

ZESZYT ĆWICZEŃ

CHOROBY WEWNĘTRZNE

Wydział Medycyny i Stomatologii

Kierunek: Lekarski III rok

SEMESTR ZIMOWY 2024/2025

Klinika Chorób Wewnętrznych, Reumatologii, Diabetologii, Geriatrii i Immunologii
Klinicznej z Oddziałem Gastroenterologii

Adiunkt dydaktyczny: Lek. Bobrowska-Snarska Danuta

.....
IMIĘ I NAZWISKO STUDENTA, NR GRUPY

SYLABUS ĆWICZEŃ

1. Badanie podmiotowe. Spotkanie organizacyjne. Omówienie zasad bezpieczeństwa, środków higieny (maski), odkażania rąk. Technika zbierania wywiadu lekarskiego. Warunki badania, przygotowanie do badania, aktywne słuchanie pacjenta, wywiad ukierunkowany na określone jednostki chorobowe, pacjent jako osoba, informowanie pacjenta, wspólne ustalenie celów. Schemat: Dane demograficzne, Obecne dolegliwości, Wywiad dotyczący obecnych dolegliwości, Przebyte choroby, przyjmowane leki, uczulenia, Wywiad rodzinny, Wywiad socjalny, Wywiad dotyczący poszczególnych układów.
2. Badanie podmiotowe. Technika zbierania wywiadu lekarskiego. Warunki badania, przygotowanie do badania, aktywne słuchanie pacjenta, wywiad ukierunkowany na określone jednostki chorobowe, pacjent jako osoba, informowanie pacjenta, wspólne ustalenie celów. Schemat: Dane demograficzne, Obecne dolegliwości, Wywiad dotyczący obecnych dolegliwości, Przebyte choroby, przyjmowane leki, uczulenia, Wywiad rodzinny, Wywiad socjalny, Wywiad dotyczący poszczególnych układów.
3. Badanie podmiotowe i przedmiotowe. Zbieranie wywiadu lekarskiego. Stan ogólny chorego. Ocena funkcji poznawczych: poziom świadomości (skala GCS), orientacja, pamięć, uwaga i koncentracja, inteligencja. Budowa ciała. Skóra i tkanka podskórna. Temperatura ciała. Mięśnie. Obrzęki. Badanie węzłów chłonnych. Badanie szczegółowe głowy i szyi. Badanie tarczycy.
4. Badanie przedmiotowe klatki piersiowej – układ oddechowy. Badanie: oglądaniem, obmacywaniem i opukiwaniem klatki piersiowej.
5. Badanie przedmiotowe klatki piersiowej – układ oddechowy. Badanie osłuchiwaniami klatki piersiowej.
6. Badanie przedmiotowe klatki piersiowej – układ krążenia. Badanie: oglądaniem, obmacywaniem i opukiwaniem klatki piersiowej. Uderzenie koniuszkowe. Sylwetki serca.
7. Badanie przedmiotowe klatki piersiowej – układ krążenia. Badanie osłuchiwaniami klatki piersiowej. Tętno i szmery. Badanie tętna. Pomiar ciśnienia krwi.
8. Badanie przedmiotowe jamy brzusznej. Badanie: oglądaniem, obmacywaniem i opukiwaniem jamy brzusznej. Punkty i linie orientacyjne w obrębie jamy brzusznej. Objawy brzuszne.
9. Badanie przedmiotowe jamy brzusznej. Badanie obmacywaniem powierzchownym i głębokim. Metody pomocnicze w badaniu narządów jamy brzusznej. Ocena perystaltyki jelit. Badanie układu moczowo-płciowego. Badanie per rectum. Oglądanie, obmacywanie, opukiwanie i osłuchiwanie okolicy nerek i pęcherza moczowego. Osłuchiwanie szmerów tętnic nerkowych. Objaw Goldflama.
10. Układ kostno-stawowy i układ nerwowy. Badanie oglądaniem, obmacywaniem, badanie ruchomości czynnej i biernej stawów. Objawy uszkodzenia centralnego i obwodowego układu nerwowego. Objawy oponowe.

11. Ocena chorego w stanie krytycznym. Ocena w schemacie ABCDE. Wywiad w schemacie SAMPLE.

A. Drożność dróg oddechowych

B. Oddech – zatrzymanie oddechu, zablokowane, uszkodzone drogi oddechowe, częstość oddechów, zaburzenia oddychania, pulsoksymetr – stany, które mogą zaburzyć odczyt z pulsoksymetru, zasady tlenoterapii u pacjentów z hipoksją oraz pacjentów z hipoksją i hiperkapnią, przyczyny ostrej niewydolności oddechowej

C. Krążenie: zatrzymanie krążenia, ciśnienie tętnicze, tętno, wstrząs, przyczyny ostrych zaburzeń krążenia

D. Zaburzenia świadomości – skala GCS, przyczyny zaburzeń świadomości związane i niezwiązane z OUN

E. Ekspozycja pacjenta: Zbadaj powierzchnie ciała, obecność ran i stłuczeń, temperatura głęboka ciała. Oceń otoczenie, w którym doszło do zdarzenia.

Praca w zespole, osoba koordynująca w zespole

Wywiad z osobą przytomną:

S Objawy przedmiotowe / podmiotowe (Signs / Symptoms)

A Alergie (Allergies)

M Medykamenty (Medicines)

P Przebyte choroby (Past medical history)

L Lunch - ostatni posiłek (Last oral intake)

E Zdarzenia, które doprowadziły do urazu lub choroby (Events leading up to the injury and/or illness)

Umiejętność oceny zdjęcia RTG klatki piersiowej i jamy brzusznej, ze szczególnym uwzględnieniem stanów ostrych. Umiejętność interpretacji gazometrii krwi, morfologii, badania ogólnego moczu z uwzględnieniem obecności ketonów.

Przerwa świąteczna: 23.12.2024-07.01.2025

Wolne dni rektorskie: 31.10.2024, 12.11.2024

Zajęcia:

Poniedziałek 08:30-11:30 (kl1); 12:00-15:00 (kl33); 07.10.2024-27.01.2025

Wtorek 08:30-11:30 (kl10); 11:45-14:45 (kl25); 08.10.2024-28.01.2025

Środa 08:30-11:30 (kl15); 09.10.2024-15.01.2025

KARTA UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH

Zbieranie wywiadu podmiotowego	
Ocena stanu ogólnego	
Ocena w skali GCS	
Ocena w skali AVPU	

GŁOWA I SZYJA	
Badanie węzłów chłonnych głowy i szyi	
Badanie węzłów chłonnych pachowych i pachwinowych	
Badanie szczegółowe głowy - obmacywanie, opukiwanie, ocena małżowin usznych, bolesność punktów wyjścia nerwu V, jama ustna, nos	
Badanie orientacyjne narządu wzroku	
- objaw Graefego	
- objaw Kochera	
- objaw Moebiusa (konwergencja)	
- badanie ruchomości gałek ocznych	
- badanie odruchu źrenic na światło	
- badanie orientacyjnego pola widzenia	
Badanie tarczycy	

KLATKA PIERSIOWA	
Badanie klatki piersiowej – oglądaniem, obmacywaniem i opukiwaniem klatki piersiowej	
- określanie dolnych granic płuc	
- określanie ruchomości granic płuc	
- ruchomość oddechowa klatki piersiowej	
Badanie klatki piersiowej – badanie uderzenia koniuszkowego serca	
Badanie klatki piersiowej – badanie osłuchiwaniami klatki piersiowej	

JAMA BRZUSZNA	
Badanie jamy brzusznej – osłuchiwanie	
Badanie jamy brzusznej – wątroba	
- opukowo	
- palpacyjnie	
Badanie jamy brzusznej – śledziona	
- opukowo	
- palpacyjnie	
Badanie jamy brzusznej – badanie palpacyjne, opukiwanie	
- badanie palpacyjne powierzchowne i głębokie	
- badanie w kierunku wolnego płynu w jamie brzusznej	

JAMA BRZUSZNA c.d	
Badanie jamy brzusznej – objawy brzuszne, objawy otrzewnowe	
- objaw Chełmońskiego	
- objaw Blumberga	
- objaw Rovsinga	
- objaw Jaworskiego	
- punkt McBurneya	

POZOSTAŁE	
Badanie układu moczowo-płciowego – Oglądanie, obmacywanie, opukiwanie i osłuchiwanie okolicy nerek i pęcherza moczowego; osłuchiwanie szmerów tętnic nerkowych; objaw Goldflama.	
Badanie układu nerwowego	
- objaw Brudzińskiego górny	
- objaw Brudzińskiego dolny	
- objaw sztywności karku	
- objaw Kerniga	
Badanie układu kostno-stawowego - badanie oglądaniem, obmacywaniem, badanie ruchomości czynnej i biernej stawów.	
Badanie parametrów życiowych	
- pomiar tętna	
- pomiar ciśnienia tętniczego	