



## Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

### SYLABUS ZAJĘĆ Informacje ogólne

| Nazwa ZAJĘĆ: Opieka farmaceutyczna                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rodzaj ZAJĘĆ                                                 | Obowiązkowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Wydział PUM                                                  | Wydział Farmacji, Biotechnologii Medycznej i Medycyny Laboratoryjnej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kierunek studiów                                             | Farmacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Specjalność                                                  | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Poziom studiów                                               | jednolite magisterskie, pierwszego stopnia, drugiego stopnia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma studiów                                                | stacjonarne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Rok studiów /semestr studiów                                 | V                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Liczba przypisanych punktów ECTS                             | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Formy prowadzenia zajęć<br>(liczba godzin)                   | Wykład 10 godzin<br>Seminaria 35 godzin<br>Ćwiczenia 20 godzin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Sposoby weryfikacji i oceny efektów<br>uczenia się *         | <input type="checkbox"/> zaliczenie na ocenę: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> opisowe</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> testowe</li> <li><input type="checkbox"/> praktyczne</li> <li><input type="checkbox"/> ustne</li> </ul> <input type="checkbox"/> zaliczenie bez oceny<br><input type="checkbox"/> egzamin końcowy: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> opisowy</li> <li><input type="checkbox"/> testowy</li> <li><input type="checkbox"/> praktyczny</li> <li><input type="checkbox"/> ustny</li> </ul> |
| Kierownik jednostki                                          | Dr n. farm. Anna Żuk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Adiunkt dydaktyczny lub osoba<br>odpowiedzialna za przedmiot | Dr n. farm. Anna Żuk<br><a href="mailto:anna.zuk@pum.edu.pl">anna.zuk@pum.edu.pl</a> tel. 91 81 510 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Nazwa i dane kontaktowe jednostki                            | Samodzielna Pracownia Farmacji Społecznej MCD3 Plac<br>Polskiego Czerwonego Krzyża 1<br>71-251 Szczecin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Strona internetowa jednostki                                 | <a href="https://www.pum.edu.pl/studenci/informacje_z_jednostek/wfbmiml/samodzielna_pracownia_farmacji_spolecznej/">https://www.pum.edu.pl/studenci/informacje_z_jednostek/wfbmiml/samodzielna_pracownia_farmacji_spolecznej/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

\* zaznaczyć odpowiednio, zmieniając ☐ na ☒

|                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| Język prowadzenia zajęć | polski/angielski |
|-------------------------|------------------|

### Informacje szczegółowe

|                              |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cele zajęć                   |                         | Zapoznanie studentów z ideą opieki farmaceutycznej, procesami mającymi wpływ na bezpieczeństwo i skuteczność farmakoterapii. Umiejętność prowadzenia opieki farmaceutycznej poprzez indywidualizację opieki nad pacjentem. Umiejętność współpracy z przedstawicielami innych zawodów medycznych.                  |
| Wymagania wstępne w zakresie | Wiedzy                  | Wiadomości z dziedziny fizjologii, patofizjologii, biochemii, farmakologii z farmakodynamiką, farmakoterapii i informacji o lekach, toksykologii, bromatologii, farmakognozji, leków pochodzenia naturalnego, psychologii z socjologią, higieny i epidemiologii oraz etyki zawodowej                              |
|                              | Umiejętności            | Umiejętność wykorzystania nabytej wiedzy do poradnictwa w zakresie prawidłowej farmakoterapii, bezpiecznego samoleczenia oraz działań niepożądanych leków i interakcji lekowych.                                                                                                                                  |
|                              | Kompetencji społecznych | Umiejętność pracy w zespole, świadomość społecznych uwarunkowań i ograniczeń wynikających z choroby, propagowanie zachowań prozdrowotnych oraz prawidłowe postawy etyczno-moralne w sytuacjach pojawiających się w kontaktach z pacjentem i personelem medycznym. Nawyk samokształcenia i chęć pogłębiania wiedzy |

| EFEKTY UCZENIA SIĘ     |                                                                                                                                                                               |                                                         |                                         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| lp. efektu uczenia się | Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrąfi:                                                                                                                             | SYMBOL (odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku | Sposób weryfikacji efektów uczenia się* |
| W01                    | zna i rozumie ideę opieki farmaceutycznej oraz pojęcia związane z opieką farmaceutyczną, w szczególności odnoszące się do problemów i potrzeb związanych ze stosowaniem leków | E.W8                                                    | K                                       |
| W02                    | zna i rozumie zasady monitorowania skuteczności i bezpieczeństwa farmakoterapii pacjenta w procesie opieki farmaceutycznej                                                    | E.W9                                                    | K                                       |
| W03                    | zna i rozumie standardy terapeutyczne oraz wytyczne postępowania terapeutycznego                                                                                              | E.W13                                                   | K                                       |
| W04                    | zna i rozumie zagrożenia związane z samodzielnym stosowaniem leków przez pacjentów                                                                                            | E.W15                                                   | K                                       |
| W05                    | zna i rozumie problematykę uzależnienia od leków i innych                                                                                                                     | E.W16                                                   | K                                       |

|     |                                                                                                                                                                                                                      |       |   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|
|     | substancji oraz rolę farmaceuty w zwalczaniu uzależnień                                                                                                                                                              |       |   |
| W06 | zna i rozumie zasady użycia leku w zależności od postaci leku, a także rodzaju opakowania i systemu dozującego                                                                                                       | E.W17 | K |
| W07 | zna i rozumie zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę farmaceuty w propagowaniu zdrowego stylu życia                                                                                                          | E.W30 | K |
| U01 | potrafi planować, organizować i prowadzić opiekę farmaceutyczną                                                                                                                                                      | E.U5  | K |
| U02 | potrafi przeprowadzać konsultacje farmaceutyczne w procesie opieki farmaceutycznej i doradztwa farmaceutycznego                                                                                                      | E.U6  | K |
| U03 | potrafi współpracować z lekarzem w zakresie optymalizacji i racjonalizacji terapii w lecznictwie zamkniętym i otwartym                                                                                               | E.U7  | K |
| U04 | potrafi przygotowywać plan monitorowania farmakoterapii, określając metody i zasady oceny skuteczności i bezpieczeństwa terapii                                                                                      | E.U9  | K |
| U05 | potrafi wykonywać i objaśniać indywidualizację dawkowania leku u pacjenta w warunkach klinicznych                                                                                                                    | E.U10 | K |
| U06 | potrafi dobierać postać leku dla pacjenta, uwzględniając zalecenia kliniczne, potrzeby pacjenta i dostępność produktów                                                                                               | E.U11 | K |
| U07 | potrafi wskazywać właściwy sposób postępowania z lekiem w czasie jego stosowania przez pacjenta i udzielać informacji o leku                                                                                         | E.U12 | K |
| U08 | potrafi wskazywać właściwy sposób postępowania z lekiem przez pracowników systemu ochrony zdrowia                                                                                                                    | E.U13 | K |
| U09 | potrafi przeprowadzać edukację pacjenta związaną ze stosowanymi przez niego lekami oraz innymi problemami dotyczącymi jego zdrowia i choroby oraz przygotowywać dla pacjenta zindywidualizowane materiały edukacyjne |       | K |
|     |                                                                                                                                                                                                                      | E.U14 | K |
|     |                                                                                                                                                                                                                      |       | K |
| U10 | potrafi wykorzystywać narzędzia informatyczne w pracy zawodowej                                                                                                                                                      | E.U15 | K |
| U11 | potrafi przewidywać wpływ różnych czynników na właściwości farmakokinetyczne i farmakodynamiczne leków oraz                                                                                                          | E.U16 | K |

|     |                                                                                                                                                                                                                           |       |   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|
|     | rozwiązywać problemy dotyczące indywidualizacji i optymalizacji farmakoterapii                                                                                                                                            |       |   |
| U12 | potrafi monitorować i raportować niepożądane działania leków, wdrażać działania prewencyjne, udzielać informacji związanych z powikłaniami farmakoterapii pracownikom systemu ochrony zdrowia, pacjentom lub ich rodzinom | E.U17 | K |
| U13 | potrafi określać zagrożenia związane ze stosowaną farmakoterapią w różnych grupach pacjentów oraz planować działania prewencyjne                                                                                          | E.U18 | K |
| U14 | potrafi brać udział w działaniach na rzecz promocji zdrowia i profilaktyk                                                                                                                                                 | E.U26 | K |

**Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć**

| lp. efektu uczenia się | Efekty uczenia się | Forma zajęć |            |           |                     |           |            |            |
|------------------------|--------------------|-------------|------------|-----------|---------------------|-----------|------------|------------|
|                        |                    | Wykład      | Seminarium | Ćwiczenia | Ćwiczenia kliniczne | Symulacje | E-learning | Inne formy |
| W01                    | E.W8               | X           |            |           |                     |           |            |            |
| W02                    | E.W9               | X           |            |           |                     |           |            |            |
| W03                    | E.W13              | X           |            |           |                     |           |            |            |
| W04                    | E.W15              | X           |            |           |                     |           |            |            |
| W05                    | E.W16              | X           |            |           |                     |           |            |            |
| W06                    | E.W17              |             | X          |           |                     |           |            |            |
| W07                    | E.W30              |             | X          |           |                     |           |            |            |
| U01                    | E.U5               |             |            |           |                     | X         |            |            |
| U02                    | E.U6               |             | X          |           |                     |           |            |            |
| U03                    | E.U7               |             | X          |           |                     |           |            |            |
| U04                    | E.U9               |             | X          |           |                     |           |            |            |
| U05                    | E.U10              |             |            |           |                     | X         |            |            |
| U06                    | E.U11              |             |            | X         |                     |           |            |            |
| U07                    | E.U12              |             | X          |           |                     |           |            |            |
| U08                    | E.U13              |             | X          |           |                     |           |            |            |
| U09                    | E.U14              |             |            |           |                     | X         |            |            |
| U10                    | E.U15              |             | X          |           |                     |           |            |            |
| U11                    | E.U16              |             | X          |           |                     |           |            |            |
| U12                    | E.U17              |             | X          |           |                     |           |            |            |
| U13                    | E.U18              | X           |            |           |                     |           |            |            |
| U14                    | E.U26              |             | X          |           |                     |           |            |            |

**TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH**

| lp. treści programowej | Treści programowe | Liczba godzin | Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ |
|------------------------|-------------------|---------------|---------------------------------------------|
|------------------------|-------------------|---------------|---------------------------------------------|

| <b>Semestr zimowy</b> |                                                                                                                                                                                                                             |   |          |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------|
| <b>Wykłady</b>        |                                                                                                                                                                                                                             |   |          |
| TK01                  | idea opieki farmaceutycznej oraz pojęcia związane z opieką farmaceutyczną, w szczególności odnoszące się do problemów i potrzeb związanych ze stosowaniem leków                                                             | 2 | W01      |
| TK02                  | zasady monitorowania skuteczności i bezpieczeństwa farmakoterapii pacjenta w procesie opieki farmaceutycznej                                                                                                                | 2 | W02      |
| TK03                  | standardy terapeutyczne oraz wytyczne postępowania terapeutycznego                                                                                                                                                          | 2 | W03      |
| TK04                  | zagrożenia związane z samodzielnym stosowaniem leków przez pacjentów                                                                                                                                                        | 2 | W04      |
| TK05                  | problematyka uzależnienia od leków i innych substancji oraz rolę farmaceuty w zwalczaniu uzależnień; zagrożenia związane ze stosowaną farmakoterapią w różnych grupach pacjentów oraz planować działania prewencyjne        | 2 | W05, U13 |
| <b>Seminaria</b>      |                                                                                                                                                                                                                             |   |          |
| TK01                  | zasady użycia leku w zależności od postaci leku, a także rodzaju opakowania i systemu dozującego                                                                                                                            | 4 | W06      |
| TK02                  | zasady promocji zdrowia, jej zadania oraz rolę farmaceuty w propagowaniu zdrowego stylu życia; działaniach na rzecz promocji zdrowia i profilaktyk                                                                          | 4 | W07, U14 |
| TK03                  | przeprowadzanie konsultacji farmaceutycznych w procesie opieki farmaceutycznej i doradztwa farmaceutycznego; potrafi wykorzystywać narzędzia informatyczne w pracy zawodowej                                                | 4 | U02, U10 |
| TK04                  | współpraca z lekarzem w zakresie optymalizacji i racjonalizacji terapii w lecznictwie zamkniętym i otwartym                                                                                                                 | 4 | U03      |
| TK05                  | przygotowanie planu monitorowania farmakoterapii, określanie metody i zasady oceny skuteczności i bezpieczeństwa terapii; potrafi wykorzystywać narzędzia informatyczne w pracy zawodowej                                   | 4 | U04, U10 |
| TK06                  | wskazywanie właściwego sposobu postępowania z lekiem w czasie jego stosowania przez pacjenta i udzielać informacji o leku                                                                                                   | 4 | U07      |
| TK07                  | wskazywanie właściwego sposobu postępowania z lekiem przez pracowników systemu ochrony zdrowia                                                                                                                              | 4 | U08      |
| TK08                  | wpływ różnych czynników na właściwości farmakokinetyczne i farmakodynamiczne leków oraz rozwiązywać problemy dotyczące indywidualizacji i optymalizacji farmakoterapii                                                      | 4 | U11      |
| TK09                  | monitorowanie i raportowanie niepożądanych działania leków, wdrażanie działania prewencyjne, udzielanie informacji związanych z powikłaniami farmakoterapii pracownikom systemu ochrony zdrowia, pacjentom lub ich rodzinom | 3 | U12      |
| <b>Ćwiczenia</b>      |                                                                                                                                                                                                                             |   |          |

|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|
| TK01                 | planowanie, organizowanie i prowadzenie opieki farmaceutycznej                                                                                                                                   | 5 | U01 |
| TK02                 | wykonywanie i objaśnianie indywidualizacji dawkowania leku u pacjenta w warunkach klinicznych                                                                                                    | 5 | U05 |
| TK03                 | dobieranie postaci leku dla pacjenta, uwzględniając zalecenia kliniczne, potrzeby pacjenta i dostępność produktów                                                                                | 5 | U06 |
| TK04                 | edukacja pacjenta związaną ze stosowanymi przez niego lekami oraz innymi problemami dotyczącymi jego zdrowia i choroby oraz przygotowywanie dla pacjenta zindywidualizowane materiały edukacyjne | 5 | U09 |
| <b>Symulacja</b>     |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
| <b>E-learning</b>    |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
| <b>Semestr letni</b> |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
| <b>Wykłady</b>       |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
| <b>Seminaria</b>     |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
| <b>Ćwiczenia:</b>    |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
| <b>Symulacja</b>     |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
| <b>E-learning</b>    |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |
|                      |                                                                                                                                                                                                  |   |     |

| <b>Zalecana literatura:</b> |                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Literatura podstawowa       |                                                                                                                                                                                                      |
| 1.                          | Skowron A, Bułaś L, Karolewicz B, et al. Opieka farmaceutyczna w polskim systemie ochrony zdrowia. Leksykon podstawowych pojęć. Polskie Towarzystwo Farmaceutyczne; 2022.                            |
| 2.                          | Drozd M, Skowron A, Karolewicz B, et al. Wytyczne Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego dotyczące prowadzenia świadczenia zdrowotnego - Przegląd Lekowy. Polskie Towarzystwo Farmaceutyczne; 2023.  |
| 3.                          | Waszyk-Nowak M, Jasińska-Stroschein M, Drozd M, et al. Wytyczne dla farmaceutów dotyczące postępowania podczas wykonywania pomiaru ciśnienia tętniczego. Polskie Towarzystwo Farmaceutyczne; 2023.   |
| 4.                          | Waszyk-Nowaczyk M, Jasińska-Stroschein M, Drozd M, et al. Wytyczne udzielania świadczenia zdrowotnego – konsultacji farmaceutycznej Nowy Lek. Naczelna Izba Aptekarska; 2024.                        |
| 5.                          | Waszyk-Nowaczyk M, Jasińska-Stroschein M, Drozd M, et al. Zalecenia dotyczące postępowania u chorych objętych świadczeniem w ramach usługi farmaceutycznej Nowy Lek. Naczelna Izba Aptekarska; 2023. |

|                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. Skowron A, Drozd M, Brukiewicz P, et al. Zalecenia dotyczące postępowania u osób objętych świadczeniem konsultacja w przypadku drobnej dolegliwości. Naczelna Izba Aptekarska; 2024.                                                |
| Literatura uzupełniająca                                                                                                                                                                                                               |
| 1. Opieka farmaceutyczna w samoleczeniu wybranych chorób. Lennecke K., Hagel K., Przondziona K. Medpharm Polska Wrocław 2012                                                                                                           |
| 2. Opieka farmaceutyczna: objawy, rozpoznawanie i leczenie. P. Rutter. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2018;                                                                                                                         |
| 3. Leki i pożywienie – interakcje. Zachwieja Z. Medpharm Wrocław 2008                                                                                                                                                                  |
| 4. Farmacja Kliniczna. Jaede U., Radziwill R., Kloft Ch, red. wydania polskiego Wiela-Hojeńska A., Grześkowiak E., Jaźwińska- Tarnawska E., Łapiński Ł., Skowron A. Podręcznik akademicki dotowany przez MNiSW, MedPharm, Wrocław 2014 |
| 5. Opieka farmaceutyczna w polskim systemie ochrony zdrowia. Leksykon podstawowych pojęć. Praca zbiorowa. Wyd. Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego. Warszawa 2022.                                                                  |
| 6. Model opieki farmaceutycznej dla polskiego systemu zdrowotnego, A. Skowron; FALL 2011                                                                                                                                               |
| 7. Optymalizacja farmakoterapii. Kompendium dla farmaceuty. P. Merks. AsteriaMed Gdańsk 2019                                                                                                                                           |
| 8. Prowadzenie opieki farmaceutycznej i rozwiązywanie problemów lekowych na wybranych przykładach. Polak S., Skowron A., Turska W., Wiśniowska B. Biblioteka Naukowa Czasopisma Aptekarskiego. Farmapress, Warszawa 2010               |

| Nakład pracy studenta                                                                             |                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Forma nakładu pracy studenta<br>(udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.) | Obciążenie studenta [h]<br>W ocenie (opinii) nauczyciela |
| Godziny kontaktowe z nauczycielem                                                                 | 65                                                       |
| Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium                                                               | 20                                                       |
| Czytanie wskazanej literatury                                                                     | 20                                                       |
| Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.                     |                                                          |
| Przygotowanie do kolokwium/kartkówki                                                              |                                                          |
| Przygotowanie do egzaminu                                                                         |                                                          |
| Inne .....                                                                                        |                                                          |
| Sumaryczne obciążenie pracy studenta                                                              | 105                                                      |
| Punkty ECTS                                                                                       | 5                                                        |
| <b>Uwagi</b>                                                                                      |                                                          |
|                                                                                                   |                                                          |

\*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZC – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne  
SP – studium przypadku  
PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej  
W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć  
PM – prezentacja multimedialna  
i inne