



SYLABUS ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa zajęć: Kinezyterapia	
Rodzaj ZAJĘĆ	<i>Obowiązkowy</i>
Wydział PUM	Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Specjalność	<i>Nie dotyczy</i>
Poziom studiów	<i>jednolite magisterskie X</i> <i>I stopnia</i> ☐ <i>II stopnia</i> ☐
Forma studiów	<i>stacjonarne</i>
Rok studiów /semestr studiów	II rok
Liczba przypisanych punktów ECTS	7
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	<i>Wykłady (20) ćwiczenia kl. (80)</i>
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- <i>zaliczenie na ocenę:</i> ☐ <i>opisowe</i> ☐ <i>testowe</i> <i>x praktyczne</i> ☐ <i>ustne</i> ☐ <i>zaliczenie bez oceny</i> - <i>egzamin końcowy:</i> ☐ <i>opisowy</i> <i>x testowy</i> ☐ <i>praktyczny</i> ☐ <i>ustny</i>
Kierownik jednostki	Prof. dr. hab. n. med. Łukasz Kołodziej
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	Dr hab. n. zdr. Magdalena Gębska magdalena.gebska@pum.edu.pl mgr Paweł Cichocki pawel.cichocki@pum.edu.pl
Strona internetowa jednostki	
Język prowadzenia zajęć	<i>polski</i>

*zaznaczyć odpowiednio, zmieniając ☐ na X

Informacje szczegółowe

Cele zajęć	Celem przedmiotu jest wprowadzenie podstawowych wiadomości z zakresu kinezyterapii potrzebnych w diagnostyce pacjenta w warunkach teoretycznych i na ćwiczeniach klinicznych. Poznanie podstawowych założeń teorii Fizjoterapii. Wyjaśnienie miejsca kinezyterapii w procesie rehabilitacji. Wyjaśnienie podstawowych pojęć i definicji kinezyterapii. Zapoznanie z podstawową diagnostyką kinezyterapeutyczną potrzebną w procesie rehabilitacji. Przedstawienie systematyki ćwiczeń kinezyterapeutycznych. Zapoznanie z podstawową budową i funkcjonowaniem człowieka. Zastosowanie podstawowych metod do oceny budowy, postawy i funkcji człowieka. Zastosowanie podstawowych rodzajów ćwiczeń leczniczych w sytuacjach symulowanych i klinicznych. Wyjaśnienie podstawowych powiązań między badaniem dla potrzeb fizjoterapii, a prognozowaniem, ustalaniem celów i metod kinezyterapeutycznych. Zapoznanie z podstawowym postępowaniem kinezyterapeutycznym w wybranych sytuacjach klinicznych.	
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Potrzebna będzie wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz z zakresu przedmiotu kształcenia ruchowego i metodyki nauczania ruchu i patologii ogólnej.
	Umiejętności	Umiejętności z przedmiotu kształcenia ruchowego i metodyki nauczania ruchu. Umiejętność organizacji stanowiska pracy w kinezyterapii indywidualnej i grupowej.
	Kompetencji społecznych	Komunikatywność, samodzielność, umiejętność pracy w zespole, kreatywność w rozwiązywaniu nietypowych sytuacji.

EFEKTY UCZENIA SIĘ

Ip. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do) efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
M1_W01	Posiada wiedzę w zakresie anatomii i fizjologii podstaw nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej oraz wiedzę szczegółową z kinezyterapii.	K_W04, K_W06,	E, S

M1_W02	Posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka w szczególności układu ruchu, krążenia i układu oddechowego, oraz reakcji tych układów na ruch.	K_W08, K_W09, K_W10, K_W11	E, S
--------	---	----------------------------	------

M1_W03	Zna metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w szczególności dotyczących układu ruchu wykorzystywane w procesie diagnostycznym kinezyterapii.	K_W12, K_W13, K_W16, K_W18, K_W19	E, S, D
M1_W09	Posiada wiedzę ogólną z zakresu historii rehabilitacji i fizjoterapii ze szczególnym uwzględnieniem kinezyterapii i jej miejsca w rehabilitacji.	K_W42, K_W43	E,Odp
M1_U01	Opanował umiejętności techniczne, manualne, ruchowe związane diagnostyką i terapią kinezyterapeutyczną.	K_U01, K_U04,	E,S,St,D
M1_U02	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem (aparaturą) używanym w diagnostyce i terapii kinezyterapeutycznej.	K_U06, K_U08	E,S,D
M1_U05	Potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, terapeutyczne, edukacyjne odpowiadające potrzebom jednostek, grup społecznych ze szczególnym uwzględnieniem wiedzy i umiejętności z kinezyterapii.	K_U17, K_U18, K_U19, K_U20	E,S,D,St,Odp
M1_U08	Posiada umiejętność interpretacji wyniki badań z kinezyterapii istotnych dla procesu terapii.	K_U23	E,S,D
M1_K01	Rozumie potrzebę uczenia się i doskonalenie zawodowe przez całe życie.	K_K01	S,D
M1_K03	Potrafi odpowiednio określić hierarchizację celów leczniczych i ułożyć do nich program postępowania kinezyterapeutycznego.	K_K06, K_K07	E, D

M1_K05	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo i warunki intymne sobie i otoczeniu, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.	K_K13	S						
Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć									
lp. efektu	Efekty uczenia się	Forma zajęć							
uczenia się		Wykład	Seminarium	Ćwiczenia	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	E-learning	Inne formy	
M1_W01	Posiada wiedzę w zakresie anatomii i fizjologii podstaw nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej oraz wiedzę szczegółową z kinezyterapii.	x		x					
M1_W02	Posiada ogólną znajomość budowy i funkcji organizmu człowieka w szczególności układu ruchu, krążenia i układu oddechowego, oraz reakcji tych układów na ruch.	x		x					
M1_W03	Zna metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zaburzeń i zmian chorobowych w szczególności dotyczących układu ruchu wykorzystywane w procesie diagnostycznym kinezyterapii.	x		x					
M1_W09	Posiada wiedzę ogólną z zakresu historii rehabilitacji i fizjoterapii ze szczególnym uwzględnieniem kinezyterapii i jej miejsca w rehabilitacji.	x							
M1_U01	Opanował umiejętności techniczne, manualne, ruchowe związane diagnostyką i terapią kinezyterapeutyczną.			x					
M1_U02	Potrafi posługiwać się podstawowym sprzętem (aparaturą) używanym w diagnostyce i terapii kinezyterapeutycznej.			x					
M1_U05	Potrafi podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne, terapeutyczne, edukacyjne	x		x					

M1_U08	Posiada umiejętność interpretacji wyników badań z kinezyterapii istotnych dla procesu terapii.	x		x					
M1_K01	Rozumie potrzebę uczenia się i doskonalenia zawodowego przez całe życie.	x		x					

M1_K03	Potrafi odpowiednio określić hierarchizację celów leczniczych i ułożyć do nich program postępowania kinezyterapeutycznego.	x		x					
M1_K05	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo i warunki intymne sobie i otoczeniu, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy.	x		x					

TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH

Lp. treści programowej	Treści programowe	Ilość godzin	Odniesienie do efektów uczenia się dla ZAJĘĆ
Semestr zimowy			
	Wykłady:		
TK01	Diagnostyka dla potrzeb kinezyterapii: badanie podmiotowe i przedmiotowe, testy funkcjonalne. Dokumentacja medyczna.	2	M1_W01, M1_W02 M1_W03
TK02	Systematyka fizjoterapii, kinezyterapii i ich miejsce w rehabilitacji integracyjnej. Systematyka szczegółowa ćwiczeń leczniczych: o działaniu miejscowym i ogólnoustrojowym.	2	M1_W01, M1_W02, M1_W03, M1_W09

TK03	Kinezyterapia w leczeniu zachowawczym i operacyjnym w chorobach narządu ruchu: diagnostyka funkcjonalna, cele, planowanie i ocena efektów rehabilitacji. Kręgosłup, miednica, kończyny dolne	2	M1_W01,M1_W02,M1_W03 M1_U01,M1_U02, M1_U05
TK05	Kinezyterapia w leczeniu zachowawczym i operacyjnym w chorobach narządu ruchu: diagnostyka funkcjonalna, cele, planowanie i ocena efektów rehabilitacji. Obręcz barkowa, kończyny górne.	2	M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05

TK06	Kinezyterapia w leczeniu pacjentów z zaburzeniami tkanki łącznej.	2	M1_W02, M1_W03,M1_U05 M1_U08
	Ćwiczenia kliniczne:		
TK07	Podstawowe pojęcia w diagnostyce kinezyterapeutycznej: osie, płaszczyzny, linie i punkty topograficzne.	4	M1_W01, M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U2, M1_U08, M1_K01, M1_K05
TK08	Badanie podmiotowe i przedmiotowe w fizjoterapii. Schemat badania, ocena postawy ciała.	4	M1_W01, M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U2, M1_U08, M1_K01, M1_K05
TK09	Badanie dla potrzeb kinezyterapii, wywiad, pomiary liniowe i obwody.	4	M1_W01, M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K05
TK10	System SFTR- zasady pomiarów i zapisu zakresu ruchów – KG	4	M1_W01, M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K05
TK11	System SFTR- zasady pomiarów i zapisu zakresu ruchów – KD	4	M1_W01, M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K05

TK12	Orientacyjne pomiary długości kończyn i zakresu ruchów w stawach.	4	M1_W01, M1_W02, M1_W03, M1_U05, M1_U08 M1_K01
TK13	Ocena siły mięśniowej wg Lovett'a (ze skalą MRC) – tułów.	4	M1_W01, M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K05
TK14	Ocena siły mięśniowej wg Lovett'a (ze skalą MRC) – kończyna górna.	4	M1_W01, M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K05
TK15	Ocena siły mięśniowej wg Lovett'a (ze skalą MRC) – kończyna dolna	4	M1_W01, M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K05
TK16	Systematyka ćwiczeń kinezyterapii – ćwiczenia o działaniu miejscowym: ćwiczenia bierne, czynno-bierne, samowspomagane, samokontrolowane, prowadzone	4	M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K05
TK17	Systematyka ćwiczeń kinezyterapii – ćwiczenia o działaniu miejscowym: czynne w	4	M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K05

	odciążeniu, czynne wolne, czynne z oporem,		
TK18	Systematyka ćwiczeń kinezyterapii – inne formy ćwiczeń (zwiększające zakres ruchu, synergistyczne, oddechowe, czynności samoobsługi, pionizacja i nauka chodzenia)	4	M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K05

TK19	Postępowanie kinezyterapeutyczne w schorzeniach narządu ruchu uszkodzenia więzadła krzyżowego przedniego, zwyrodnienia stawu biodrowego, zwyrodnienia stawu kolanowego, zwyrodnienia stawów kręgosłupa, zespół bolesnego barku, łokieć tenisisty, łokieć golfisty, zespół ciaśni nadgarstka	8	M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K03, M1_K05
TK20	Postępowanie kinezyterapeutyczne w schorzeniach układu oddechowego w torakochirurgii i intensywnej terapii.	4	M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K03, M1_K05
TK21	Postępowanie kinezyterapeutyczne w chorobach układu nerwowego: udar mózgu, stwardnienie rozsiane, choroby nerwowo-mięśniowe, dyskopatie.	6	M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K03, M1_K05
TK22	Postępowanie kinezyterapeutyczne w schorzeniach chirurgicznych, kinezyterapia przed i pooperacyjna, amputacje kończyn	4	M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K03, M1_K05
TK23	Postępowanie kinezyterapeutyczne w geriatrii.	4	M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K03, M1_K05
TK24	Postępowanie kinezyterapeutyczne u pacjentów z wieloma chorobami współistniejącymi	4	M1_W02, M1_W03, M1_U01, M1_U02, M1_U05M1_U08, M1_K01, M1_K03, M1_K05
TK25	Zaliczenie praktyczne ćwiczeń	2	U02 U03
Zalecana literatura:			

Literatura podstawowa	
1. Zembaty A., Kinezyterapia PZWL T.I II. Kraków Kasper 2002	
2. Nowotny J. Podstawy fizjoterapii Kraków Kasper 2004	
3. Fiodorenko-Dumas Ż., Baściuk I, Bogut B, Dumas I., Kinezyterapia w praktyce fizjoterapeuty. ISBN: 978-83-61257-44-8.	
Literatura uzupełniająca	
1. Adam Rosławski, Tadeusz Skolimowski: „Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych”; PZWL 2003 W-wa	
Nakład pracy studenta	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	100
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	
Czytanie wskazanej literatury	5
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	10
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	
Przygotowanie do egzaminu	
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	100
Punkty ECTS za moduł/przedmiot	7
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów kształcenia:

EP – egzamin pisemny

EU - egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O - ocena aktywności i postawy studenta

SL - sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS - ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć PM

– prezentacja multimedialna

i inne