



SYLABUS ZAJĘĆ

Informacje ogólne

Nazwa ZAJĘĆ: 2025/26	Elementy immunożywienia
Rodzaj ZAJĘĆ	<i>obligatoryjny</i>
Wydział PUM	<i>Wydział Nauk o Zdrowiu</i>
Kierunek studiów	<i>Dietetyka kliniczna</i>
Specjalność	<i>Dietetyka kliniczna</i>
Poziom studiów	<i>jednolite magisterskie ☐*</i> <i>I stopnia</i> <i>II stopnia x</i>
Forma studiów	<i>stacjonarne</i>
Rok studiów /semestr studiów	<i>I rok/ zimowy</i>
Liczba przypisanych punktów ECTS	2
Formy prowadzenia zajęć (liczba godzin)	<i>Wykłady e learning 10h</i> <i>Seminaria 10 h</i> <i>Ćwiczenia 10 h</i>
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się	- <i>zaliczenie na ocenę:</i> ☐ <i>opisowe</i> ☒ <i>testowe</i> ☐ <i>praktyczne</i> ☐ <i>ustne</i> ☐ <i>zaliczenie bez oceny</i> - <i>egzamin końcowy:</i> <i>opisowy</i> <i>testowy</i> <i>praktyczny</i> <i>ustny</i>
Kierownik jednostki	<i>prof. dr hab. Ewa Stachowska</i>
Adiunkt dydaktyczny lub osoba odpowiedzialna za przedmiot	<i>prof. dr hab. Ewa Stachowska</i> <i>ewa.stachowska@pum.edu.pl</i> <i>dr n. med. i n. o zdr. Maja Czerwińska</i> <i>Rogowska</i> <i>maja.czerwinska.rogowska@pum.edu.pl</i>
Nazwa i dane kontaktowe jednostki	Katedra i Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki ul. Broniewskiego 24 71 - 460 Szczecin tel. 91 441 4806; fax. 91 441 4807
Adres Jednostki	
Język prowadzenia zajęć	<i>polski</i>

***zaznaczyć odpowiednio, zmieniając ☐ na X**

Informacje szczegółowe

Cele zajęć		Zapoznanie z poszerzoną wiedzą dotyczącą immunologii i immnożywienia
Wymagania wstępne w zakresie	Wiedzy	Znajomość podstawowych zagadnień immunologii
	Umiejętności	Umiejętność analitycznego myślenia.
	Kompetencji społecznych	Nawyk samokształcenia. Świadomość potrzeby podnoszenia kwalifikacji.

EFEKTY UCZENIA SIĘ			
lp. efektu uczenia się	Student, który zaliczył ZAJĘCIA wie/umie/potrafi:	SYMBOL (odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku	Sposób weryfikacji efektów UCZENIA SIĘ*
W01	Zna przyczyny, objawy i metody diagnostyczne wybranych chorób i zaburzeń, oparte na dowodach naukowych	P7S_WG	K
W02	Zna metody terapeutyczne stosowane w wybranych chorobach i zaburzeniach, oparte na dowodach naukowych	P7S_WG	K
U010	Potrafi biegle zaplanować i wdrożyć postępowanie żywieniowe (z uwzględnieniem suplementacji) dostosowane do wieku, wysiłku fizycznego, stanu fizjologicznego, informacji genetycznej i stanu zdrowia, w tym również w ramach profilaktyki chorób dietozależnych	P7S_UW	SP – studium przypadku
K04	Jest świadom potrzeby stałego doskonalenia się, systematycznie wzbogaca wiedzę zawodową i kształtuje umiejętności dążąc do profesjonalizmu;	P7S_K	SP – studium przypadku

Tabela efektów UCZENIA SIĘ w odniesieniu do formy zajęć

lp. efektu uczenia się	Efekty uczenia się	Forma zajęć							
		Wykład	E-learning	Seminaria	Ćwiczenia kliniczne	Symulacje	Wykłady	Inne formy	
W01	P7S_WG		x						
W02	P7S_WG		x						
U010	P7S_UW			xx	xx				

K04	P7S K			x	x				
TABELA TREŚCI PROGRAMOWYCH									
Lp. treści programowej	Treści programowe	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się do ZAJĘĆ						
Semestr zimowy									
Wykłady e learning 10h									
TK 01	Immunożywienie w różnych jednostkach chorobowych	2 x 45	W01						
TK 02	Immunożywienie w okresie okołoperacyjnym	2 x 45	W01						
TK 03	Immunożywienie pacjenta onkologicznego w fazie remisji cays 1	2 x 45	W01						
TK 04	Immunożywienie pacjenta przygotowywanego do operacji	2x45	W01						
TK 05	Preparaty stosowane w immunożywieniu.	2x45	W01						
Seminaria 10 h									
TK 01	Cays- immunożywienie u pacjenta z oparzeniami	2x45	W02						
TK 02	Cays – immunożywienie u pacjenta ze stopą cukrzycową	2x45	W02						
TK 03	Cays – immunożywienie pacjenta w ramach prehabilitacji	2x45	W02, U10, K04						
TK 04	Cays – immunożywienie pacjenta onkologicznego	2x45	W02, U10, K04						
TK 05	Immunożywienie u pacjentów krytycznych	2x45	W02, U10, K04						
Ćwiczenia 10 h									
TK 01	Planowanie immunożywienia dla pacjenta szpitalnego	2x45	U10, K04						
TK 02	Planowanie immunożywienia dla pacjenta onkologicznego	2x45	U10, K04						
TK 03	Planowanie immunożywienia dla pacjenta w okresie okołoperacyjnym cz1	2x45	U10, K04						
TK 04	Planowanie immunożywienia dla pacjentów z raną	2x45	U10, K04						
TK 05	Gotowanie diety immunomodulującej – zajęcia praktyczne	2x45	U10, K04						
Zalecana literatura:									
Literatura podstawowa									
1. Postawy żywienia klinicznego wyd IC red L Sobotka , Scientifica 2013									

2. Żywnienie chorych z nowotworami pod red Jarosz M IZZ Warszawa PZWL 2013 Postępowanie w niedożywieniu pod red A Rogulska PZWL 3. Żywnienie dojelitowe i pozajelitowe K Majewska, L Bartoszewska, P Matras. Warszawa PZWL 2023	
1. Literatura uzupełniająca Diagnostyka Laboratoryjna w Dietetyce PZWL 2020	
Nakład pracy studenta	
Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.)	Obciążenie studenta [h]
	W ocenie (opinii) nauczyciela
Godziny kontaktowe z nauczycielem	20
Przygotowanie do ćwiczeń/seminarium	10
Czytanie wskazanej literatury	10
Napisanie raportu z laboratorium/ćwiczeń/przygotowanie projektu/referatu itp.	
Przygotowanie do kolokwium/kartkówki	
Przygotowanie do egzaminu	
Inne	
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	
Punkty ECTS	2
Uwagi	

*Przykładowe sposoby weryfikacji efektów uczenia się:

EP – egzamin pisemny

EU – egzamin ustny

ET – egzamin testowy

EPR – egzamin praktyczny

K – kolokwium

R – referat

S – sprawdzenie umiejętności praktycznych

RZĆ – raport z ćwiczeń z dyskusją wyników

O – ocena aktywności i postawy studenta

SL – sprawozdanie laboratoryjne

SP – studium przypadku

PS – ocena umiejętności pracy samodzielnej

W – kartkówka przed rozpoczęciem zajęć

PM – prezentacja multimedialna

i inne