

Katedra i Zakład Fizjologii PUM
Harmonogram zajęć: **seminarium, ćwiczenia**
Wydział Medycyny: **kierunek lekarski**
Przedmiot: Fizjologia
Rok akademicki 2025/2026

Dział I				
Podstawy regulacji i kontroli czynności organizmu. Fizjologia krwi.				
Ćw. nr	Temat	Termin	S/Ćw.	
1	S: Wprowadzenie do przedmiotu (regulamin). Fizjologia jako nauka o homeostazie. Ogólna charakterystyka i podstawy regulacji czynności układu dokrewnego. Hormonalna czynność podwzgórza i przysadki mózgowej.	07–10.10.2025	4	0
2	S: Upostaciowane i nieupostaciowane składniki krwi. Transportu tlenu i dwutlenku węgla we krwi – udział erytrocytów, znaczenie osocza. Pojęcia: hipoksja, hiperoksja, hiperkapnia i hipokapnia. Ćw.: Krwinki czerwone (erytrocyty).	14–17.10.2025	1	3
3	S: Krwinki białe (leukocyty). Ćw.: Laboratoryjna ocena krwinek białych. Grupy krwi.	21– 24.10. 2025	1	3
4	S: Hemostaza. Ćw.: Przestrzeń wodna organizmu.	28– 31.10.2025 Ćwiczenia z dnia 31.10 zostaną przeprowadzone w innym terminie (samodzielne przygotowanie z zakresu seminarium)	1	3
5	S: Udział hormonów w homeostazie wapniowo-fosforanowej. Ćw.: Elementy fizjologii w kompleksowej ocenie funkcji krwi krążącej.	04– 07.11.2025	1	3
Zaliczenie działu I termin I, obecność obowiązkowa		12.11.2025		
Zaliczenie działu I termin II, obecność obowiązkowa		19.11.2025		

Dział II				
Tkanki pobudliwe. Układ nerwowy. Fizjologia narządów zmysłów.				
Ćw. nr	Temat	Termin	S/Ćw.	
1	S: Pobudliwość, pobudzenie. Tkanki pobudliwe. Ćw.: Tkanka nerwowa. Doświadczenia z wykorzystaniem animacji i symulacji komputerowych.	11-14.11.2025 Ćwiczenia z dnia 11.11 zostaną przeprowadzone w innym terminie (samodzielne przygotowanie z	1	3

		zakresu seminarium)		
2	S: Fizjologia mięśni szkieletowych i gładkich. Ćw.: Doświadczenia z wykorzystaniem animacji i symulacji komputerowych.	18–21.11.2025	1	3
3	S: Drogi przewodzenia impulsacji z narządu równowagi i słuchu. Ćw.: Fizjologia zmysłu słuchu i równowagi.	25-28.11.2025	1	3
4	S: Droga wzrokowa i jej uszkodzenia, ośrodki wzroku. Ćw.: Fizjologia zmysłu wzroku.	02–05.12.2025	1	3
5	S: Ból i jego przewodzenie. Ćw.: Podział czucia. Czucie eksteroceptywne i propioceptywne. Regulacja motoryki i postawy ciała – rola rdzenia kręgowego i dróg zstępujących z kory i struktur pozakorowych.	09–12.12.2025	1	3
6	S: Fizjologia mózdzku. Ćw.: Elementy fizjologii w kompleksowej ocenie czynności układu nerwowego.	16–19.12.2025	1	3
Zaliczenie działu II termin I, obecność obowiązkowa		14.01.2026		
Zaliczenie działu II termin II, obecność obowiązkowa		21.01.2026		

Dział III Fizjologia układu krążenia				
ćw.nr	Temat	Termin	S/Ćw.	
1	S: Miocyty serca. Układ bodźcoprzewodzący serca. Ćw.: Elektrokardiografia.	13-16.01.2026	1	3
2	S: Cykl hemodynamiczny pracy serca. Ćw.: Badanie fizyczne serca.	20-23.01.2026	1	3
3	S: Fizjologia krążenia krwi – podstawy hemodynamiki. Ćw.: Układ tętniczy. Tętno tętnicze. Regulacja ciśnienia tętniczego.	27-30.01.2026	1	3
4	S: Mikrokrążenie. Ćw.: Układ żylny. Zaliczenie EKG.	03-06.02.2026	1	3
5	2 SEMESTR S: Regulacja czynności układu krążenia – neuroregulacja, baroreceptory, mechanoreceptory. Ć.: Reakcja ortostatyczna. Reakcje układu krążenia na wysiłek statyczny i dynamiczny.	24-27.02.2026	1	3
6	S: Chemiczna regulacja krążenia. Ćw.: Elementy fizjologii w kompleksowej ocenie czynności układu sercowo-naczyniowego.	03-06.03.2026	1	3
Zaliczenie działu III termin I, obecność obowiązkowa		11.03.2026		
Zaliczenie działu III termin II, obecność obowiązkowa		18.03.2026		

Dział IV Fizjologia układu oddechowego i nerek. Układ trawienny. Metabolizm. Termoregulacja				
ćw. nr	Temat	Termin	S/Ćw.	
1	S: Mechanika oddychania. Wymiana gazowa w płucach. Ćw.: Badanie fizykalne układu oddechowego. Spirometria.	10-13.03.2026	1	3
2	S: Budowa i funkcja nerek. Ćw.: Adaptacja układu oddechowego do wysiłku fizycznego. Fizjologia nerek cz. I.	17-20.03.2026	1	3
3	S: Udział nerek i układu oddechowego w utrzymywaniu równowagi kwasowo-zasadowej i zasobów wody organizmu. Ćw.: Fizjologia nerek cz. II: metody oceny funkcji nerek. Badanie moczu.	24-27.03.2026	1	3
4	S: Fizjologia przewodu pokarmowego – trawienie i wchłanianie. Hormony układu trawiennego. Ćw.: Przewód pokarmowy: motoryka.	31.03- 10.04.2026	1	3
5	S: Hormony tarczycy – regulacja wydzielania i działanie. Ćw.: Czynność hormonalna tarczycy i trzustki.	14-17.04.2026	1	3
6	Metabolizm i jego regulacja. Podstawowa przemiana materii. Apestat.	21-24.04.2026	1	3
7	S: Termoregulacja. Ćw.: Elementy fizjologii w kompleksowej ocenie czynności układu oddechowego i wydalniczego. Udział hormonów w regulacji przemian metabolicznych.	28.04- 08.05.2026	1	3
Zaliczenie działu IV termin I, obecność obowiązkowa		13.05.2026		
Zaliczenie działu IV termin II, obecność obowiązkowa		20.05.2026		
8	Przygotowanie do sprawdzianu praktycznego	12-15.05.2026		
9	Sprawdzian umiejętności praktycznych	19-29.05.2026 29.05 – termin dla osób z dnia 22.05		
8	Zaliczenie wyrównawcze: dział I, II, III i IV - obecność obowiązkowa	03.06.2026		

Zakończenie kurs fizjologii	Termin	Uwagi
Egzamin	16.06.2026	Test wielokrotnego wyboru z odpowiedzią celowaną Obecność obowiązkowa
I Kolokwium Wyrównawcze	01.09.2026	Obecność obowiązkowa
Egzamin końcowy I termin poprawkowy	04.09.2026	Obecność obowiązkowa
Egzamin końcowy II termin poprawkowy	09.09.2026	Obecność obowiązkowa