowska
7					Fitoterapia w profilaktyce i wspomaganiu leczenia chorób dietozależnych	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska

1	Dietetyka kliniczna	II°	2	letni	Digital marketing	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz
2					Fizjologia długowieczności	Zakład Fizjologii w Naukach o Zdrowiu prof. dr hab. Maciej Tarnowski
3					Żywność GMO	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
1	Fizjoterapia	JM	1	letni	Podstawy dietetyki	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
1	Fizjoterapia	JM	3	letni	Elementy metody ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
1	Kosmetologia	I°	1	letni	Small buisness- krok po kroku	Samodzielna Pracownia Prawa Medycznego dr n. zdr. Iwona Radlińska
2					Komunikacja i współpraca z klientem	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz
3					Promocja Zdrowia	Samodzielna Pracownia Prawa Medycznego dr n. zdr. Iwona Radlińska
4					Fizjologia starzenia	Zakład Fizjologii w Naukach o Zdrowiu prof. dr hab. Maciej Tarnowski
1	Kosmetologia	I°	2	letni	Podstawy zabiegów trychologicznych	Samodzielna Pracownia Dermatologii Estetycznej dr n. med. Ewa Duchnik
2					Zabiegi pielęgnacyjne u kobiet w okresie ciąży i laktacji	Samodzielna Pracownia Dermatologii Estetycznej dr n. med. Ewa Duchnik
3					Depilacja twarzy i ciała	Samodzielna Pracownia Dermatologii Estetycznej dr n. med. Ewa Duchnik
4					Kreatywne myślenie	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz
1	Kosmetologia	I°	3	letni	Gimnastyka mięśni twarzy i automasaż	Samodzielna Pracownia Dermatologii Estetycznej dr n. med. Ewa Duchnik
2					Pielęgnacja skóry niemowląt i dzieci	Zakład Położnictwa i Patologii Ciąży dr hab. Olimpia Sipak
3					Podstawy języka migowego	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
4					Marketing w kosmetologii	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz
1	Kosmetologia	II°	1	letni	Metody badawcze w ocenie kosmetyku	Zakład Chemii kosmetycznej i Farmaceutycznej dr hab. Anna Nowak, prof. PUM
2					Aktywność naukowa w pracy kosmetologa	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
3					Antyoksydanty w kosmetologii	Zakład Chemii kosmetycznej i Farmaceutycznej dr hab. Anna Nowak, prof. PUM
1	Kosmetologia	II°	2	letni	Metody profesjonalnej pielęgnacji skóry w okresie menopauzy i andropauzy	Samodzielna Pracownia Dermatologii Estetycznej dr n. med. Ewa Duchnik
2					Składniki diety a kondycja skóry	Samodzielna Pracownia Dermatologii Estetycznej dr n. med. Ewa Duchnik
3					Budowanie marki osobistej w zawodzie kosmetologa	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska

1	Logopedia kliniczna z terapią zajęciową	I°	1	letni	Taneczne	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
2					Ceramiczne	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
3					Kulinarne	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
1	Logopedia kliniczna z terapią zajęciową	I°	2	letni	Taneczne	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
2					Wokalne	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
3					Garncarskie	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
1	Logopedia kliniczna z terapią zajęciową	I°	3	letni	Plastyczne	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
2					Taneczne	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
3					Wokalne	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
1	Logopedia kliniczna z terapią zajęciową	II°	1	letni	Techniki skutecznej komunikacji w praktyce logopedy	Zakład Psychologii Zdrowia dr hab. Monika Mak
2					Trening kompetencji międzykulturowych	Samodzielna Pracownia Pielęgniarstwa Społecznego dr hab. Małgorzata Szkup
3					Komunikacja wizerunkowa	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz
1	Pielęgniarstwo	I°	2	letni	Język migowy	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
1	Pielęgniarstwo	II°	1	letni	Trening umiejętności społecznych	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz
2					Serologia grup krwi z transfuzjologią	Zakład Diagnostyki Immunologicznej dr hab. Iwona Wojciechowska-Koszek
1	Pielęgniarstwo	II°	2	letni	Neuroprzeżywalność mózgu	Samodzielna Pracownia Neurokognitywistyki Stosowanej i Logopedii Klinicznej dr n. med. Dariusz Jeżewski
2	Położnictwo	II°	1	letni	Edukacja prekonceptyjna	Zakład Położnictwa i Patologii Cięży dr hab. Olimpia Sipak
1	Położnictwo	II°	2	letni	Rehabilitacja i wspieranie rozwoju noworodka	Samodzielna Pracownia Fizjoterapii Perineologicznej dr n. zdr. Magdalena Ptak
2					Uzależnienia kobiet	Zakład Psychologii Zdrowia dr hab. Monika Mak
1	Psychologia Zdrowia	JM	1	letni	Elementy relaksacji i pracy z ciałem	Katedra i Zakład Diagnostyki Funkcjonalnej i Medycyny Fizycznej prof. dr hab. Anna Lubkowska
2					Dobre praktyki w psychologii i psychoterapii	Zakład Psychologii Zdrowia dr hab. Monika Mak
3					Kreatywne myślenie	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz

1	Psychologia Zdrowia	JM	2	letni	Choroby cywilizacyjne	Samodzielna Pracownia Neurokognitywistyki Stosowanej i Logopedii Klinicznej dr n. med. Dariusz Jeżewski
2					Arteterapia	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr. Anna Knyszyńska
3					Badania jakościowe w psychologii i naukach o zdrowiu	Samodzielna Pracownia Metodologii Badań Naukowych i Biostatystyki dr n. zdr. Artur Kotwas
1	Psychologia Zdrowia	JM	3	letni	Zaburzenia odżywiania	Zakład Psychologii Zdrowia dr hab. Monika Mak
2					Psychologia organizacji	Zakład Psychologii Zdrowia dr hab. Monika Mak
3					Trening umiejętności społecznych	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz
1	Psychologia Zdrowia	JM	4	letni	Sztuka prowadzenia warsztatów	Zakład Psychologii Zdrowia dr hab. Monika Mak
2					Trening intrapsychiczny i interpersonalny	Zakład Psychologii Zdrowia dr hab. Monika Mak
3					Dialog motywujący – warsztaty	Zakład Psychologii Zdrowia dr hab. Monika Mak
1	Psychologia Zdrowia	JM	5	letni	Terapie Rodzinne i grupowe	Zakład Psychologii Zdrowia dr hab. Monika Mak
2					Terapie Par	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz
3					Suicydologia	Zakład Psychologii Zdrowia dr hab. Monika Mak
1	Ratownictwo medyczne z bezpieczeństwem morskim i sektora offshore	I°	1	letni	Specyfika pracy z osobą niepełnosprawną	Katedra i Zakład Rehabilitacji Medycznej i Fizjoterapii Klinicznej prof. dr hab. Iwona Rotter
2					Komunikowanie w zespole	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz
3					Zasady transportu osoby poszkodowanej	Kliniczny Oddział Ratunkowy dr n. med. Grzegorz Czajkowski
1	Ratownictwo medyczne z bezpieczeństwem morskim i sektora offshore	I°	2	letni	Sztuki walki	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu mgr Jan Jelec
2					Rozwój osobisty w zawodzie ratownika medycznego	Samodzielna Pracownia Pielęgniarstwa Społecznego dr hab. Małgorzata Szup
3					Leki w zawodzie ratownika medycznego	Kliniczny Oddział Ratunkowy dr n. med. Grzegorz Czajkowski
1	Ratownictwo medyczne z bezpieczeństwem morskim i sektora offshore	I°	3	letni	Ultrasonografia w opiece przedszpitalnej	Kliniczny Oddział Ratunkowy dr n. med. Grzegorz Czajkowski
2					Zdarzenia masowe w ratownictwie medycznym	Kliniczny Oddział Ratunkowy dr n. med. Grzegorz Czajkowski
3					Przygotowanie wojskowe	Kliniczny Oddział Ratunkowy dr n. med. Grzegorz Czajkowski

Lp.	Kierunek	Rodzaj studiów	Rok	Semestr	Przedmiot / Warsztat	Jednostka prowadząca – Kierownik jednostki
-----	----------	----------------	-----	---------	----------------------	--

Studia niestacjonarne

1	Dietetyka kliniczna	I°	3	letni	Podstawowe techniki relaksacji i redukcji stresu	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
2					Leczenie żywieniowe w praktyce szpitalnej	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
3					Procedury diagnostyki laboratoryjnej	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
4					Żywienie w czasie epidemii i pandemii	Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki prof. dr hab. Ewa Stachowska
1	Kosmetologia	I°	1	letni	Small business – krok po kroku	Samodzielna Pracownia Prawa Medycznego dr n. zdr. Iwona Radlińska
2					Komunikacja i współpraca z klientem	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz
3					Promocja zdrowia	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz
4					Fizjologia starzenia	Zakład Fizjologii w Naukach o Zdrowiu prof.dr hab. Maciej Tarnowski
1	Kosmetologia	I°	3	letni	Gimnastyka mięśni twarzy i automasaż	Samodzielna Pracownia Dermatologii Estetycznej dr n. med. Ewa Duchnik
2					Pielęgnacja skóry niemowląt i dzieci	Zakład Położnictwa i Patologii Ciąży dr hab. Olimpia Sipak
3					Podstawy języka migowego	Samodzielna Pracownia Nauk Humanistycznych i Terapii Zajęciowej dr n. zdr Anna Knyszyńska
4					Marketing w kosmetologii	Zakład Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego prof. dr hab. Beata Karakiewicz
1	Pielęgniarstwo	II°	1	letni	Prerahabilitacja w kardiochirurgii	Klinika Kardiologii dr hab. Jerzy Pacholewicz
2					Serologia grup krwi z transfuzjologią	Zakład Diagnostyki Immunologicznej dr hab. Iwona Wojciechowska-Koszek
1	Pielęgniarstwo	II°	2	letni	Genetyka uzależnień	Klinika Psychiatrii prof. dr hab. Jerzy Samochowiec

DZIEKAN
 Wydziału Nauk o Zdrowiu
 Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie
 prof. dr hab. n. zdr. Beata Karakiewicz