

Plan wykładów semestru letniego dla Kierunku Fizjoterapia 2025/2026

od 18:00 – 19:30

I Wykład /25.02.2026 Płaszczyzny, linie, osie ciała. Okolice ciała. Podział szkieletu człowieka. Rodzaje kości. Kręgosłup jako całość. Statyka. Krzywizny. Funkcjonalne komponenty kręgow i ich struktura. Rodzaje stawów. Budowa stawu. Ruchy w stawach i ich nazewnictwo. Połączenia ruchomej części kręgosłupa. Zakres ruchów kręgosłupa. Wady postawy. Połączenia kręgosłupa z czaszką, zakres ruchów

II Wykład /04.03.2026 Rodzaje mięśni, podział funkcjonalny. Topografia mięśni, główne grupy. Mięśnie grzbietu. Powięzi grzbietu /powięź piersiowo-lędźwiowa, powięź karku/. Mięśnie powierzchowne grzbietu. Mięśnie głębokie grzbietu. Funkcja mięśni na stan kolumny kręgosłupa. Mięśnie podpotyliczne. Przyczepy mięśni topografia, czynność.. Mięśnie głowy. Aparat żucia. Mięśnie dna miednicy

III Wykład /18.03.2026 Kości i stawy kończyny górnej. Kości obręczy/łopatka, obojczyk/-budowa, cechy. Kości części wolnej kończyny górnej/kość ramienna, kości przedramienia, kości ręki /cechy, budowa. Stawy kończyny górnej. Połączenia obręczy górnej /staw mostkowo-obojczykowy/ budowa, zakres ruchów. Połączenia części wolnej kończyny górnej /staw ramienny, staw łokciowy, połączenia kości przedramienia, stawy ręki/-budowa, funkcja, zakres ruchów. Mięśnie kończyny górnej. Łańcuch biokinematyczny kończyny górnej. Powięzi okolicy barku, powięź ramienia, przedramienia, pochewki ścięgien mięśni/.Mięśnie obręczy kończyny górnej-przyczepy, topografia, czynność. Mięśnie części wolnej kończyny górnej/ mięśnie ramienia, przedramienia, ręki/ Przyczepy, topografia, czynność/. Dół pachowy, jama pachowa, kanał nadgarstka.

IV Wykład /25.03.2026 Kości i stawy kończyny dolnej. Kości obręczy kończyny dolnej /kość miedniczna, kość kulszowa, kość łonowa. Miednica jako całość. Kości części wolnej kończyny dolnej/kość udowa, kości podudzia, kości stopy/cechy, budowa. Stopa jako całość. Łuki stopy. Stawy kończyny dolnej. Połączenia obręczy kończyny dolnej/staw krzyżowo-biodrowy/budowa, czynność/. Więzozrosty, więzadło pachwinowe. Połączenia części wolnej kończyny dolnej/staw biodrowy, staw kolanowy, stawy stopy - budowa, czynność. Płaskostopie. Paluch koślawy. Chód, cykl chodu. Mięśnie kończyny dolnej. Łańcuch biokinematyczny kończyny dolnej. Powięzi /powięź biodrowa, pośladkowa, szeroka, goleni, powięź stopy/. Kanał udowy, kanał przywodzicieli. Dół podkolanowy, kanał kostki przyśrodkowej, kanał kostki bocznej. Taśmy mięśniowo-powięziowe.

V Wykład /01.04.2026 Kości klatki piersiowej /mostek, żebra/ budowa, cechy. Połączenia żeber z kręgosłupem-stawy żebrowo-kręgowe. Połączenia żeber z mostkiem , połączenia poszczególnych części mostka. Mięśnie klatki piersiowej. Mięśnie powierzchowne przyczepy, topografia. Mięśnie głębokie /właściwe/ przyczepy, topografia, czynność. Powięzi klatki piersiowej /powięź obojczykowo-piersiowa/. Przepona. Mięśnie brzucha. Mięśnie boczne, przednie, tylne. Przyczepy, topografia, czynność. Powięź powierzchowna brzucha, powięź poprzeczna. Kresa biała. Kanał pachwinowy. Czaszka Kości mózgoczaszki, kości twarzoczaszki. Czaszka jako całość. Jamy i doły czaszki. Staw skroniowo-żuchwowy budowa czynność. Mięśnie głowy i szyi. Mięśnie sklepienia czaszki. Mięśnie wyrazowe, mięśnie żwacze. Powięzie głowy /powięź policzkowo-gardłowa, powięź skroniowa, powięź przyusznicza. Topografia mięśni, czynność. Mięśnie szyi. Mięśnie powierzchowne, środkowe, głębokie szyi przyczepy topografia, czynność. Powięzi /powięź powierzchowna, przedtchawicza/. Trójkąty szyi.